



## Aidez-nous à protéger le milieu

- Utilisez les **sentiers désignés** et demeurez dans la **zone sans végétation** lors de vos déplacements sur le littoral.
- Évitez de perturber la faune et laissez en place roches, plantes, fossiles, etc.
- **Soyez attentifs** et **demeurez à bonne distance** des oiseaux marins et de rivage. Ils sont particulièrement sensibles au dérangement.



## Besoin d'info supplémentaire?

Centre d'accueil de Havre-Saint-Pierre  
418-538-3285

Centre d'accueil de Longue-Pointe-de-Mingan  
418-949-2126



## Saviez-vous que...

- Les noms de *Sea Cow Island* et *île de la Vache marine* lui ont déjà été attribués. Ces noms font référence aux morses et aux phoques qui la fréquentaient. Le surnom donné aux phoques par les gens de la région est loup-marin et vient probablement de son cri.
- Aujourd'hui encore, il est possible d'observer des **échouries** de loups-marins venus se reposer sur les hauts fonds découverts à marée basse.
- Du côté ouest de l'île, on peut admirer de magnifiques **falaises festonnées**. Ce paysage rocheux a été sculpté, arrondi et creusé par la mer.
- Le **guillemot à miroir**, un oiseau marin surnommé **pigeon de mer** dans la région, niche dans les crevasses des falaises.

## Vous voulez en savoir plus?

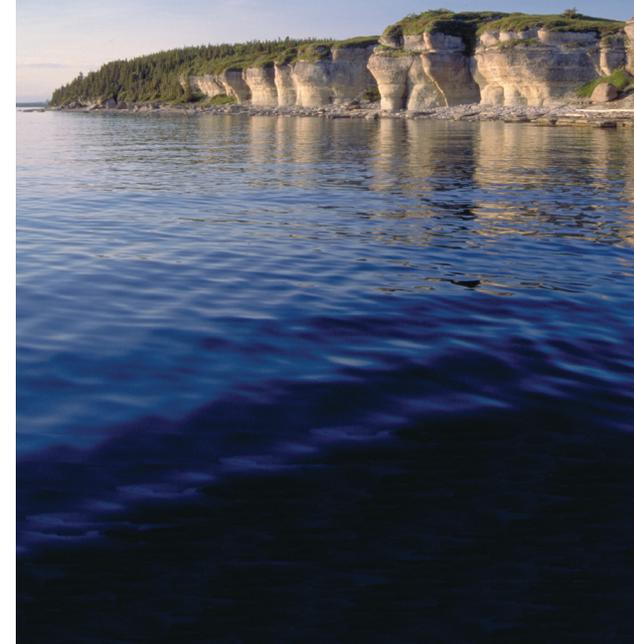
Visitez les expositions de Parcs Canada:

- Havre-Saint-Pierre: *L'archipel de Mingan il y a 465 millions d'années, Hommage à Roland Jomphe et Aborder des îles enchantées.*
- Longue-Pointe-de-Mingan: *Des îles à la mer.*



Réserve de parc national de  
l'Archipel-de-Mingan

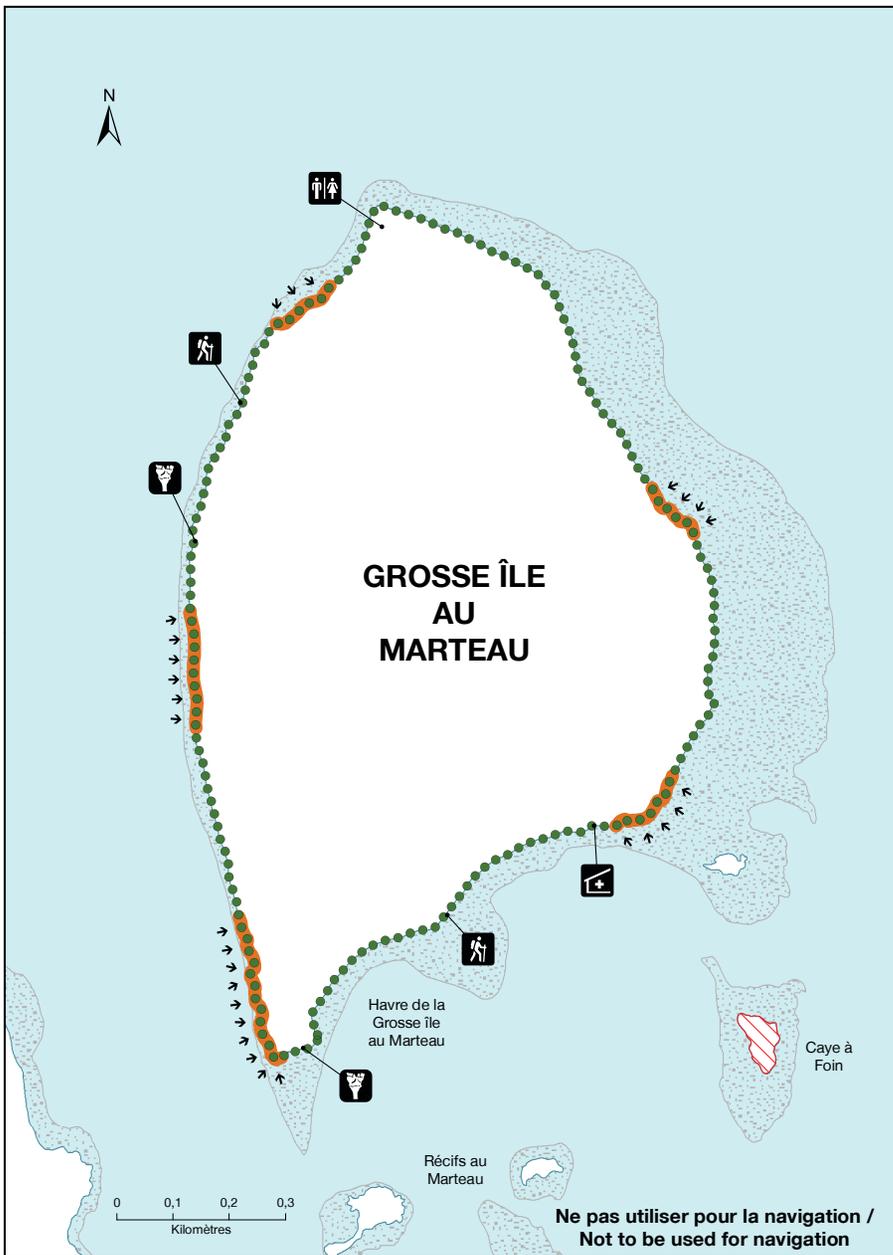
# GROSSE ÎLE AU MARTEAU



Parcs  
Canada

Parks  
Canada

Canada



## Attraites et services



Abri d'urgence



Monolithe



Toilette



Randonnée pédestre sur le littoral

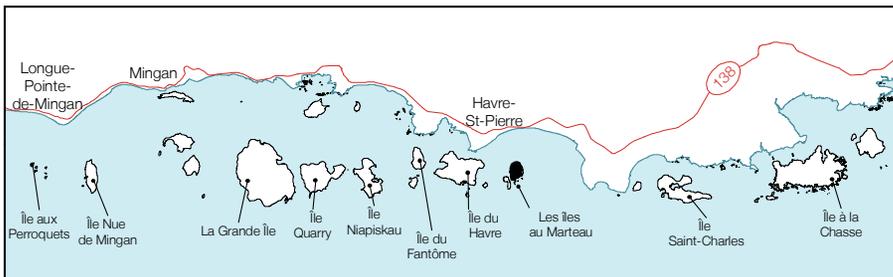
●●● (4,0 km)



Zone fermée pendant la période de nidification



Secteur connu où la randonnée est impraticable à marée haute



## Pour votre sécurité

À proximité des falaises, des roches peuvent tomber. Demeurez à distance, ne vous arrêtez pas et évitez de passer sous les roches en surplomb.

Les algues et l'eau laissée par la marée qui descend peuvent rendre les roches glissantes. La vigilance est de mise.

Il est dangereux et interdit de grimper sur les monolithes.

La couverture cellulaire est limitée. Assurez-vous de posséder un système de communication adéquat.

Périmètre: 4,0 km

**En cas d'urgence  
1 888 762-1422**

## Aide-mémoire

Prévoyez entre **1 1/2 et 2 heures** pour faire le tour de l'île. Pour une visite agréable, n'oubliez pas :

- Eau
- Collation
- Bons souliers de marche
- Coupe-vent ou imperméable
- Jumelles et appareil photo
- Sacs à poubelle (pour rapporter vos déchets)