

PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN

GUIDE DÉCOUVERTE



BIENVENUE AU PARC

Des pics et des vallées aux quatre saisons!



VALMONT
LE LYNX

LE LYNX DU CANADA, L'ANIMAL EMBLÈME DU PARC

Il est possible que vous soyez déjà passé sous l'œil vigilant du lynx du Canada... Ce mystérieux félin mène une existence plutôt discrète au cœur de la forêt boréale, et rares sont les visiteurs qui peuvent se vanter d'avoir croisé son chemin. Le lynx passe inaperçu grâce à son agilité, à sa discrétion et à ses activités plutôt nocturnes. Bien que quelques observations soient rapportées, l'état de sa population et ses habitudes d'utilisation du territoire restent méconnus.

Dès vos premiers pas dans les sentiers, vous sentirez le petit vent frais de la nordicité!

Depuis 1996, avec la conservation et la protection des espèces et des écosystèmes comme toile de fond, la mise en valeur des richesses du parc se fait avec délicatesse afin que vous puissiez profiter au maximum de cet héritage naturel.

Des méandres de la rivière Valin jusqu'aux pics rocheux des hauts sommets, ou encore vers la fabuleuse vallée des Fantômes, parcourez le parc à pied, en skis, en raquettes ou en canot, au gré des saisons, à votre rythme!

Découvrez-en plus à sepaq.com/montsvalin



CARTE ANNUELLE PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis au
parc national des Monts-Valin,
dans certains endroits désignés.

Tous les détails à
sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Sentier d'été	Le Pic-de-la-Tête-de-Chien Le Lac-des-Pères
Camping	Aucun accès autorisé
Aire de pique-nique	Aucun accès autorisé
Accès nautique	Rivière Valin et étang Bélanger
Sentier d'hiver	Le Pic-de-la-Tête-de-Chien Le Lac-des-Pères

LES INCONTOURNABLES DE L'ÉTÉ



LA VALLÉE DE LA RIVIÈRE VALIN : AU PIED D'UN GÉANT!

On découvre ce secteur en canot sur la rivière ou par les sentiers qui l'arpentent sur ses contreforts. Le sentier de la Tête-de-Chien, populaire en toutes saisons, mène à la mi-montagne, à une altitude de 576 mètres (8 kilomètres aller-retour). De l'autre côté, le sentier Le Mirador offre une étonnante perspective sur les milieux humides et la montagne (3 kilomètres aller-retour)



LE PIC DE LA HUTTE

Le pic de la Hutte atteint 900 mètres. À cette altitude, on remarque l'étagement de la végétation et on profite d'une vue exceptionnelle. Un relais permet de s'abriter et de prendre une collation. Le sentier est accessible à partir de l'accueil (sentier de 16 kilomètres aller-retour) ou, plus facilement, en se rendant dans la montagne en voiture (sentier de 3 kilomètres aller-retour ou boucle de 5 kilomètres).



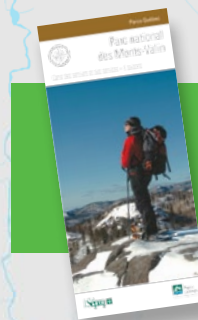
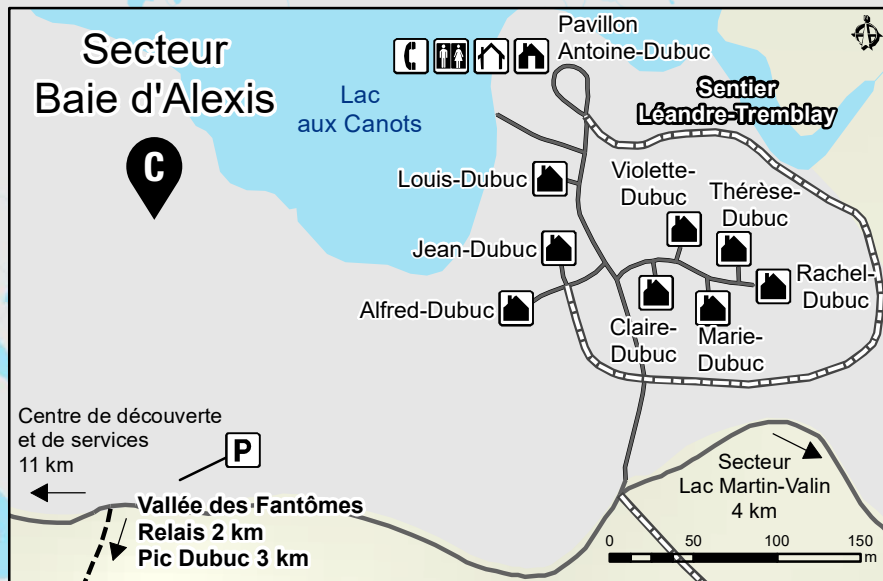
LE SECTEUR DE LA BAIE D'ALEXIS

Au pied de la célèbre vallée des Fantômes et du pic Dubuc, ce secteur offre une diversité d'hébergements sur le bord du lac aux Canots. Un camp de base idéal pour partir à la découverte du parc par les sentiers ou les lacs. Les différents hébergements offrent aux couples, aux familles et même aux groupes le confort et la tranquillité de la forêt boréale.

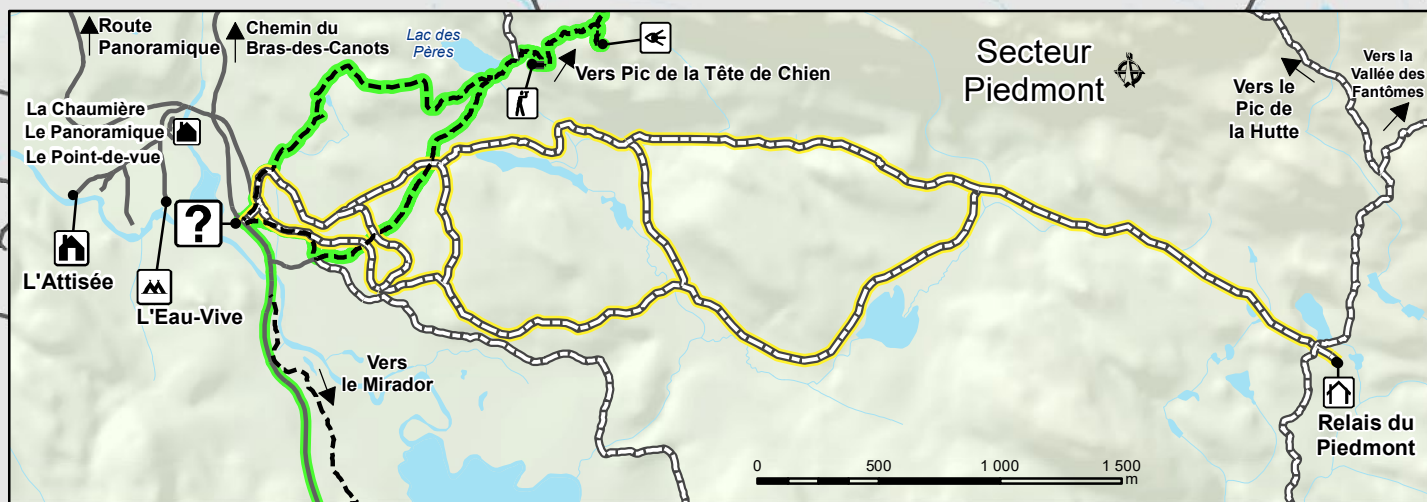
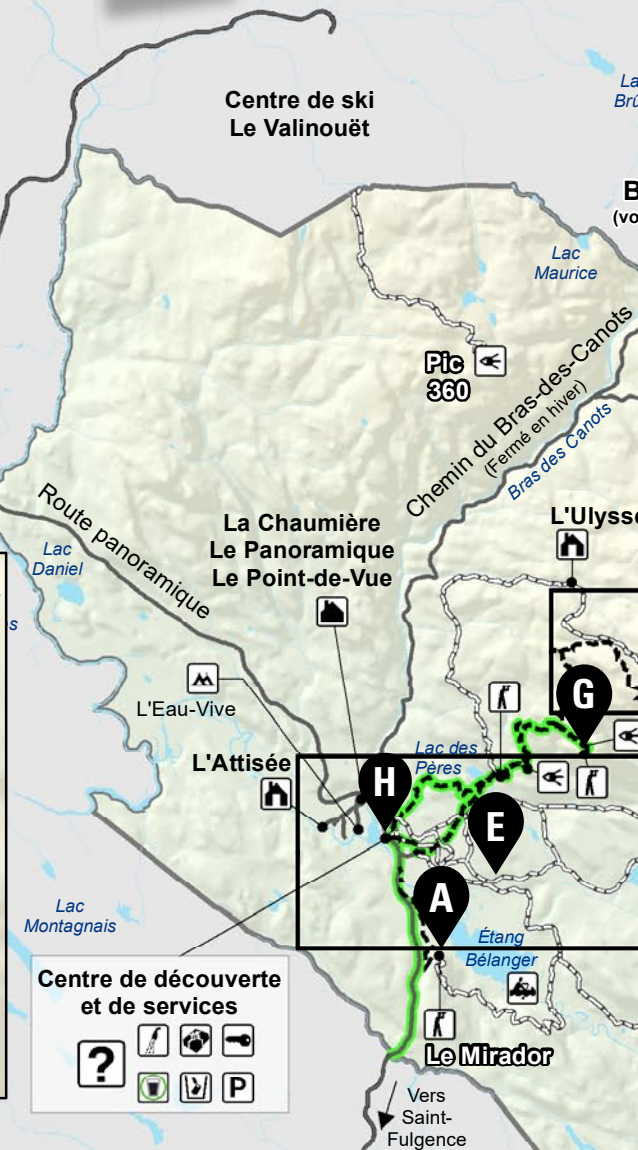
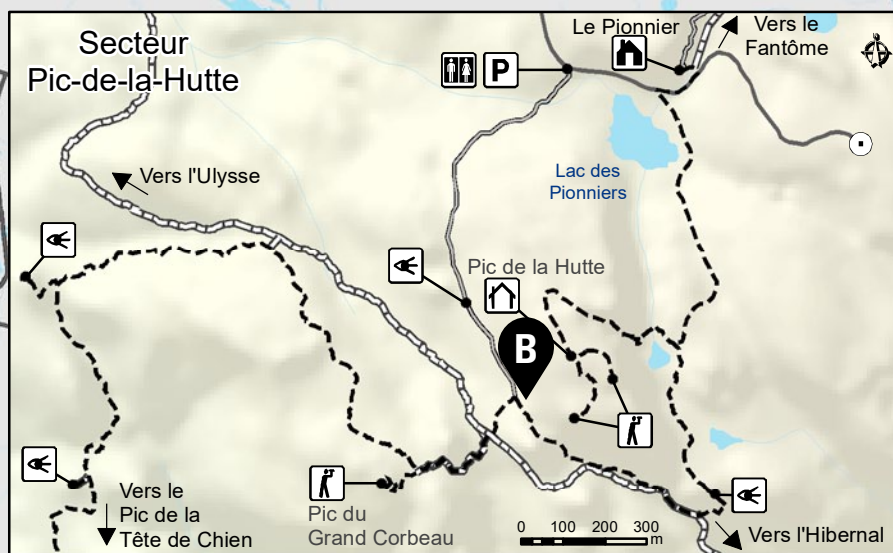


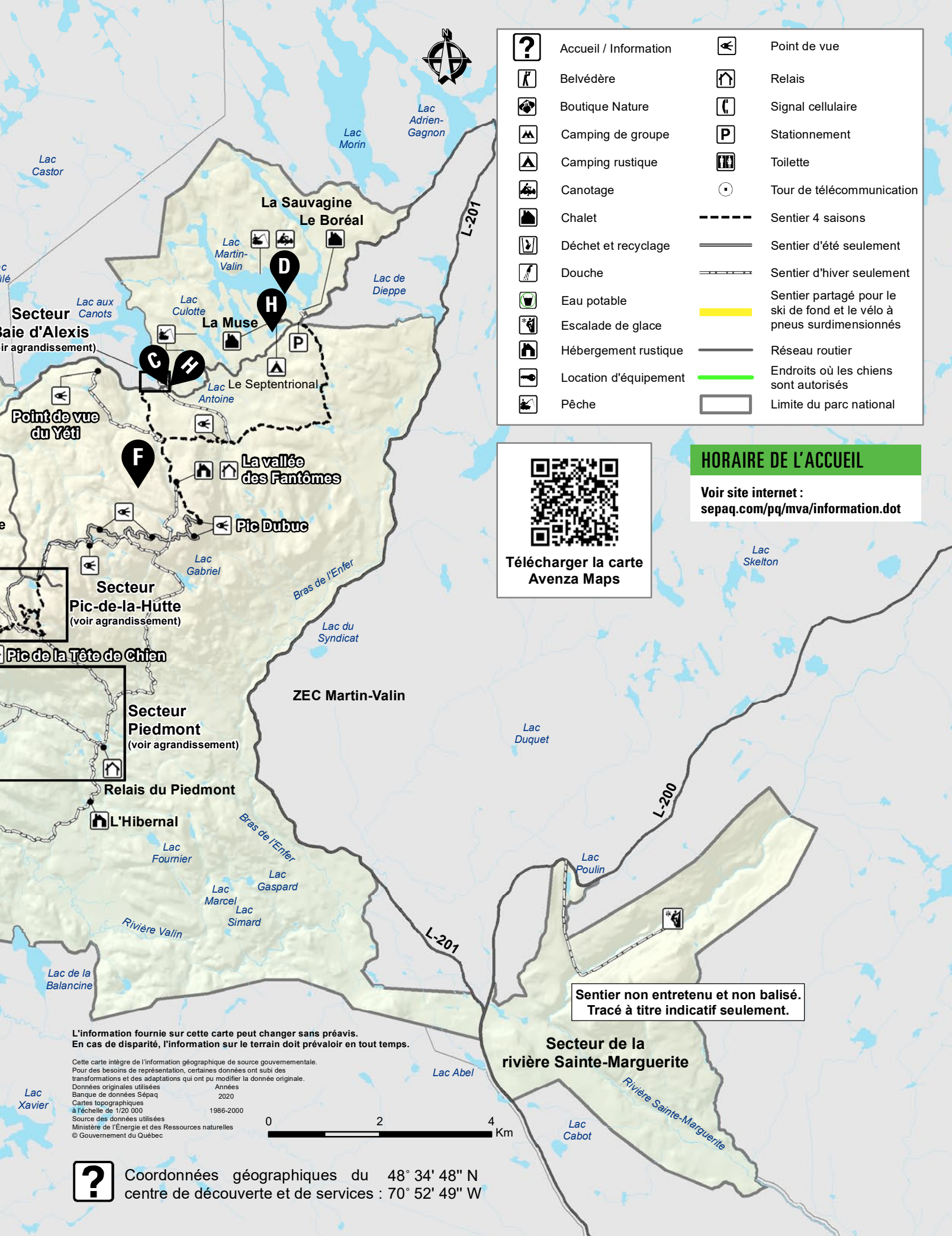
LE SECTEUR DU LAC MARTIN-VALIN

On y pratique la pêche à l'omble de fontaine (truite mouchetée) à la journée ou en hébergement (forfait de pêche). Les chalets confortables sont aussi disponibles pour ceux et celles qui veulent simplement profiter des activités nautiques et de la quiétude des lieux. Le canot permet de partir à la découverte de ce réseau de lacs.



**CARTE DÉTAILLÉE
EN VENTE AU CENTRE
DE DÉCOUVERTE
ET DE SERVICES**





	Accueil / Information		Point de vue
	Belvédère		Relais
	Boutique Nature		Signal cellulaire
	Camping de groupe		Stationnement
	Camping rustique		Toilette
	Canotage		Tour de télécommunication
	Chalet		Sentier 4 saisons
	Déchet et recyclage		Sentier d'été seulement
	Douche		Sentier d'hiver seulement
	Eau potable		Sentier partagé pour le ski de fond et le vélo à pneus surdimensionnés
	Escalade de glace		Réseau routier
	Hébergement rustique		Endroits où les chiens sont autorisés
	Location d'équipement		Limite du parc national
	Pêche		



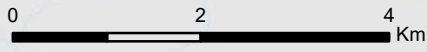
Télécharger la carte
Avenza Maps

HORAIRE DE L'ACCUEIL

Voir site internet :
sepaq.com/pq/mva/information.dot

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées : Années 2020
Banque de données Sépaq
Cartes topographiques : 1986-2000
à l'échelle de 1/20 000
Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles
© Gouvernement du Québec



Coordonnées géographiques du 48° 34' 48" N
centre de découverte et de services : 70° 52' 49" W

Sentier non entretenu et non balisé.
Tracé à titre indicatif seulement.

DES SENTIERS À PARCOURIR – ÉTÉ ET AUTOMNE

DESTINATION		LONGUEUR ET DURÉE (HEURE)*		NIVEAU DE DIFFICULTÉ	LIEU DE DÉPART
	Le Mirador – Prenez un peu de recul pour profiter d’un point de vue exceptionnel sur la montagne ainsi que sur les milieux humides à vos pieds, dont l’étang Bélanger et les méandres de la rivière Valin. Altitude : 290 m	3 km aller-retour	1	F	Centre de découverte et de services (230 m)
	Lac-des-Pères – Sentier facile d’accès même avec une poussette. Un banc est disponible près du lac. Arrêtez-vous le temps d’une pause! Altitude : 330 m	3 km aller-retour ou boucle	1	F	
	Le Pic-de-la-Tête-de-Chien – Un des sentiers-vedettes du parc en toutes saisons! Plusieurs points de vue imprenables sur les étangs et les rivières et le secteur du haut Saguenay. Altitude : 576 m	8 km aller-retour	2,5	D	
	Le Pic-du-Grand-Corbeau – Une plateforme qui sert de point de départ pour les parapentistes et qui vous donne aussi le goût de vous envoler! Altitude : 823 m	12 km aller-retour	4	D	
	Le Pic-de-la-Hutte – Point de vue sur une grande partie de la région. Un défi pour les randonneurs avec un dénivelé de 670 m! Altitude : 902 m	16 km aller-retour	5	D	
	Le Pic-de-la-Hutte – Ce secteur est plus facilement accessible en empruntant la route qui mène près du sommet. Un relais chauffé vous invite à un pique-nique en hauteur. Altitude : 902 m	3 km aller-retour	1	F	Stationnement du Pic-de-la-Hutte (840 m)
	Les Sommets – Une boucle permet d’accéder à différents pics et points de vue dans le secteur du pic de la Hutte. Altitude : 902 m	5 km boucle	1,5	I	
	Le Pic-Dubuc – Entre les pics de la Hutte et Dubuc, un sentier vous fait passer par d’autres pics pour profiter de différents panoramas. Altitude : 984 m	12 km aller-retour	4	I	
	Le Pic-Dubuc L’un des plus hauts pics de la région. Les « fantômes » sont partis pour leurs vacances d’été, mais la vue sur la région est impressionnante (360°) en tout temps de l’année. Altitude : 984 m	7 km aller-retour	2	I	Baie d’Alexis (660 m)
	Le Pic-de-la-Hutte – Une longue journée de randonnée à partir du secteur de la baie d’Alexis. Altitude : 902 m	19 km aller-retour	6,5	D	
	Le Pic-Dubuc – Célèbre pour ses « fantômes » en hiver, ce sentier mène au plus haut sommet du parc (vue de 360°). Altitude : 984 m	14 km aller-retour	5	D	Lac Martin-Valin (680 m)

F : facile

I : intermédiaire

D : difficile



Chiens autorisés



Expérience famille

* Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	
Canot	Bâtons télescopiques
Surf à pagaie	Habit isothermique
Kayak récréatif simple	Trousse de sécurité nautique /séjour
Kayak récréatif double	Chaloupe de pêche
Gamelles	Moteur électrique
Veste de sauvetage (VFI)	Batterie pour moteur électrique



LE PLUS GRAND RÉSEAU DE NATURE ET DE PLEIN AIR AU QUÉBEC

La Sépaq a le privilège de mettre en valeur des territoires d'une richesse incroyable. Parmi eux, 24 parcs nationaux se distinguent par leur caractère unique. Ce sont des aires protégées qui appartiennent à tous les Québécois et qui font naître des souvenirs impérissables chez ceux qui s'approprient avec fierté ces destinations d'exception.

Découvrez toutes nos destinations à sepaq.com



PARCS NATIONAUX | RÉSERVES FAUNIQUES | ÉTABLISSEMENTS TOURISTIQUES | SÉPAQ ANTICOSTI

JOURNÉE DES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC 12 septembre 2020

ACCÈS GRATUIT

JOURNÉE D'HIVER SÉPAQ 30 janvier 2021

ACCÈS GRATUIT



Sac réutilisable
GRATUIT*
à l'achat de 75\$ et +
en boutique

Le sac réutilisable est composé à la base de fibres de bois naturel, un matériau biodégradable et recyclable.

*Valeur de 7,99\$. Admissible sur tout achat de 75\$ et plus après les rabais, les escomptes et les promotions applicables et avant les taxes applicables. Exclusions: bois et produits de dépanneur.

*Valide jusqu'au 31 décembre 2020. Quantités limitées.

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE – ÉTÉ ET AUTOMNE



RANDONNÉE PÉDESTRE

La randonnée pédestre est l'activité privilégiée pour découvrir le parc.

Plusieurs points de vue sont accessibles avec différentes distances et niveaux de difficulté (voir le tableau des sentiers à la page 6).

La randonnée des Pics!

Près de 25 kilomètres de sentiers traversent le parc d'est en ouest au gré d'un relief et de paysages très variés. La randonnée des Pics est ponctuée d'une multitude de pics allant de 300 à 980 mètres d'altitude et offrant des panoramas magnifiques sur le massif des monts Valin et la région du Saguenay.

Longue randonnée

Il est possible de traverser le parc dans un sens ou dans l'autre. Plusieurs points de départ sont possibles. Services de navette de voiture et de transport de bagages disponibles. Hébergement en refuges ou en chalets pour les randonneurs. Nos conseillers pourront vous aider à planifier votre séjour.

TABLEAU DES DISTANCES (en kilomètres)

NOM DU PARCOURS	ACCUEIL	REFUGE LE PIONNIER	REFUGE LE FANTÔME	PAVILLON ANTOINE-DUBUC	LAC MARTIN-VALIN
Lac Martin-Valin	22	13	6	7,5	-
Pavillon Antoine-Dubuc	18,5	10,5	2,5	-	7,5
Refuge Le Fantôme	16	8	-	2,5	6
Refuge Le Pionnier	8	-	8	10,5	13
Accueil	-	8	16	18,5	22

PÊCHE

Mettez votre ligne à l'eau pour la journée et taquinez l'omble de fontaine. La pêche à la journée ou des forfaits de pêche en camping ou en chalet sont aussi possibles.

Permis de pêche du Québec obligatoire (disponible au centre de découverte et de services).



ACTIVITÉS NAUTIQUES

De nombreux plans d'eau favorisent la pratique du canot, du kayak récréatif et de la planche à pagaie. Les méandres de la rivière Valin et les nombreuses ramifications du lac Martin-Valin vous invitent à la découverte. À votre arrivée, informez-vous à l'accueil pour réserver votre embarcation.



ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ESTIVALES

Ces activités pourraient ne pas être offertes pour la saison 2020.

AUX FRONTIÈRES DU NORD

Plusieurs éléments gratifient le territoire du parc de vifs éclats nordiques et montagnards : relief accidenté, abondance de neige, flore et faune boréales associées aux régions de haute latitude.

LES HAUTS SOMMETS

Le pic de la Hutte atteint 900 mètres. À cette altitude, on remarque l'étagement de la végétation du mont Valin, et la vue exceptionnelle que ce dernier offre sur les basses terres du Saguenay-Lac-Saint-Jean est saisissante et inoubliable. C'est un privilège de pouvoir embrasser du regard une grande partie de la région.

Au hasard d'une rencontre avec un garde-parc, découvrez les impacts de l'altitude sur la faune et sur la flore. De plus, tous les gourmands de ce monde seront heureux d'apprendre que l'on trouve une dizaine de variétés de bleuets sur les sommets...

Quand : Du 2^e dimanche d'août au 1^{er} dimanche d'octobre au relais du Pic-de-la-Hutte.

DÉCOUVRIR LE PARC PAR LES RIVIÈRES ET LES LACS

Situés au cœur de la forêt boréale, les lacs du secteur nord du parc dévoilent aux visiteurs leurs nombreuses beautés sauvages et cachées. Au pays des épinettes et au rythme apaisant des pagaies, vous découvrez la flore et la faune qui peuplent ce pays aux frontières du nord.

La flore des milieux riverains associée au cours sinueux de la rivière Valin présente une grande richesse. Elle recèle de vastes et précieux jardins où prolifèrent plusieurs plantes rarissimes, dont certaines apparaissent sur la liste des espèces floristiques susceptibles d'être désignées menacées ou vulnérables. On y trouve même certaines plantes carnivores, dont l'étrange sarracénie pourpre.



Procurez-vous gratuitement la brochure d'accompagnement disponible au centre de découverte et de services pour explorer les lacs de la forêt boréale ou la rivière Valin à votre rythme.

Quand : Tous les jours, de juin à octobre. Canot en location. Les participants doivent savoir canoter.

TROUVEZ LA BÊTE!

Connaissez-vous bien la faune présente au parc national des Monts-Valin? Le long du sentier menant au lac des Pères, testez vos connaissances grâce au jeu Trouvez la bête. Vous y verrez des stations avec des indices vous permettant de découvrir quelques animaux du parc national. Jeu de connaissances et de réflexion! Que le meilleur gagne!



Rendez-vous au centre de découverte et de services pour vous procurer le matériel. Tous les jours, de juin à octobre et de décembre à mars. Pour toute la famille.



ACHILLE

Tremblay et Fils Ltée



Épicerie

Quincaillerie

Livraison



LIVRAISON PARTOUT SUR LES
MONTS-VALIN



BMR

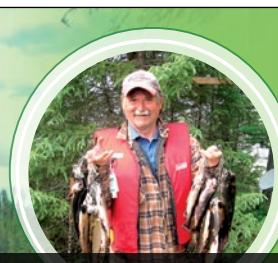
Bienvenue
chez vous

555, route de Tadoussac, SAINT-FULGENCE | 418 674-2436

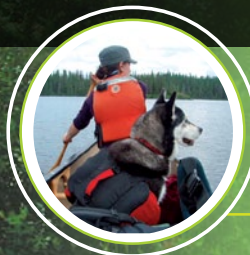


zec

Martin-Valin



**À 30 MINUTES DE CHICOUTIMI,
DES KILOMÈTRES DE TERRITOIRE
À DÉCOUVRIR!**



Sites de camping accessibles dans
de bons secteurs de pêche

Circuits de canot-camping variés

Location de canots et chaloupes

Plus de 500 lacs pour la pêche
à l'omble de fontaine indigène

OUVERTURE DÈS LA MI-MAI | 418 674-9170

info@zecmartinvalin.com
www.zecmartinvalin.com

Chalets
4
saisons



306, rang Sainte-Marie
Saint-Fulgence, Qc G0V 1S0
418 674-1402 - 418 590-9101
www.chalets-st-fulgence.com

Chalet Ste-Marie • Chalet St-Fulgence

PRÈS DES
MONTS VALIN,
FACILEMENT
ACCESSIBLES,
tout est pensé
pour vous!

Deux chalets à louer.
Foyer, plancher chauffant,
tout équipés,
le grand luxe!

<https://www.facebook.com/chalets.st.fulgence>

Gîte et Résidence de L'Artisan



119, Pointe-aux-Pins
Saint-Fulgence Qc G0V 1S0
418 674-1344 | www.gitedelartisan.ca

Vue sur
le Fjord du
Saguenay
Près des
parcs Cap-
Jaseux et
Monts-Valin

DORMIR SOUS LES ÉTOILES



Restez dormir au parc pour profiter au maximum de votre expérience. Ainsi, vous aurez votre camp de base pour partir à la découverte du territoire en toute liberté. Vous serez aux premières loges pour observer la faune dans son habitat naturel!

- Camping rustique
- Camping de groupe
- Chalet classique
- Chalet EXP.
- Chalet Nature
- Camp rustique
- Refuge
- Forfait pêche avec hébergement (chalet ou camping)

DÉBUT DES RÉSERVATIONS SAISON 2021

Chalet, camp rustique et yourte :
15 septembre 2020 (automne/hiver)

Camping et prêt-à-camper :
24 octobre 2020

1 800 665-6527 | sepaq.com

**IMAGO
VILLAGE**
Habiter la nature

HÉBERGEMENT EN YOURTE 4 SAISONS

BISTRO-BAR (de décembre à avril)

1.844.424.6246

info@imagovillage.com
www.imagovillage.com



**VILLAGE ALPIN
DE SAINT-DAVID-
DE-FALARDEAU**



ACCESSIBILITÉ :

Automobile

via chemin Lévesque

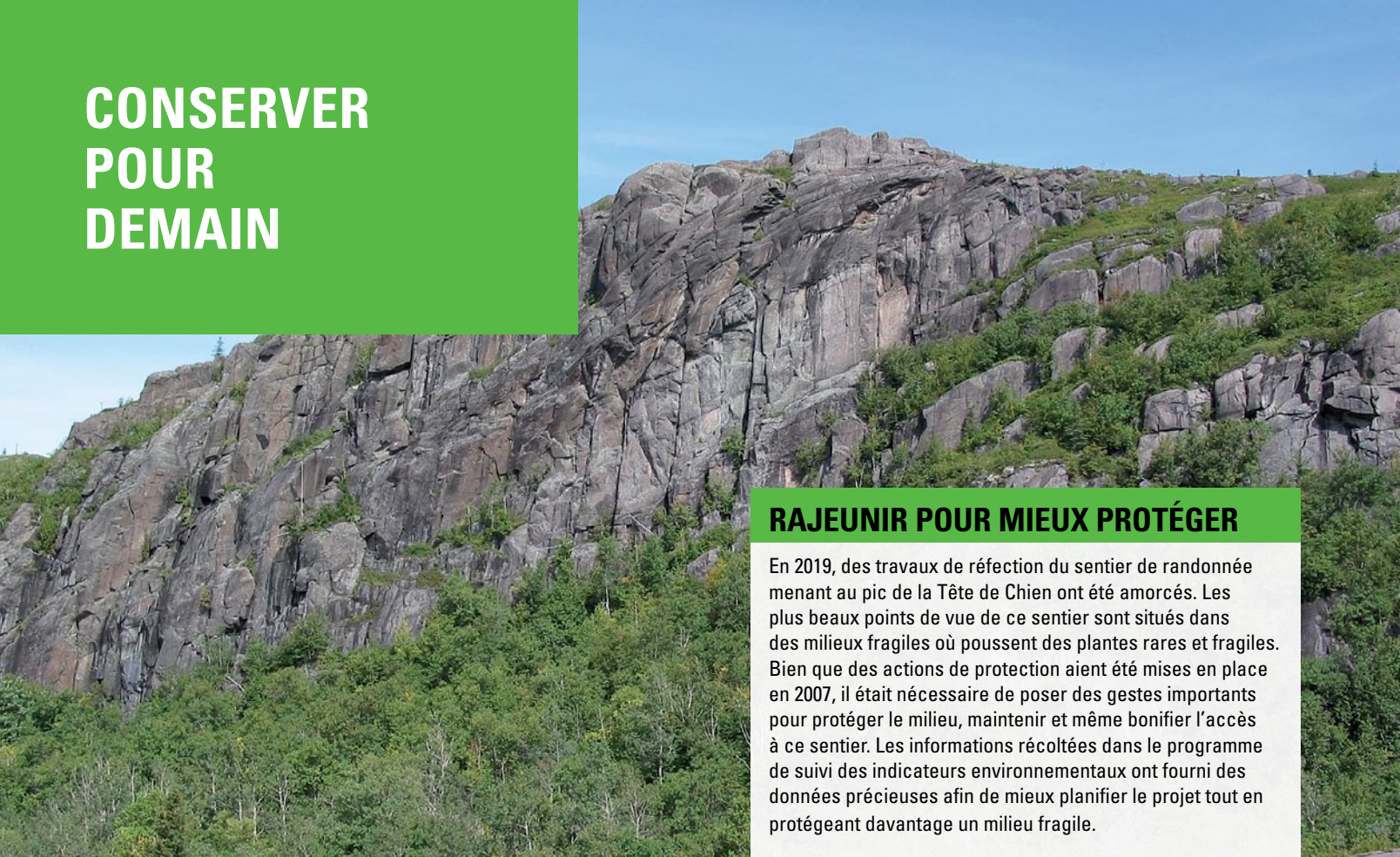


Motoneige via le sentier

Trans-Québec #93



CONSERVER POUR DEMAIN



RAJEUNIR POUR MIEUX PROTÉGER

En 2019, des travaux de réfection du sentier de randonnée menant au pic de la Tête de Chien ont été amorcés. Les plus beaux points de vue de ce sentier sont situés dans des milieux fragiles où poussent des plantes rares et fragiles. Bien que des actions de protection aient été mises en place en 2007, il était nécessaire de poser des gestes importants pour protéger le milieu, maintenir et même bonifier l'accès à ce sentier. Les informations récoltées dans le programme de suivi des indicateurs environnementaux ont fourni des données précieuses afin de mieux planifier le projet tout en protégeant davantage un milieu fragile.

LE LYNX DU CANADA SE LAISSE PHOTOGRAPHIER

Depuis 2016, un programme de suivi des habitudes de vie du lynx du Canada a été instauré. Les lynx du Canada, qui sont attirés par l'odeur irrésistible des leurres olfactifs, viennent se frotter sur des plaquettes rugueuses et y laissent quelques poils. C'est en analysant ces poils que nous pouvons en apprendre plus sur la présence et sur certains aspects de la vie de l'animal. Les caméras de surveillance permettront quelques indiscretions sur la présence du discret félin.

UNE ÉRABLIÈRE ÂGÉE DE 3 680 ANS!

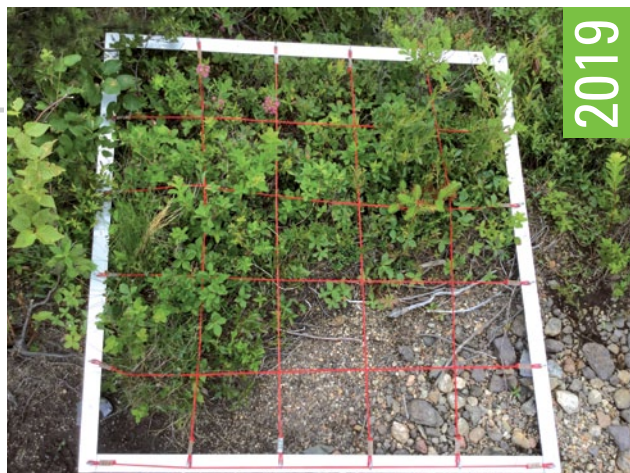
En datant au carbone 14 de fines particules de charbon enfouies dans le sol, nous avons appris que l'érablière située près du lac des Pères est présente à cet endroit depuis au moins 3 680 ans! Ce ne sont évidemment pas les mêmes arbres qui sont là depuis tout ce temps, mais il y a des érables à cet endroit depuis la construction des pyramides d'Égypte! Convenons que ça change notre regard lorsqu'on emprunte le sentier du pic de la Tête de Chien...

Si vous voulez en savoir plus sur les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec, rendez-vous à www.sepaq.com/parcs-nationaux/conservation/enjeux/index.dot

Avant



Après



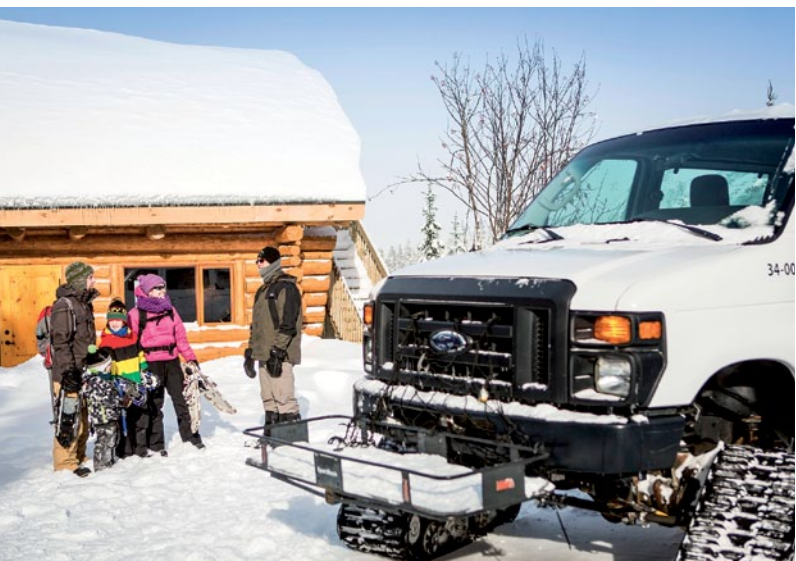
RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE – HIVER



SERVICE DE NAVETTE *FANTÔME EXPRESS*

Accédez aisément à la vallée des Fantômes et aux hébergements en montagne en utilisant la navette *Fantôme Express*. Cette dernière effectue des départs quotidiens selon un horaire fixe à partir du centre de découverte et de services. Des véhicules sur chenilles sont disponibles pour le transport hivernal.

L'horaire est disponible au centre de découverte et de services et sur notre site Internet. Le trajet dure en moyenne 45 minutes. Réservation nécessaire.



Les importantes précipitations de neige font du parc national des Monts-Valin un site de prédilection pour les raquetteurs. Les nombreux pics et vallées vous mènent à la rencontre des momies et des fantômes. Plusieurs destinations sont accessibles à partir du centre de découverte et de services, mais, pour la vallée des Fantômes, il est fortement conseillé de réserver la navette *Fantôme Express*.

Le sentier de la Tête-de-Chien est un bel objectif pour une randonnée d'une demi-journée.

Pour la longue randonnée, plus de 77 kilomètres de sentiers balisés sont accessibles en raquettes ou en skis nordiques. Plusieurs circuits sont possibles et différents refuges sont disponibles dans la montagne.

Consultez la carte des sentiers hivernaux pour en savoir davantage sur les sentiers.

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	
Vélos à pneus surdimensionnés (<i>fatbike</i>)	Crampons
Raquettes de montagne	Matelas de sol
Bâtons télescopiques	Sac de couchage-hiver
Gamelles	Literie pour le séjour
Peaux synthétiques	

DES « FANTÔMES » ET DES « MOMIES »

L'hiver, la poudrière entraîne d'incroyables amoncellements de neige, enveloppant les conifères d'un épais manteau blanc. Les arbres courbés prennent l'allure de moines en prière ou de fantômes égarés. Lorsqu'un épais brouillard s'étale sur les sommets, d'autres silhouettes se profilent à plus de 900 mètres d'altitude : les momies.

ACTIVITÉ DE DÉCOUVERTE HIVERNALE

Cette activité pourrait ne pas être offerte pour la saison 2020.

Le long du sentier menant au pic Dubuc, répondez aux questions du *Rallye des fantômes* et découvrez les secrets de l'hiver sur les monts Valin. Le garde-parc vous guidera vers la découverte des trésors enneigés de la vallée des Fantômes.

Quand : Tous les jours de la semaine, de 10 h à 16 h.

(Des frais s'appliquent pour le service de navette).



LE SAINT-FÛT
COOPÉRATIVE DE TRAVAIL

*Bières inspirées
de la nature!*

253A RUE DU SAGUENAY
SAINT-FULGENCE



1^{ER} MAI AU
4 OCTOBRE
2020

Terrasse

ENFANT ET CHIEN ACCEPTÉ

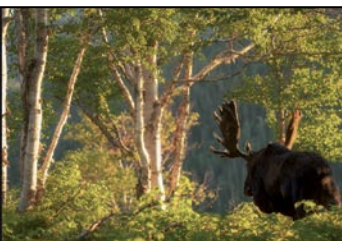



Photo : Brian Richard



**Parc
Aventures
CAP JASEUX**

Nouveau!
Accessible
via les...
Navettes
maritimes du
FJORD



UNE
À LA HAUTEUR!
EXPÉRIENCE



AVANTURE POTOURBIE
Accompagné
Qualité
Sécurité



Bienvenue
cyclistes!

Photos : Charles-David Robitaille

1-888 674-9114

capjaseux.com

f i



Desjardins
Caisse de la Rive-Nord
du Saguenay



Promotion
Saguenay



Saint-Fulgence
du Saguenay



VALLÉE DES FANTÔMES
du Saguenay



C'est géant
Saguenay-Lac-Saint-Jean



**Expérience
famille**

Gratuit!
Accès et prêt
d'équipement offert
aux 17 ans et moins.

Offre variable d'un
établissement à l'autre.
Premier arrivé, premier
servi.



Nos coups de cœur au parc

- Randonnée pédestre ou raquettes : Mirador, Tête-de-Chien, Lac-des-Pères.
- Prêt d'équipement : raquettes, ski-raquette et crampons.
- Navette Vallée des Fantômes.
- Activités de découverte auto-guidées: l'activité Trouvez la bête, brochures d'accompagnement pour la découverte nautique des Lacs Martin-Valin et Aux-Canots et de l'étang Bélanger

PRUDENT ^{DE} NATURE



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à sepaq.com/securite. Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL



Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.



Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.



Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.). Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / ***4141** (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national des Monts-Valin

360, rang Saint-Louis
Saint-Fulgence, Québec G0V 1S0
Information : 418 674-1200
Réservations : 1 800 665-6527
Courriel : parc.monts-valin@sepaq.com
sepaq.com/montsvalin

Dépôt légal : 2020

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos Parc national des Monts-Valin

Sépaq : Pierre Bernier, Steve Deschênes, Mathieu Dupuis,
François Guillot, Sébastien Larose, Marie Leroyer,
Jean Tanguay et Fabrice Tremblay.



PCF



LES INCONTOURNABLES DE L'HIVER



E

SKI DE FOND ET VÉLO À PNEUS SURDIMENSIONNÉS (FATBIKE)

Au pied de l'imposant massif des monts Valin, le paysage est magnifique! Des sentiers variant de 2 à 12 kilomètres vous attendent. Les itinéraires, où alternent lacs et montagnes, vous permettront d'admirer les décors enneigés et les parois rocheuses dénudées. À mi-chemin, le relais chauffé du Piedmont, juché sur une colline, offre un superbe panorama sur la montagne. La location de vélos à pneus surdimensionnés (fatbike) est offerte.

Période : de décembre à mars (selon les conditions d'enneigement). Les samedis et dimanches, ainsi que pendant toute la période des Fêtes et durant la semaine de relâche.



F

RANDONNÉE DANS LA VALLÉE DES FANTÔMES

Voilà une aventure parfaite pour vous réconcilier avec l'hiver et la neige! Au cœur de la vallée des Fantômes, arpentez un sentier de niveau intermédiaire de 3 kilomètres avec un dénivelé de 320 mètres menant au sommet du pic Dubuc. De là, s'étendent à perte de vue les collines du piedmont et du massif des monts Valin, ainsi que les basses terres du Saguenay. Un relais situé à deux kilomètres du départ fournit aux randonneurs un abri pour se réchauffer un peu et prendre une bouchée.

Accédez aisément à la vallée des Fantômes en utilisant la navette Fantôme Express.



G

PIC DE LA TÊTE DE CHIEN

Le sentier qui mène au pic de la Tête de Chien est le plus populaire en toutes saisons. Sur votre trajet, trois belvédères vous offrent des points de vue magnifiques. L'espace d'un instant, devenez un géant observant le royaume du Saguenay!

Le début du sentier est relativement plat jusqu'au lac des Pères. Ensuite, l'ascension commence progressivement. Le pic, situé à 570 mètres d'altitude offre un superbe panorama sur un paysage de forêts et de lacs entremêlés au fort caractère nordique. Ceux qui souhaitent plus de kilomètres et de dénivelé peuvent poursuivre jusqu'au pic du Grand Corbeau ou jusqu'au pic de la Hutte.



H

HÉBERGEMENTS EN CHALET OU EN REFUGE

Au pied de la vallée des Fantômes, les chalets Nature, les chalets EXP et le pavillon Antoine-Dubuc offrent trois modes d'hébergement répondant aux goûts et aux besoins de chacun. Ils sont accessibles en utilisant la navette Fantôme Express. Au pied de la montagne, des chalets confortables sont accessibles en voiture.

Les amateurs de longue randonnée en raquettes ou en skis nordiques peuvent faire un circuit de 2 à 5 jours à travers les 75 kilomètres de sentiers hivernaux et les 6 refuges en montagne. Ces sentiers sont balisés, mais non damés ou tracés.