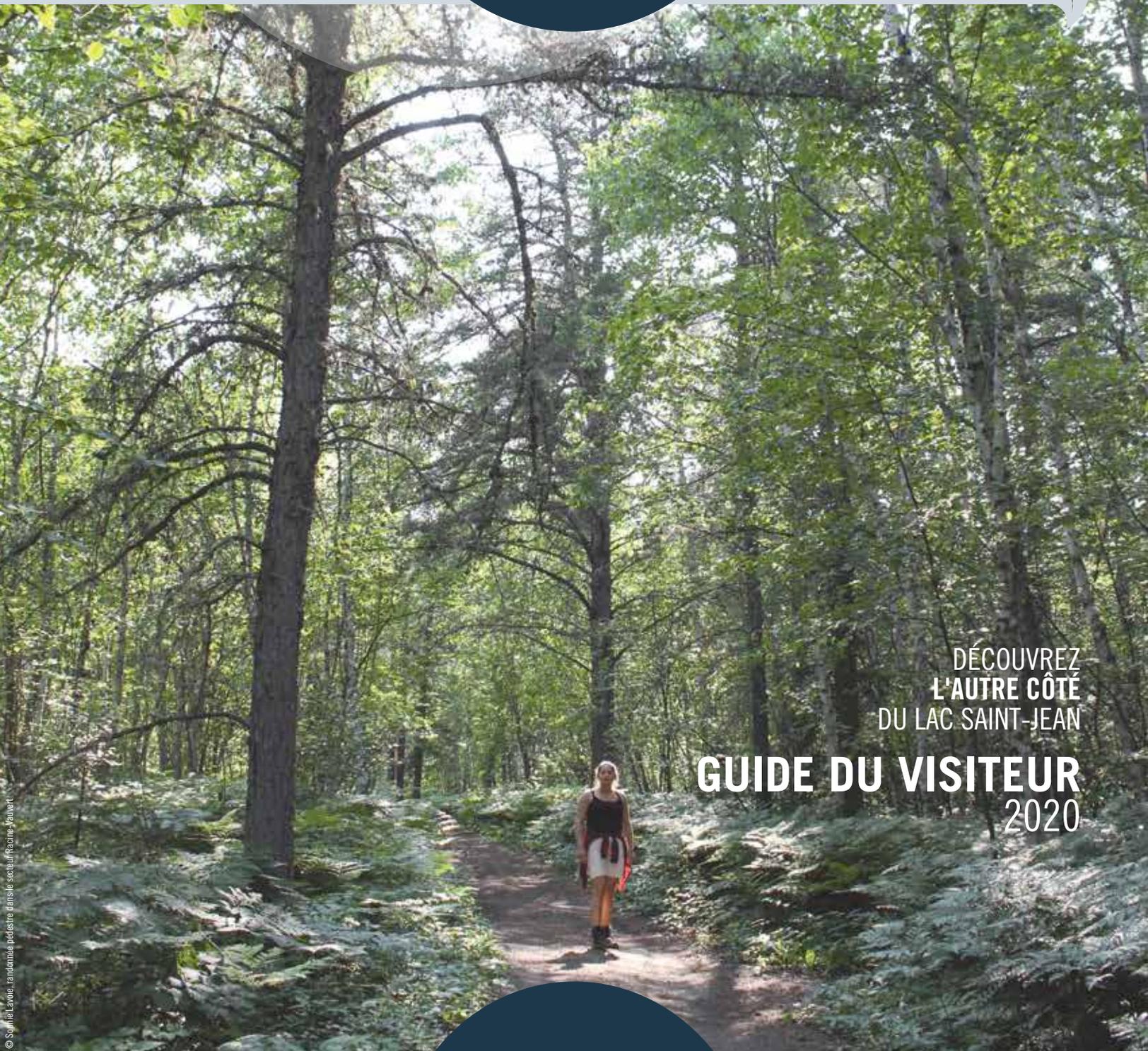




PARC RÉGIONAL DES
GRANDES-RIVIÈRES
DU LAC SAINT-JEAN

grandesrivieres.com



DÉCOUVREZ
L'AUTRE CÔTÉ
DU LAC SAINT-JEAN

GUIDE DU VISITEUR 2020

© Sophie Lavigne, randonnée pédestre dans le secteur Rivière-Juvert



UN PARC RÉGIONAL POUR VOUS

© A. Camel



PARC RÉGIONAL DES GRANDES-RIVIÈRES DU LAC SAINT-JEAN

LA BELLE AVENTURE!

Ça y est, votre guide en main, vous êtes prêt à faire plus ample connaissance avec une région qui offre beaucoup d'intensité au mètre carré! À travers les dix secteurs du Parc régional, vous pourrez découvrir une nature généreuse, fouler le sol d'événements historiques, faire l'expérience d'une descente en rivière et apprécier des sites d'hébergement qui sortent vraiment de l'ordinaire.

Le Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean est issu d'une volonté de la population locale de mettre en valeur un ensemble de sites naturels en y associant des intervenants touristiques publics et privés. Le Parc régional et ses partenaires vous invitent à vivre l'expérience d'un séjour qui répondra à vos attentes; de l'amateur de plein air à la recherche d'émotions fortes au féru d'histoire, il y en a pour tous les goûts!



« Le Parc régional est un projet unique, tant touristique que communautaire, porteur de notre ambition à mettre en valeur des rivières exceptionnelles. »

Luc Simard, préfet MRC de Maria-Chapelaine

CAMPING SAUVAGE



Le camping sauvage au Parc régional donne accès à des sites au bord des rivières.

Réservez en ligne au grandesrivers.com



BaladoDécouverte

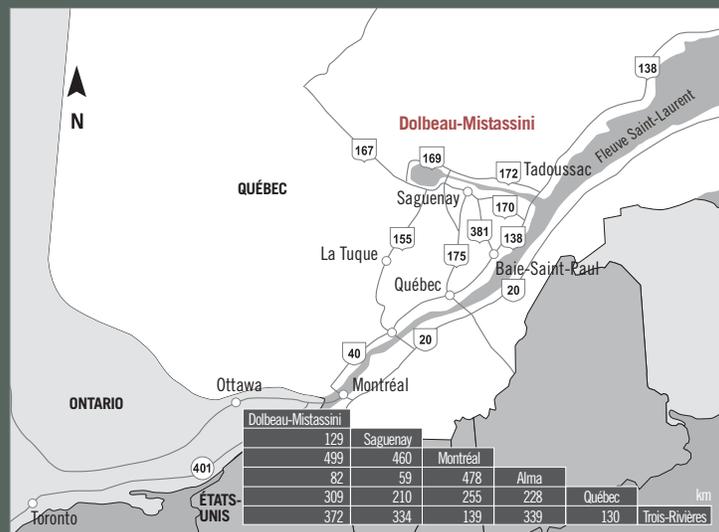


À travers cinq circuits, découvrez l'histoire locale à votre rythme, guidé par votre téléphone ou tablette... sans Internet. Incluant GPS, photos et narrations.

Téléchargez l'application mobile gratuite pour Android et iOS!

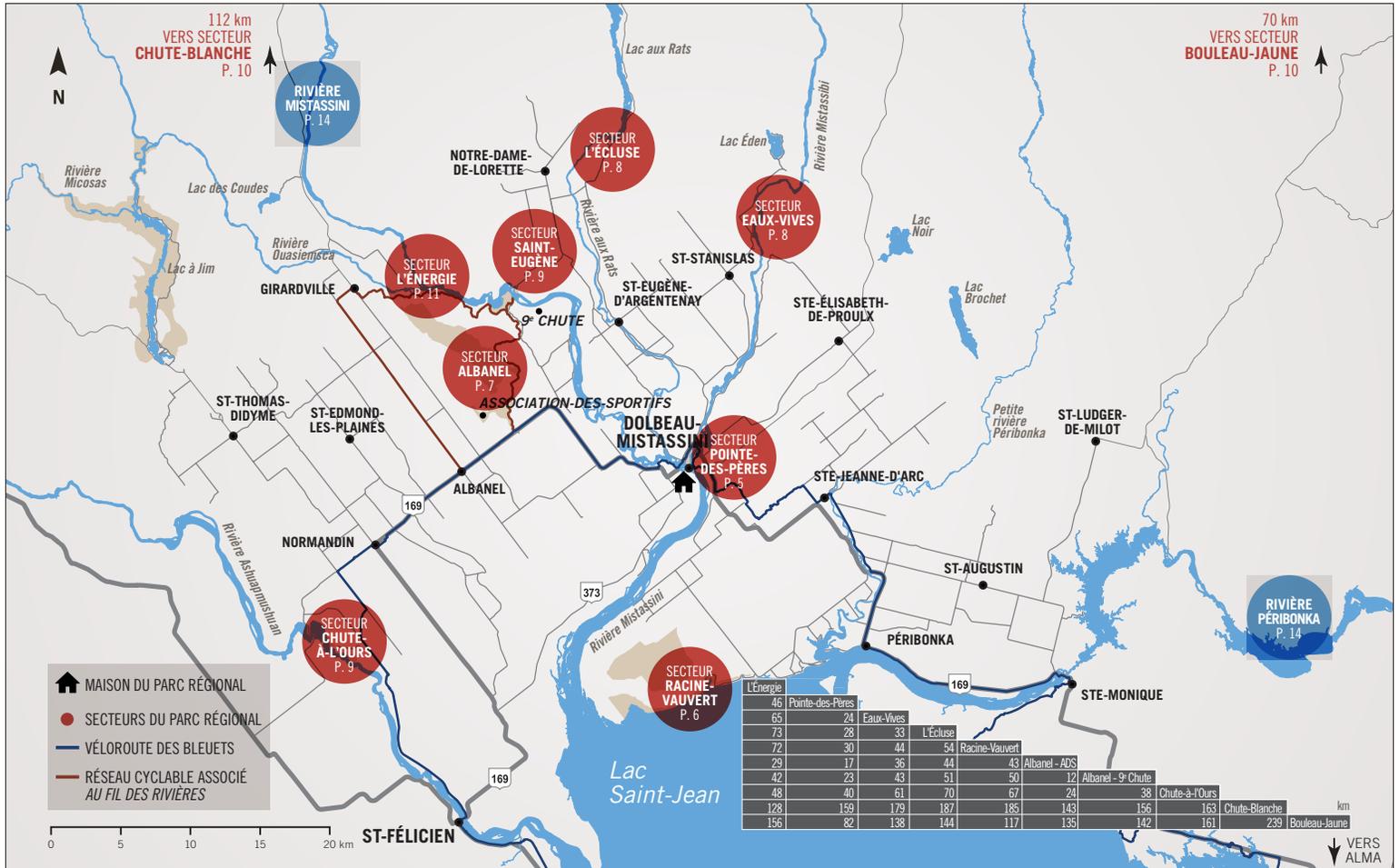
BALADODÉCOUVERTE 5 CIRCUITS À DÉCOUVRIR!

- CIRCUIT 1** **SECTEUR POINTE-DES-PÈRES**
LES PÈRES TRAPPISTES, FORCE VIVE D'UN PAYS NEUF
- CIRCUIT 2** **SECTEUR CHUTE-À-L'OURS**
LE COMMERCE DES FOURRURES : CHOC DES CULTURES
- CIRCUIT 3** **SECTEUR L'ÉCLUSE**
L'EXPLOITATION FORESTIÈRE, GÉANTS ET DÉMESURE
- CIRCUIT 4** **SECTEUR ALBANEL**
MYTHIQUE RIVIÈRE MISTASSINI
- CIRCUIT 5** **SECTEUR RACINE-VAUVERT**
VAUVERT AU TEMPS D'AVANT



10 SECTEURS POUR AMATEURS DE PLEIN AIR

Chacun des dix secteurs du Parc régional est libre d'accès.
Les activités proposées respectent les principes du développement durable. Les partenaires locaux contribuent à l'atteinte des objectifs du Parc régional.



LA MAISON DU PARC RÉGIONAL

Avec plus de dix secteurs sur le territoire et un nombre important de pourvoyeurs d'activités associés, la Maison du Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean constitue le point d'ancrage permettant aux visiteurs de planifier leur séjour afin que celui-ci soit sécuritaire et aussi enrichissant que possible.

400, boulevard des Pères
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 6E4
T 418 276-8222
infoparc@mrcmaria.qc.ca
grandesrivieres.com

DÉCOUVREZ L'ESPACE BOUTIQUE

grandesrivieres.com/
boutique/

HORAIRE

1^{er} au 22 juin : tous les jours de 10 h à 16 h
23 juin au 3 septembre : tous les jours de 10 h à 18 h
4 septembre au 9 octobre : tous les jours de 10 h à 16 h



SENTIERS ET ACTIVITÉS

Les chiens en laisse
sont les bienvenus
au Parc régional!



SECTEUR	SENTIER	ACTIVITÉ				LONGUEUR	TYPE	NIVEAU
		PÉDESTRE	RAQUETTE	SKI DE FOND	VÉLO			
POINTE-DES-PÈRES	L'ABBAYE	X	X			0,2	LINÉAIRE	FACILE
POINTE-DES-PÈRES	L'AMÉLANCHE	X	X			0,3	LINÉAIRE	FACILE
POINTE-DES-PÈRES	LE GRAND PIC	X	X			0,3	LINÉAIRE	FACILE
POINTE-DES-PÈRES	LA MISTASSIBI	X	X			0,3	LINÉAIRE	FACILE
POINTE-DES-PÈRES	LE PORTAGE	X	X			1,4	LINÉAIRE	FACILE
POINTE-DES-PÈRES	LE TRAPPISTE	X	X			1,1	LINÉAIRE	FACILE
POINTE-DES-PÈRES	LE VILLAGE	X	X			0,7	LINÉAIRE	FACILE
POINTE-DES-PÈRES	CHEMIN DES MONASTÈRES TRAPPISTES	X				28,3	BOUCLE	FACILE
RACINE-VAUVERT	LA RACINE	X		X	X	7,5	LINÉAIRE	FACILE
RACINE-VAUVERT	LA SAVARD	X		X	X	1,3	LINÉAIRE	FACILE
RACINE-VAUVERT	LA PTARMIGAN	X		X	X	1,3	LINÉAIRE	FACILE
RACINE-VAUVERT	LA POINTE-RACINE	X		X	X	5,5	LINÉAIRE	FACILE
RACINE-VAUVERT	LA SAINTE-MARGUERITE	X			X	9,6	LINÉAIRE	FACILE
RACINE-VAUVERT	L'ÉCUREUIL		X			3,5	BOUCLE	FACILE
RACINE-VAUVERT	LE MULOT		X			0,6	LINÉAIRE	FACILE
RACINE-VAUVERT	LE CASTOR		X			1	LINÉAIRE	FACILE
RACINE-VAUVERT	LE LYNX		X			5	LINÉAIRE	FACILE
EAUX-VIVES	LE RAFT	X				2,2	LINÉAIRE	INTERMÉDIAIRE
L'ÉCLUSE	L'ÉCLUSE	X				0,8	BOUCLE	FACILE
CHUTE-À-L'OURS	ARBORETUM	X				2,7	BOUCLE	FACILE
CHUTE-À-L'OURS	MASK8ÀTIK8ICHE	X				2,4	BOUCLE	FACILE
CHUTE-À-L'OURS	LA PETITE-CHUTE	X				0,2	LINÉAIRE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LA FAMILIALE			X		10	BOUCLE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LA 9 ^e CHUTE			X		15	LINÉAIRE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LA TRAVERSE			X		5	LINÉAIRE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LA SAPINIÈRE			X		3,5	BOUCLE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LA PISTE ÉCOLE			X		0,5	BOUCLE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LE RENARD		X			3	LINÉAIRE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LE LIÈVRE		X			3	BOUCLE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LA PERDRIX		X			3	LINÉAIRE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LE CHEVREUIL		X			2	LINÉAIRE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	LES PETITES COLLINES		X			2	BOUCLE	FACILE
ALBANEL - ASSOCIATION-DES-SPORTIFS	AU FIL DES RIVIÈRES				X	15	LINÉAIRE	FACILE
ALBANEL - 9 ^e CHUTE	LE TOUR DE L'ÎLE	X				2,6	BOUCLE	FACILE
CHUTE-BLANCHE	LA CHUTE BLANCHE	X				0,7	LINÉAIRE	FACILE
CHUTE-BLANCHE	L'EXPLORATEUR	X				0,8	LINÉAIRE	DIFFICILE
BOULEAU-JAUNE	DU GROS MERISER	X				0,4	LINÉAIRE	FACILE
L'ÉNERGIE	LE PORTAGE	X				0,4	BOUCLE	FACILE
L'ÉNERGIE	LA MISTASSINI	X				0,6	BOUCLE	FACILE
L'ÉNERGIE	LE PIERRE-DOUCET	X				1,1	LINÉAIRE	FACILE

AIDE- MÉMOIRE SÉCURITÉ

- Évaluez vos compétences et votre forme physique;
- Informez-vous des prévisions météorologiques,
- du niveau d'eau des cours d'eau et des dangers de feux de forêt;
- Apportez de l'eau et de la nourriture en quantité suffisante et portez des vêtements appropriés;
- Apportez du chasse-moustique et de la crème solaire;

- Ne comptez pas sur votre cellulaire, les réseaux ne sont pas disponibles partout;
- Avisez un proche de votre itinéraire et du moment prévu de votre retour;
- Consultez une carte du territoire;
- Ne laissez jamais un enfant sans surveillance (nombreux cours d'eau);
- Ne nourrissez pas les animaux sauvages.

EN CAS D'URGENCE, CONTACTEZ LE 911 OU LA SÛRETÉ DU QUÉBEC (310-4141) OU PAR CELLULAIRE *4141 (LÀ OÙ LES RÉSEAUX CELLULAIRES SONT ACCESSIBLES).

Faites d'**ONDAGO**
VOTRE COMPAGNON D'AVENTURE!



À vos cartes, prêts, partez!



1 SECTEUR POINTE-DES-PÈRES



Lieu historique au confluent des rivières Mistassini et Mistassibi, parcourez les sentiers pédestres et découvrez les vestiges du village fondé par les Pères Trappistes en 1892. Site idéal pour un pique-nique, l'abri de la chapelle survole l'histoire de la région. Le secteur est traversé par la Vélouroute des Bleuets sur toute sa longueur.



- ABRIS
- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- INFORMATION / ACCUEIL
- CAMPING DES CHUTES
- CHUTE
- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- TOUR D'OBSERVATION
- INTERPRÉTATION
- PLAGE SANS SURVEILLANCE
BAIGNADE INTERDITE
- SENTIER PÉDESTRE
- SENTIER DE RAQUETTE
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE
- VÉLOROUTE DES BLEUETS



UN PATRIMOINE HISTORIQUE À DÉCOUVRIR

Revivez l'épopée des premiers colons s'organisant tant bien que mal sous l'impulsion énergique des Pères Trappistes à la fin du XIX^e siècle avec le circuit de BaladoDécouverte® du secteur Pointe-des-Pères. Complétez votre visite à la Chocolaterie des Pères Trappistes située à 9 km de là. Le chocolat des Pères est également disponible aux Halles du Bleuets.



NOUVEAUTÉ! LE CHEMIN DES MONASTÈRES TRAPPISTES DE MISTASSINI

Arrêtez le temps en marchant dans les pas des Pères Trappistes de Mistassini. Ce nouveau sentier de pèlerinage de 28 km vous amène sur les lieux des trois monastères trappistes établis depuis 1892. Marcheurs et pèlerins apprécieront la beauté des champs agricoles près desquels serpente la rivière aux Rats entre Dolbeau-Mistassini et Saint-Eugène-d'Argentenay. **Détails p. 15.**

2 SECTEUR RACINE-VAUVERT



Unique accès du Parc régional à l'immense lac Saint-Jean, les sentiers vous conduisent sur les rives sablonneuses de cette mer intérieure de 1 000 kilomètres². Le réseau de sentiers de vélo, de randonnée pédestre, de raquette et de ski de fond est parmi les plus développés de la région.



- ABRI
- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- CAMPING VAUVERT-SUR-LE-LAC-SAINT-JEAN
- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- INFORMATION / ACCUEIL
- SENTIER PÉDESTRE
- PLAGE SANS SURVEILLANCE
BAIGNADE INTERDITE
- SENTIER DE RAQUETTE
- SENTIER CYCLABLE
- SENTIER DE SKI DE FOND
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE



UN ÉTÉ DIVERTISSANT

Les spectacles musicaux « Un air d'été » sont présentés gratuitement tous les mercredis à 19 h, du 1^{er} juillet au 26 août 2020 au site touristique Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean. Des cours de danse en ligne sont aussi offerts en soirée, du 2 juillet au 20 août 2020.

T 418 374-2746 | comitedespectacles.com



DESTINATION VACANCES

Donnant sur le lac Saint-Jean, le secteur Racine-Vauvert comprend un centre de villégiature de grande qualité offrant aux visiteurs une plage de sable fin, la location de kayaks de mer, un restaurant, des chalets locatifs et un camping.

T 418 374-2746 | vauvertsurlelacsaintjean.com

3

ALBANEL

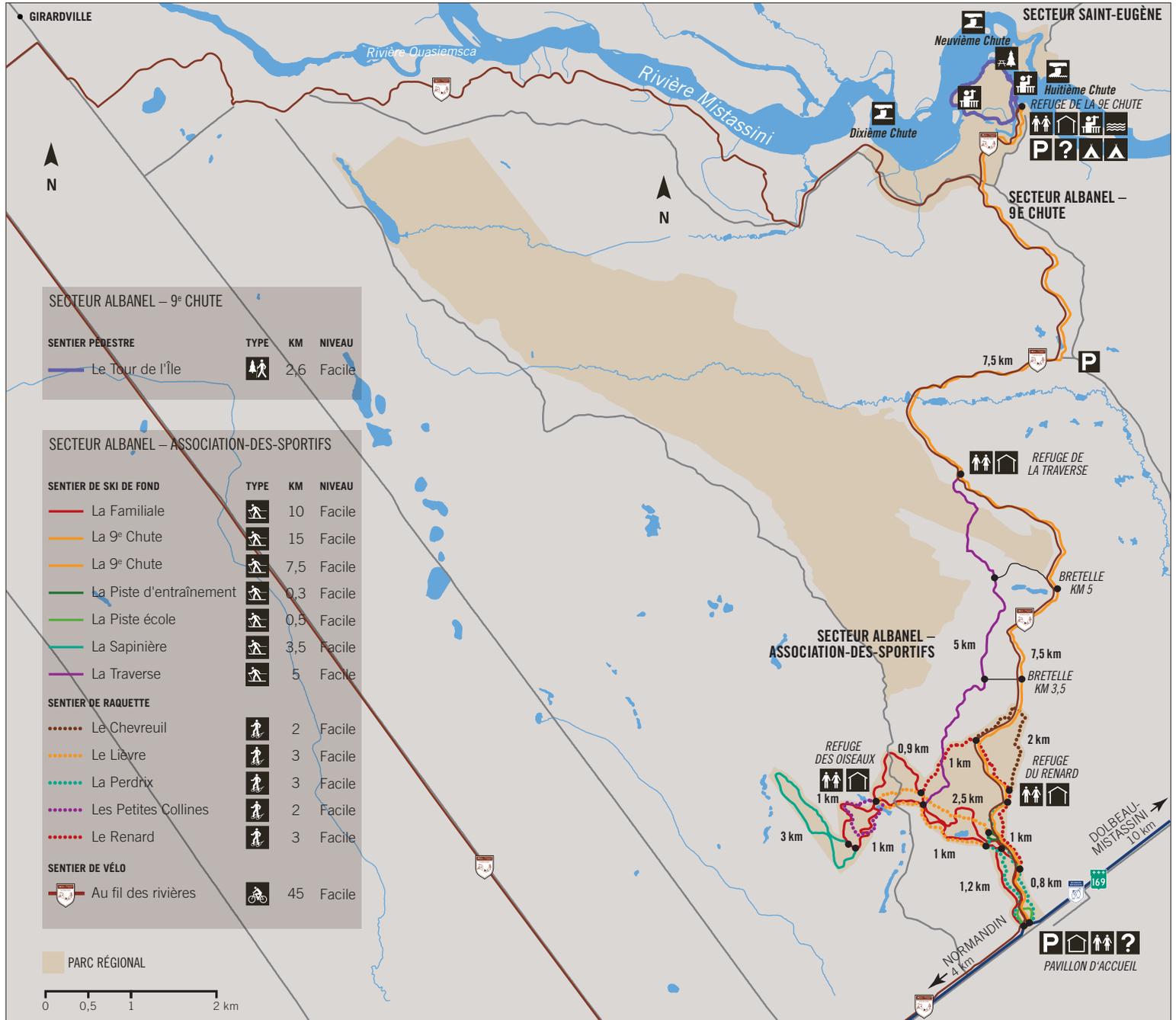
SECTEUR ALBANEL

9^e CHUTE
ASSOCIATION-DES-SPORTIFS



GPS Association-des-Sportifs 48°54'30.3", -72°23'27" | 9^e Chute 48°59'36.9", -72°23'22.2"

Haut lieu de la pratique d'activités sportives, le secteur Albanel possède un riche réseau de sentiers de ski de fond et de raquette. En été, une randonnée permet de découvrir l'île au Portage Belley au prix d'avoir le courage de retirer vos bottes pour rejoindre l'île! Un circuit de baladodiffusion présente l'histoire de la rivière Mistassini.



RÉSEAU ASSOCIÉ AU FIL DES RIVIÈRES



« L'appui du Parc régional encourage nos membres et nous permet, par de nouveaux développements, de voir l'avenir avec optimisme. »

Réjean Hudon
Association des sportifs d'Albanel

Ce parcours de 45 km surfacé en criblure de pierre est associé à la Véloroute des Bleuets. Il relie Albanel à Girardville et donne un accès privilégié aux chutes de la rivière Mistassini, observables à partir d'une plage de sable fin.

- ABRI
- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- CHUTE
- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- INFORMATION / ACCUEIL
- PLAGE SANS SURVEILLANCE BAINNADE INTERDITE
- AIRE DE CAMPING
- SENTIER PÉDESTRE
- SENTIER DE RAQUETTE
- SENTIER CYCLABLE
- SENTIER DE SKI DE FOND
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE
- VÉLOROUTE DES BLEUETS
- RÉSEAU ASSOCIÉ AU FIL DES RIVIÈRES

4 SECTEUR EAUX-VIVES

SAINT-STANISLAS

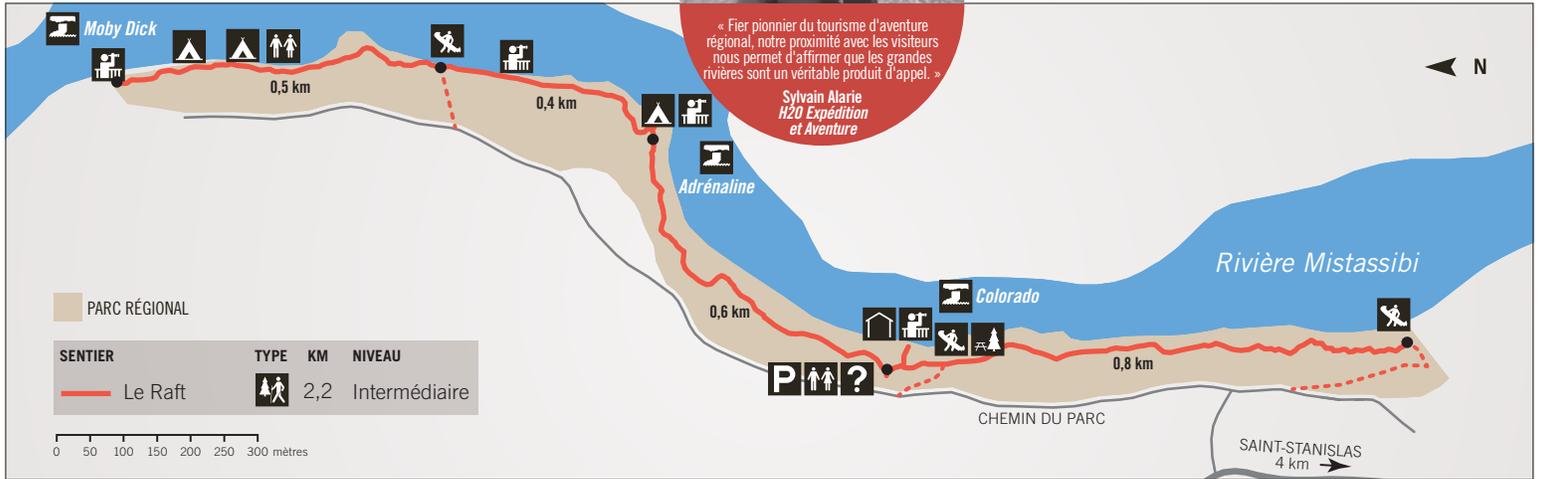
GPS 49°02'18.7", -72°09'10.6"

La majesté des paysages n'a d'égal que les poussées d'adrénaline qu'offre une descente de la rivière Mistassibi en rafting. Pour une aventure douce, un sentier permet aux randonneurs de ressentir toute la puissance des rapides de la tumultueuse Mistassibi.



« Fier pionnier du tourisme d'aventure régional, notre proximité avec les visiteurs nous permet d'affirmer que les grandes rivières sont un véritable produit d'appel. »

Sylvain Alarie
H2O Expédition
et Aventure



H2O EXPÉDITION ET AVENTURE



Les guides aguerris d'H2O Expédition et Aventure vous offrent une variété d'activités en eau vive sur la rivière Mistassibi dont le rafting, la luge d'eau et le kayak d'eau vive. Émotions assurées!

T 1 866 697-7238
aventure-expedition.com

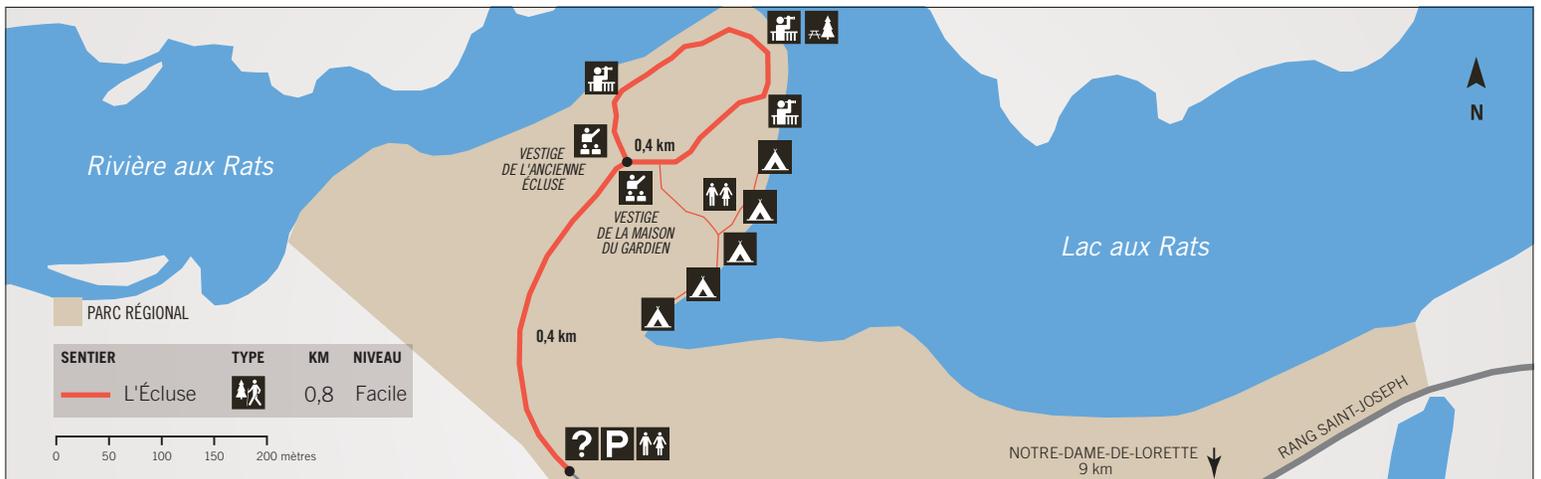
- ABRI
- AIRE DE MISE À L'EAU
- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- CHUTE
- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- AIRE DE CAMPING
- INFORMATION / ACCUEIL
- SENTIER PÉDESTRE
- SENTIER DE RAQUETTE
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE

5 SECTEUR L'ÉCLUSE

NOTRE-DAME-DE-LORETTE

GPS 49°05'41.3", -72°17'48.6"

Témoin de la glorieuse époque de la drave, voyagez au temps où le site était utilisé comme écluse permettant de gérer le niveau de la rivière aux Rats. En parcourant le sentier, des panneaux d'interprétation et un circuit de baladodiffusion vous en apprendront davantage sur cette pratique marquante de l'histoire forestière québécoise.



CAMPING SAUVAGE



Cinq espaces de camping sauvage sont disponibles. Chaque site est situé au bord du lac aux Rats et comprend une plateforme et un foyer extérieur.

T 418 276-8222
grandesrivieres.com

- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- AIRE DE CAMPING
- INFORMATION / ACCUEIL
- INTERPRÉTATION
- SENTIER PÉDESTRE
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE

6 SECTEUR SAINT-EUGÈNE

Le secteur Saint-Eugène comprend des sentiers et des installations qui furent lourdement endommagés par des crues printanières exceptionnelles de la rivière Mistassini. Malgré que le secteur soit actuellement difficile d'accès, certains sentiers demeurent praticables. Un plan d'aménagement est actuellement en cours de réalisation afin de rendre justice au potentiel de ce secteur clé du Parc régional.



POINTS DE VUE SUR LA RIVIÈRE

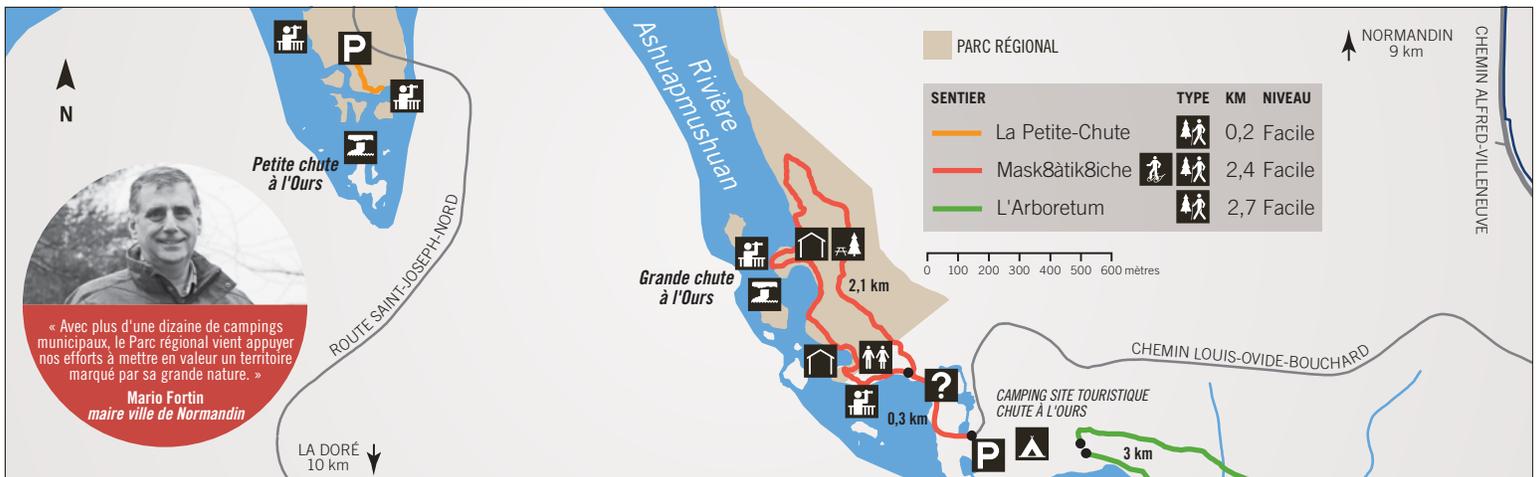


Saint-Eugène-d'Argentenay compte des points de vue d'exception sur la rivière aux Rats et une activité culturelle dynamique.

- CHUTE
- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- INFORMATION / ACCUEIL
- ABRI
- SENTIER PÉDESTRE
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE

7 SECTEUR CHUTE-À-L'OURS

Découvrez les paysages intemporels de la rivière Ashuapmushuan au profit d'une randonnée en forêt. Au son du rapide de la Grande chute à l'Ours, le circuit de baladodiffusion du sentier « Les trous d'ours » vous plongera au cœur du pays légendaire des coureurs des bois, des Premières Nations et du commerce des fourrures!



« Avec plus d'une dizaine de campings municipaux, le Parc régional vient appuyer nos efforts à mettre en valeur un territoire marqué par sa grande nature. »

Mario Fortin
mairie ville de Normandin



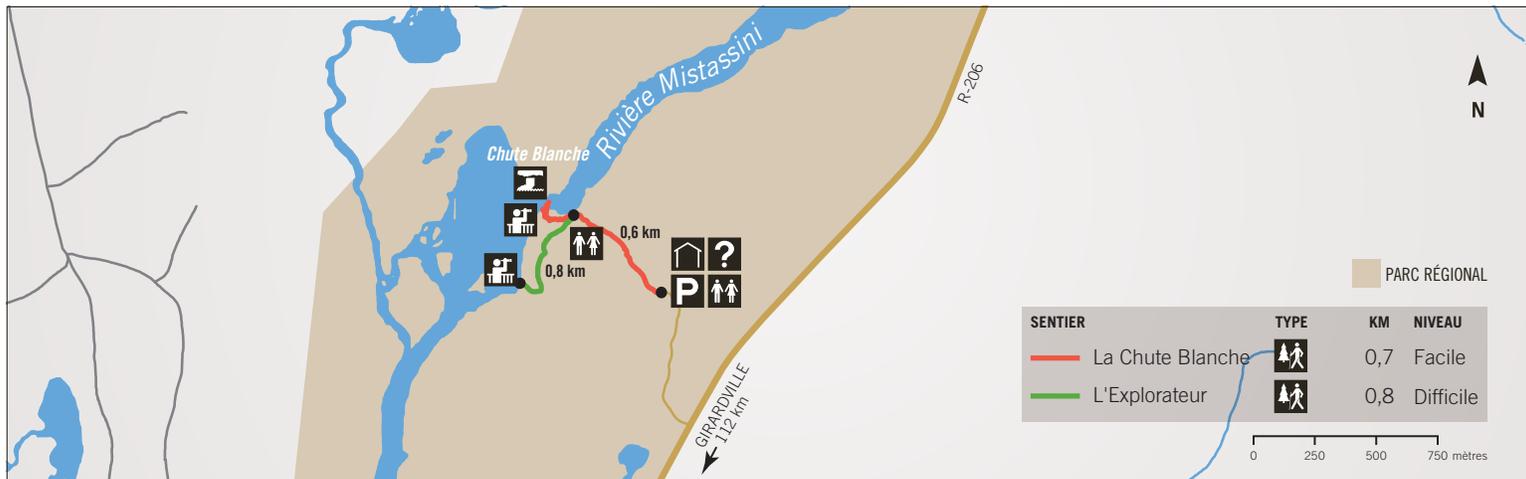
- ABRI
- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- CAMPING SITE TOURISTIQUE CHUTE À L'OURS
- CHUTE
- INFORMATION / ACCUEIL
- SENTIER PÉDESTRE
- SENTIER DE RAQUETTE
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE
- VÉLOROUTE DES BLEUETS

112 KM AU NORD DE GIRARDVILLE

GPS 50°02'51.9", -72°42'35.6"

8 SECTEUR CHUTE-BLANCHE

Réputée l'une des plus belles chutes du Québec, la Chute Blanche, haute de 30 mètres, est située sur la rivière Mistassini, au nord de Girardville. Marchez jusqu'au sommet où le spectacle de la chute domine le paysage. Phénomène géologique exceptionnel, observez les marmites de géant, des trous d'eau de forme circulaire formés par l'érosion de l'ancien lit de la rivière.



UN DÉTOUR QUI EN VAUT LA PEINE!



CHEMIN FORESTIER P. 23

À partir de Girardville, il faut pour s'y rendre parcourir 112 km en chemin forestier.

- ABRI
- CHUTE
- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- INFORMATION / ACCUEIL
- SENTIER PÉDESTRE
- SENTIER DE RAQUETTE
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE
- ROUTE FORESTIÈRE - CLASSE 1

SAINT-LUDGER-DE-MILOT OU LAMARCHE

GPS 49°04'28.3", -71°18'15.3"

9 SECTEUR BOULEAU-JAUNE

Situé dans la vallée de la rivière Péribonka, le secteur est l'hôte d'un bouleau jaune de 350 ans! Arbre emblème du Québec, il serait le plus vieux spécimen répertorié. En empruntant le sentier, vous plongez dans la forêt ancienne et découvrez le géant des lieux et les paysages d'exception de la rivière Péribonka.



UN DÉTOUR QUI EN VAUT LA PEINE!



CHEMIN FORESTIER P. 23

Arrêtez-vous à la Zec des Passes, à Saint-Ludger-de-Milot, pour vous enregistrer (11,50 \$). Le site est à 70 km. Véhicule 4x4 ou quad requis.

Offrez-vous une excursion en ponton jusqu'au secteur Bouleau-Jaune du Parc régional.

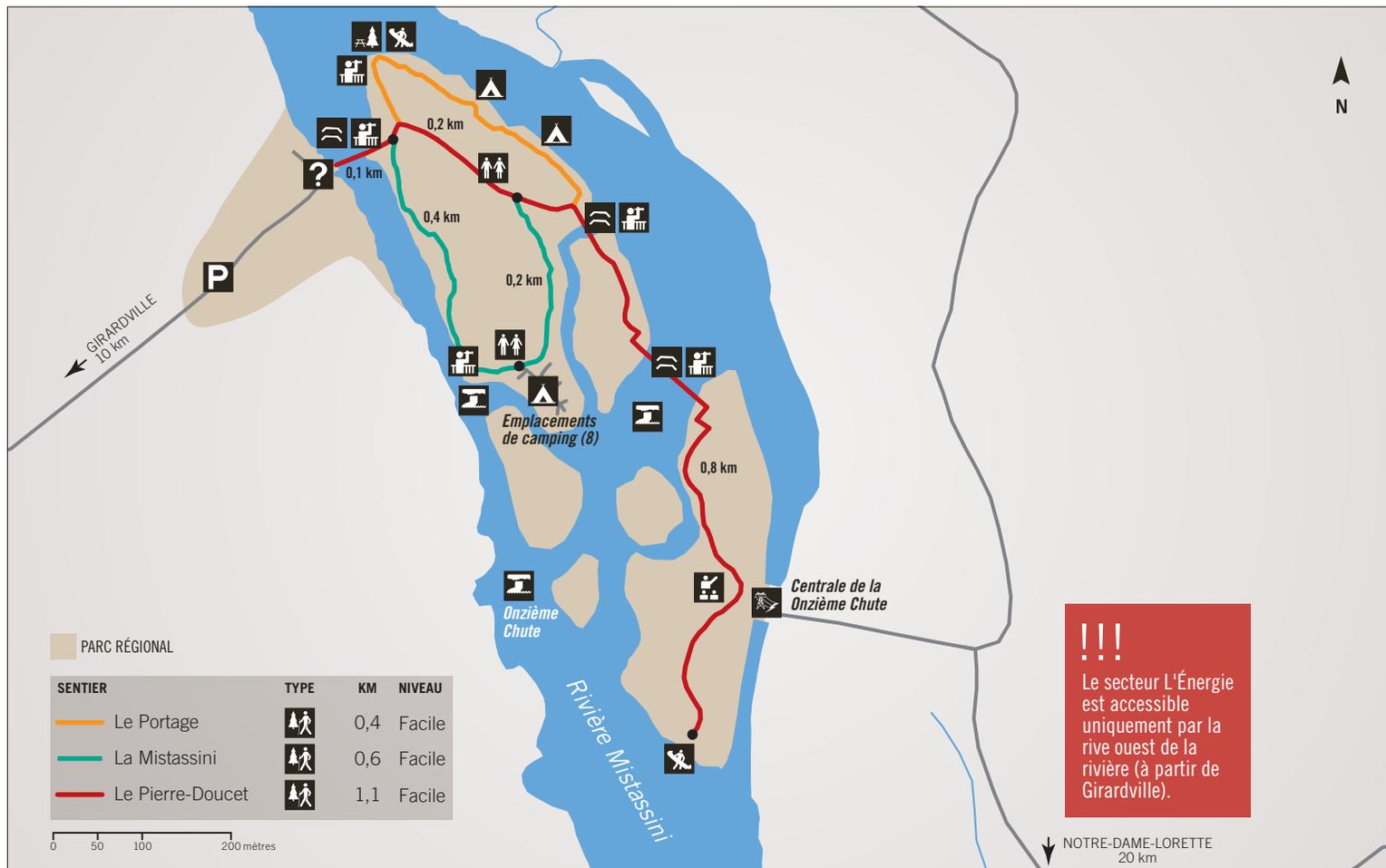
Auberge Brise du lac Tchitogama | Lamarche
T 418 481-1644

- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- SENTIER PÉDESTRE
- STATIONNEMENT
- POINT DE VUE
- ROUTE FORESTIÈRE - CLASSE 4

10 SECTEUR L'ÉNERGIE



Situé aux abords de la rivière Mistassini, ce site insulaire permet la randonnée pédestre à proximité d'une minicentrale hydroélectrique. Un circuit d'interprétation témoigne de l'utilisation de la rivière par les Innus et présente le fonctionnement d'une centrale de type « au fil de l'eau ». On y offre aussi des espaces de camping sauvage.



CAMPING SAUVAGE



Dix emplacements de camping sauvage sont disponibles. Chaque site est situé au bord de la rivière Mistassini et comprend une plateforme.

T 418 276-8222
grandesrivieres.com

- CHUTE
- DISTANCE ENTRE 2 POINTS
- INFORMATION / ACCUEIL
- ABRI
- AIRE DE CAMPING
- AIRE DE MISE À L'EAU
- CENTRALE DE LA ONZIÈME CHUTE
- SENTIER PÉDESTRE
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- POINT DE VUE
- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- PASSERELLE PIÉTONNE



SAVIEZ-VOUS QUE?

Composé de *Mischta-* et de *-assini*, soit « grosse pierre » dans la langue des Cris, le nom *Mistassini* s'explique par la présence d'une grosse roche vénérée par les Amérindiens que le Père Laure situe dans la rivière Mistassini. Cette roche, refuge du dieu Tchigog8che8, maître du beau et du mauvais temps, était couverte de tabac, d'encens et d'os de castors et de poissons, des cadeaux offerts par des adorateurs. À ce jour, cette pierre reste introuvable.



SAVIEZ-VOUS QUE?

La configuration naturelle du site de la 11^e chute de la rivière Mistassini, par la présence de chutes et de plusieurs îles, a favorisé l'aménagement d'une centrale hydroélectrique dite au fil de l'eau. Cet investissement est issu d'un partenariat entre Pekuakamiulnuatsh Takuhikan, la MRC du Domaine-du-Roy, la MRC de Maria-Chapelaine ainsi que les municipalités de Girardville et de Notre-Dame-de-Lorette.

MOTONEIGE | QUAD



VIVRE
L'HIVER...
UN KILOMÈTRE
À LA FOIS



LE NORD DU LAC
SAINT-JEAN À QUAD :
NOUVEAU TERRITOIRE
À CONQUÉRIR

- 236 km de sentiers

- 7 passerelles permettant de franchir des rivières légendaires en toute sécurité, donnant toute la place aux panoramas associés aux grandes rivières du lac Saint-Jean.

- Des relais, gîtes et restaurants qui offrent un accueil chaleureux.

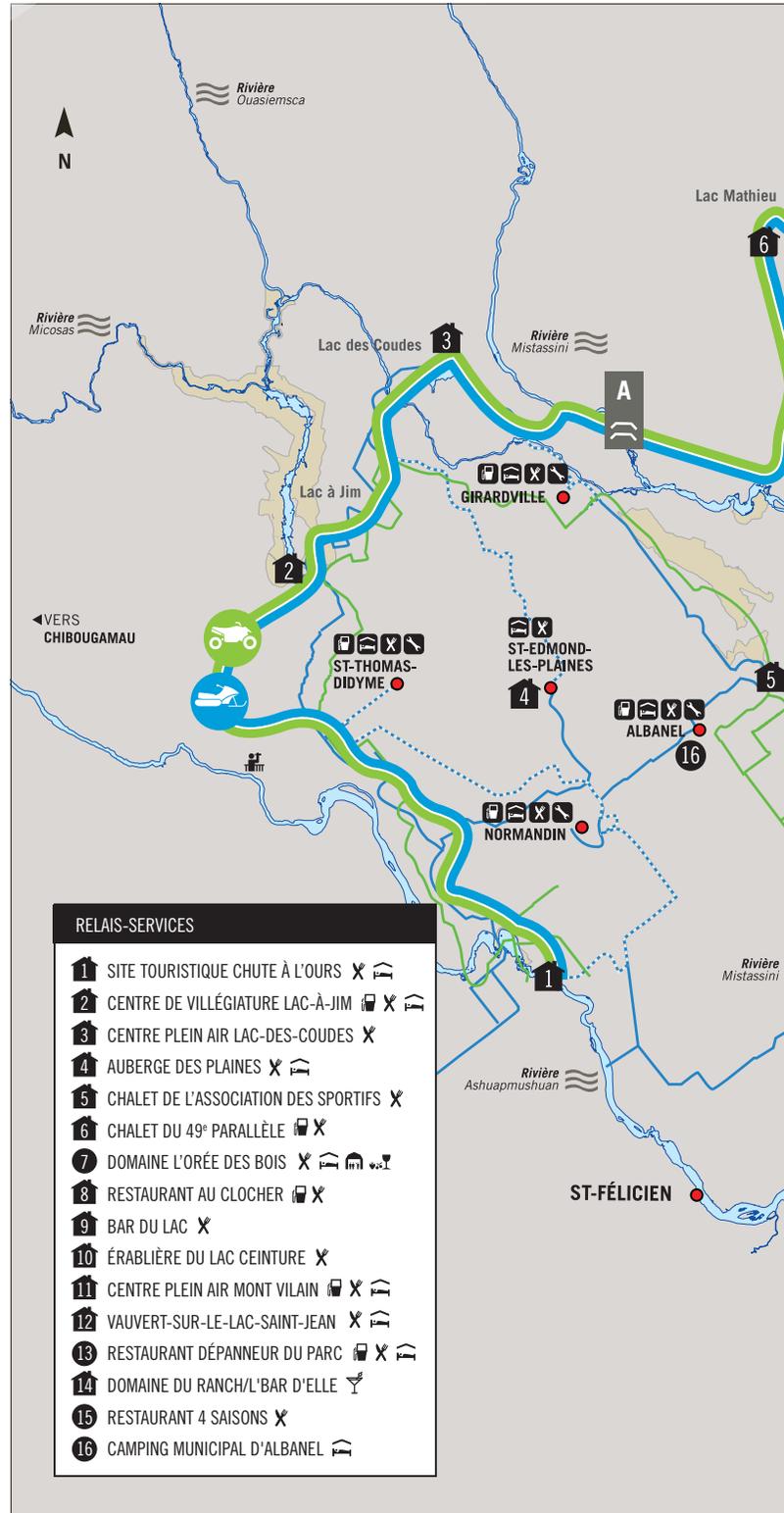
Informations pratiques, cartes et forfaits **GOP49.com**



Procurez-vous votre droit d'accès aux sentiers
Club motoneige Dolbeau-Mistassini : 418 679-6272
Club Coursiers des neiges-GÉANT : 418 671-2143
Club de motoneige du lac Ceinture : 418 374-2231



Procurez-vous votre droit d'accès estival
Club Quad Maria-Chapdelaine : 418 276-0301



LA PASSERELLE DU 49°

La Passerelle du 49° est un circuit touristique d'exception à l'usage des motoneigistes et des quadistes, situé au nord du mythique lac Saint-Jean. D'une longueur de 236 kilomètres et ponctué de plusieurs passerelles, la forêt boréale est mise en valeur au gré des paysages et des rivières qui comptent parmi les plus belles du Québec.



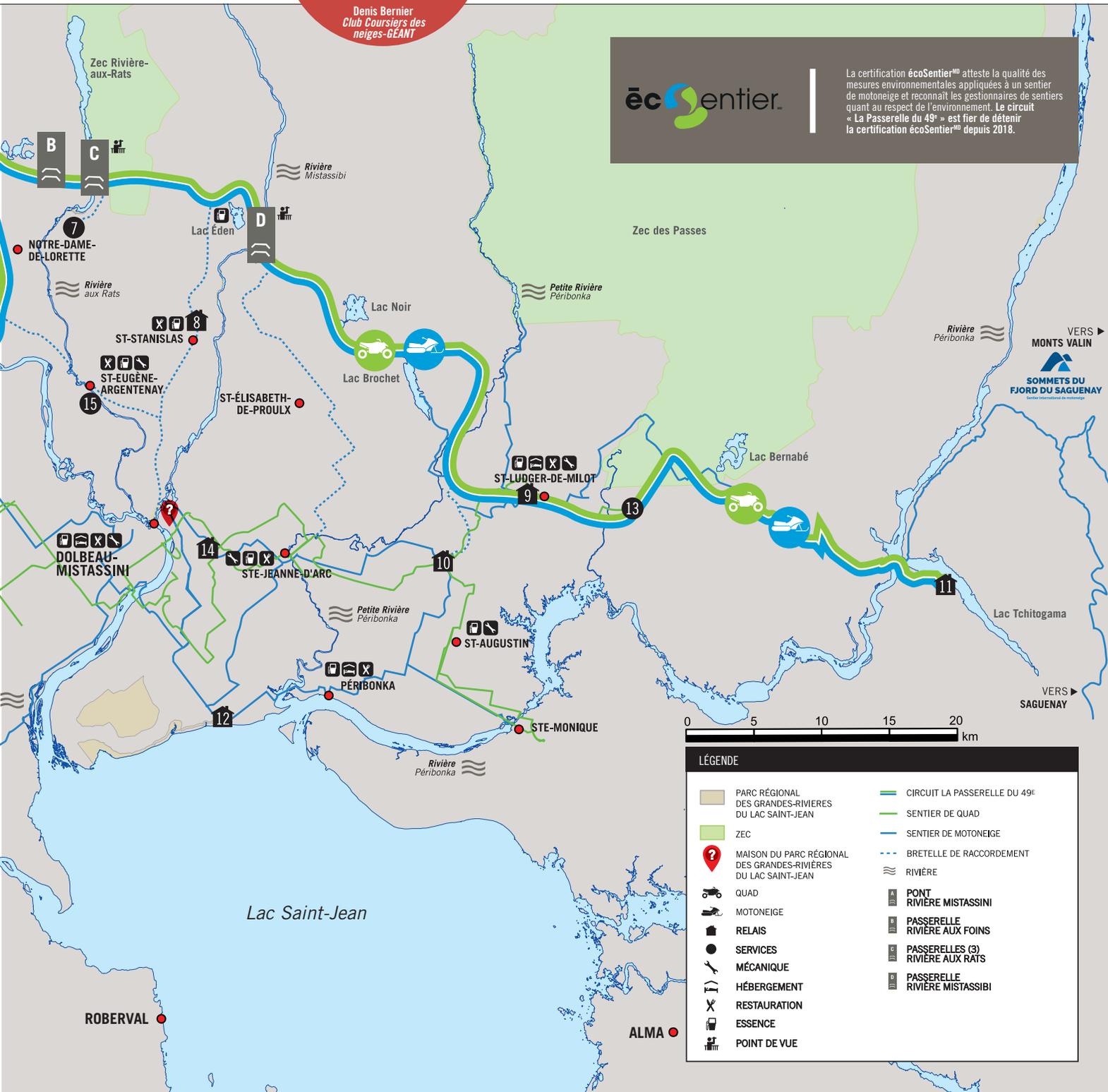
Attention, il est préférable d'utiliser une carte officielle des sentiers afin de planifier vos déplacements.



« Le circuit touristique La Passerelle du 49° est une source de fierté pour nos membres autant que pour notre communauté. »

Denis Bernier
Club Courseurs des neiges-GEANT

La certification écoSentier[®] atteste la qualité des mesures environnementales appliquées à un sentier de motoneige et reconnaît les gestionnaires de sentiers quant au respect de l'environnement. Le circuit « La Passerelle du 49° » est fier de détenir la certification écoSentier[®] depuis 2018.



LÉGENDE	
	PARC RÉGIONAL DES GRANDES-RIVIÈRES DU LAC SAINT-JEAN
	ZEC
	MAISON DU PARC RÉGIONAL DES GRANDES-RIVIÈRES DU LAC SAINT-JEAN
	QUAD
	MOTONEIGE
	RELAIS
	SERVICES
	MÉCANIQUE
	HÉBERGEMENT
	RESTAURATION
	ESSENCE
	POINT DE VUE
	CIRCUIT LA PASSERELLE DU 49°
	SENTIER DE QUAD
	SENTIER DE MOTONEIGE
	BRETELLE DE RACCORDEMENT
	RIVIÈRE
	PONT RIVIÈRE MISTASSINI
	PASSERELLE RIVIÈRE AUX FOINS
	PASSERELLES (3) RIVIÈRE AUX RATS
	PASSERELLE RIVIÈRE MISTASSIBI

RIVIÈRE MISTASSINI

Accessible et sécuritaire, la rivière Mistassini offre aux canoteurs et aux kayakistes des plages de sable fin et des paysages variés. L'aventure douce prend la forme d'un séjour en canot-camping d'un à quatre jours à faire en couple, entre amis ou en famille.



« Été comme hiver, la beauté des paysages nous anime afin de partager avec nos visiteurs notre passion de la forêt boréale. »

Gilles Granal
Aventuraïd-Parc
Mahikan

AVENTURAÏD



L'aventure en canot sur un ou plusieurs jours avec Aventuraïd. Location d'équipement, formation et service de navette. Tarifs selon l'activité et le nombre de personnes.

T 418 258-3529
aventuraïd.qc.ca

- AIRE DE CAMPING
- AIRE DE MISE À L'EAU
- CHUTE
- INFORMATION
- PONT
- SERVICE DE RESTAURATION
- STATIONNEMENT
- TOILETTE
- ROUTE FORESTIÈRE - CLASSE 1

NE PAS UTILISER COMME CARTE DE NAVIGATION

RIVIÈRE PÉRIBONKA

Avec ses escarpements rocheux, la rivière Péribonka présente des paysages qui rappellent ceux d'un fjord. En canot ou en kayak de mer, les bancs de sable sont nombreux et feront le bonheur des campeurs pour une descente sur deux ou trois nuits.



Équinox Aventure vous propose un forfait de quatre jours d'expédition guidée en kayak de mer à la découverte d'une des plus belles rivières du Québec.

T 1 888 668-7381
equinoxaventure.ca

- AIRE DE CAMPING
- AIRE DE MISE À L'EAU
- BORNE KILOMÉTRIQUE

NE PAS UTILISER COMME CARTE DE NAVIGATION

CHEMIN DES MONASTÈRES TRAPPISTES DE MISTASSINI



POINTS D'INTÉRÊT

Maison du Parc régional
(point de départ)

Deux circuits historiques
en baladodiffusion

Épicerie Métro

La Crémière du Nord

Les Halles du bleuets

Bleuetière touristique
de Dolbeau-Mistassini

Monastère
Notre-Dame-de-Mistassini

- Retraite spirituelle
- Magasin monastique
- Chocolaterie
des Pères Trappistes
de Mistassini

SENTIER DE PÈLERIN DE 28 KILOMÈTRES ENTRE DOLBEAU-MISTASSINI ET SAINT-EUGÈNE-D'ARGENTENAY

Arrêtez le temps en marchant dans
les pas des moines cisterciens de
Mistassini. Dans un environnement
propice au recueillement, voyez les
trois sites où les Pères trappistes
établirent leurs monastères depuis
1892. Une paix pastorale amène les
marcheurs et les pèlerins à travers
champs tout en longeant la rivière
aux Rats.

Ouvert de la mi-mai à l'Action de grâce

Le point de départ est situé à la
Maison du Parc régional (p. 3)
secteur Pointe-des-Pères
400, boulevard des Pères
Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 6E4

Une carte du chemin et un carnet du pèlerin
sont disponibles à la Maison du Parc régional.

T 418 276-8222
infoparc@mrcmaria.qc.ca

MUSÉE LOUIS-HÉMON

UNE ESCAPADE EN FAMILLE AU PAYS DE MARIA CHAPDELAINE
VIVEZ L'AVENTURE LOUIS HÉMON!

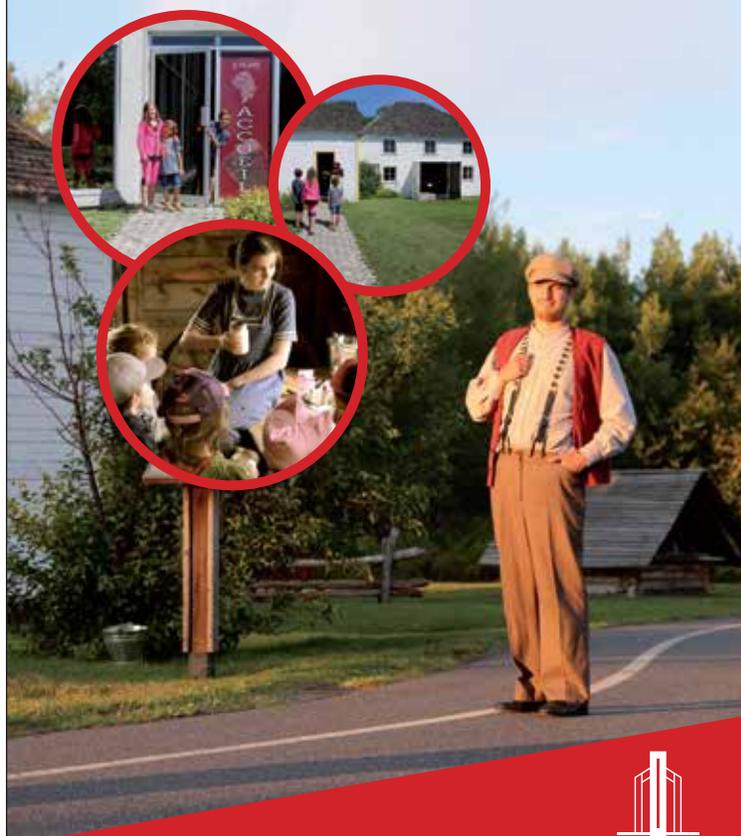
Découvrez l'histoire autour du célèbre roman *Maria Chapdelaine*
et revivez l'époque de la colonisation en visitant le lieu de séjour
et d'inspiration de l'auteur Louis Hémon.

EXPOSITION
MARIA CHAPDELAINE, VÉRITÉS ET MENSONGES

ATELIERS-DÉCOUVERTES EN PLEIN AIR

ACTIVITÉ D'ANIMATION FAMILIALE

AUTOCUEILLETTE DE BLEUETS



OUVERT À L'ANNÉE

Mi-juin à mi-septembre : tous les jours, 9 h à 17 h
Mi-septembre à mi-octobre : mercredi au samedi, 9 h à 16 h
Mi-octobre à mi-mai : mardi au vendredi, 9 h à 16 h
Mi-mai à mi-juin : mercredi au samedi, 10 h à 17 h

museelh.ca

418 374-2177 | accueil@museelh.ca
700, route Maria-Chapdelaine, Péribonka, QC, G0W 2G0





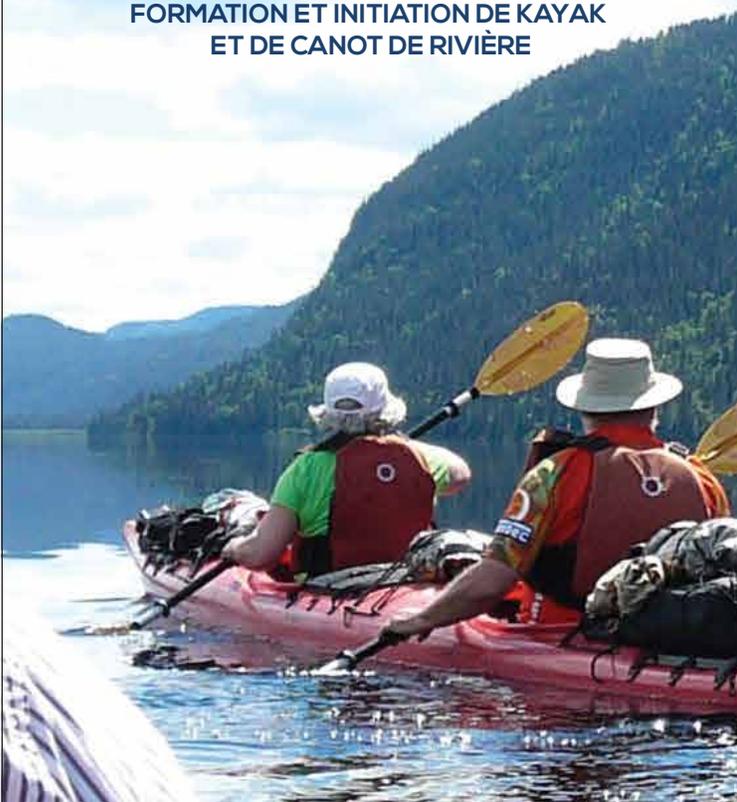
ÉQUINOX
AVENTURE
AGENCE DE VOYAGES | TRAVEL AGENCY

VENEZ ET DÉCOUVREZ LES GRANDES RIVIÈRES DU LAC SAINT-JEAN

—
EXPÉDITION GUIDÉE DE KAYAK DE MER ET
DE CANOT DE RIVIÈRE SUR :

LA RIVIÈRE PÉRIBONKA
LA PETITE RIVIÈRE PÉRIBONKA
LA RIVIÈRE ASHUAPMUSHUAN

—
FORMATION ET INITIATION DE KAYAK
ET DE CANOT DE RIVIÈRE



AVENTURAID PARC MAHIKAN

UN RÊVE D'ÉVASION NATURE AU CŒUR DE LA BORÉALIE



LE PARC MAHIKAN

Vivez un face à face inoubliable avec les trois meutes de loups de notre Parc Mahikan. Profitez d'une journée nature en compagnie de ces animaux fascinants. Endormez-vous bercés par leurs hurlements dans nos écolodges nichés sous les arbres et observez la meute depuis votre fenêtre, à moins que ce ne soit l'inverse. Avec eux, vous touchez la surface d'un monde encore plus fascinant que vous ne l'imaginez.



AVENTURAID

Pour une journée ou plusieurs jours, partez au fil de l'eau à la découverte de la forêt boréale avec sa flore et sa faune nordique. Que vous recherchiez la sérénité de l'eau calme ou les sensations de l'eau vive, vous trouverez ici la rivière qu'il vous faut!

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
418 258-3529 / info@aventuraid.qc.ca
aventuraid.qc.ca



Agence de voyage d'aventure Équinox Aventure
1 888 668-7381
info@equinoxaventure.ca / equinoxaventure.ca



BILODEAU 

Plus grand que Nature



**DÉCOUVREZ L'UNIVERS INTRIGANT DES MÉTIERS DE
PELLETIER-BOTTIER ET DE LA TAXIDERMIE**



**BILODEAU Canada vous invite à visiter son poste de
traite de fourrures des temps modernes**

Vous aurez l'occasion de rencontrer nos artisans à l'oeuvre lors d'une visite guidée interactive expliquant les divers procédés de transformation de cette matière noble.

NOUVEAUTÉS

- Salle d'exposition multifonctionnelle
- Observation de lours noir dans son habitat naturel

418 274-2511

info@bilodeauinc.com
bilodeaucanada.com
943, rue St-Cyrille Normandin (QC) G8M 4H9



ÉCONOMUSÉE® DE LA CONFITURIÈRE : BLEUET SAUVAGE



L'entreprise familiale **Délices du Lac-Saint-Jean** est spécialisée dans la transformation du bleuet sauvage.

Poursuivant l'objectif d'offrir des produits faits à partir de ce petit fruit emblématique du Saguenay-Lac-Saint-Jean, elle nous ouvre les portes de son atelier - boutique afin de faire découvrir sa finesse et son histoire!

Venez goûter la région!

Entrée gratuite

Ouvert à l'année

Visites guidées

**Suivez-nous sur Facebook
pour connaître nos horaires.**

T 418 515-0359
170, rue Principale, Albanel, QC, G8M 3J8
delicesdulac.com | bleuets@delicesdulac.com



LA DESTINATION VÉLO EN AMÉRIQUE DU NORD

L'EXPÉRIENCE CYCLISTE
VÉLOROUTE DES BLEUETS

UN CIRCUIT EN BOUCLE DE PLUS DE 256 KILOMÈTRES

- Des paysages à couper le souffle!
- Des hébergements certifiés « Bienvenue cyclistes!^{MD} »
- Des navettes maritimes
- Des services de transport de bagages
- Un guide complet pour planifier votre expérience!



NOUVEAUTÉ

VÉLOVOTES

Découvrez 5 bornes de recharge pour les vélos à assistance électrique



COMMANDEZ
VOTRE GUIDE
GRATUITEMENT

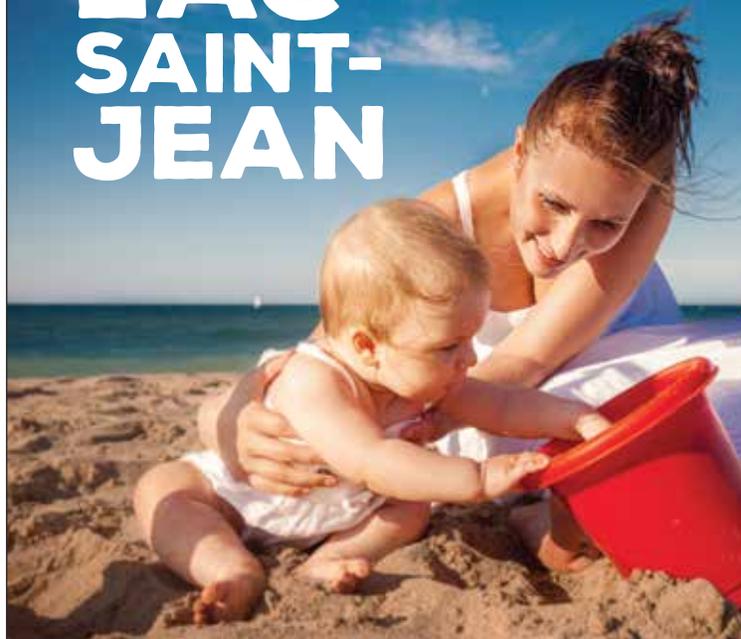
CARTES SUR
APPLICATION
MOBILE



veloroutedesbleuets.com

Des vacances inoubliables
SUR LE BORD DU

LAC- SAINT- JEAN



VAUVERT

sur-le-lac-Saint-Jean



PLAGE | CAMPING | CHALET | RESTAURANT



 1 844 974-2746

www.vauvertsurlelacsaintjean.com

L'AVENTURE GOURMANDE



« L'agriculture nordique nous démarque et nous passionne. Nos assemblages de saveurs mettent en valeur le nord du lac Saint-Jean. »

Lyna Bouchard
Domaine L'Orée des Bois



© Microbrasserie Le Coureur des Bois



© Delices du Lac Saint-Jean

© La Ferme du Forestier-Maraîcher

© Domaine L'Orée des Bois

MUSÉE LOUIS-HÉMON

T 418 374-2177 | accueil@museelh.ca | museelh.ca
700, route Maria-Chapdelaine, Péribonka, QC, G0W 2G0

f



DÉLICES DU LAC-SAINT-JEAN ÉCONOMUSÉE DE LA CONFITURIÈRE : BLEUET SAUVAGE

T 418 515-0359 | bleuets@delicesdulac.com | delicesdulac.com
170, rue Principale, Albanel, QC, G8M 3J8

f



BLEUETIÈRE TOURISTIQUE DE DOLBEAU-MISTASSINI

T 418 276-7646 | 1 866 276-7646
265, boulevard des Pères, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5C5



Planifiez une halte chez nos producteurs, artisans et commerçants passionnés qui vous feront découvrir les saveurs typiques de chez nous. Faites-en une aventure authentique et gourmande! Gageons que vous repartirez les mains chargées de délicieux produits.

DOMAINE L'ORÉE DES BOIS PRODUCTEUR D'ALCOOLS FINS

T 418 276-1075 | info@domaineloreedesbois.ca | domaineloreedesbois.ca
37, rang Saint-Joseph, Notre-Dame-de-Lorette, QC, G0W 1B0

f



LA FERME DU FORESTIER-MARAÎCHER

T 418 637-8258 | david@forestiermaraicher.com | forestiermaraicher.com
631, rang Saint-Louis, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5H6

f



CAMERISE MILOU

T 418 276-9230 et 418 618-6763 | camerisemilou@gmail.com
761, chemin Rousseau, Saint-Stanislas, QC, G8L 7C1

f



LES HALLES DU BLEUET

T 418 979-3394
265, boulevard des Pères, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5C5

f



LA MAISON GOURMANDE

T 418 276-2039 | lamaisongourmande@hotmail.com
1708, boulevard Wallberg, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H6

f



MARCHÉ WALLBERG

T 418 276-8637 | tournant3finc@gmail.com
1400, boulevard Wallberg, Dolbeau-Mistassini, QC G8L 1H4

f



MICROBRASSERIE LE COUREUR DES BOIS BISTRO

T 418 979-1197 | info@microlecoureurdesbois.com | microlecoureurdesbois.com
1551, boulevard Wallberg, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 1H5

BOUTIQUE ET USINE
T 581 596-3669 | info@microlecoureurdesbois.com | microlecoureurdesbois.com
427, route de la Friche, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 0E6



FROMAGERIE LA NORMANDINOISE

T 418 274-3465 | lanormandinoise@hotmail.ca
554, rue Saint-Cyrille, Normandin, QC, G8M 4H4

f



CHOCOLATERIE DES PÈRES TRAPPISTES DE MISTASSINI

T 418 276-1122 | 1 800 461-3699
info@chocolateriedesperes.com | chocolateriedesperes.com
555, route du Père-François-Xavier, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5E5

f



SALON DE LA VIANDE BESSON

T 418 276-6737 | salaisonbesson@hotmail.com | salaisonbesson.com
319, rue de Quen, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5M3

f



AUTOCUEILLETTE DE BLEUETS
ET DE PETITS FRUITS



BOUTIQUE SPÉCIALISÉE
ET PRODUITS DU TERROIR



KIOSQUE
À LA FERME

PROLONGEZ VOTRE AVENTURE

MUSÉE LOUIS-HÉMON



CULTURE
CUEILLETTE

Découvrez *Maria Chapdelaine*, l'œuvre littéraire mythique témoin de l'histoire de la colonisation de la région, à travers des lieux qui respirent le passage de l'auteur, Louis Hémon, en 1912. Expositions - Ateliers-découvertes - Bleuetière touristique.

T 418 374-2177 | accueil@museelh.ca | museelh.ca
700, route Maria-Chapdelaine, Péribonka, QC, G0W 2G0

BILODEAU CANADA



CULTURE

Plongez dans l'univers mystérieux et fascinant du commerce des fourrures et de la taxidermie. Découvrez tout le savoir-faire des artisans qui vous ouvrent leur porte.

T 418 274-2511 | info@bilodeauinc.com | bilodeaucanada.com
943, rue Saint-Cyrille, Normandin, QC, G8M 4H9

ÉCONOMUSÉE DE LA CONFITURIÈRE : BLEUET SAUVAGE



AGROTOURISME
CUEILLETTE

Délices du Lac-Saint-Jean propose une variété de produits fins, faits à partir du bleuets sauvage. Après une dégustation, visitez l'économusée et découvrez toutes les facettes d'une industrie qui fait l'orgueil des habitants de la région.

T 418 515-0359 | bleuets@delicesdulac.com | delicesdulac.com
170, rue Principale, Albanel, QC, G8M 3J8

CHOCOLATERIE DES PÈRES TRAPPISTES DE MISTASSINI



CULTURE
AGROTOURISME

Plongez dans l'univers des Pères Trappistes et de leur réputée chocolaterie. À l'abbaye, découvrez un site paisible et inspirant.

T 418 276-1122 | 1 800 461-3699
info@chocolateriedesperes.com | chocolateriedesperes.com
555, route du Père-François-Xavier, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5E5

LA ROUTE DES LÉGENDES



THÉÂTRE

Des aventures théâtrales et surprenantes vous attendent en plein air et en salle dans différentes municipalités de la région, dont Dolbeau-Mistassini et Saint-Eugène-d'Argentenay. Texte et mise en scène de Jimmy Doucet.

info@routedeslegendes.com | routedeslegendes.com
Lieux variés sur le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine.

CENTRE PLEIN AIR DO-MI-SKI



VÉLO
PLEIN AIR

Des sentiers naturels longeant une rivière, des champs de bleuets à perte de vue, une présence de faune diversifiée et des paysages authentiques sont offerts aux amateurs de vélo de montagne et de randonnée pédestre.

T 418 618-4555 | dave.lamontagne@osdm.ca | domiski.com
180, rang Saint-Luc, C.P. 171, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 2R1

H2O EXPÉDITION ET AVENTURE



ACTIVITÉS NAUTIQUES

Les guides expérimentés et spécialistes du plein air d'H2O Expédition et Aventure vous feront vivre pleinement l'aventure aquatique sur des rivières de la région, dont la mythique Mistassibi. Rafting, luge d'eau et kayak d'eau vive font partie des multiples activités offertes pour débutants à experts de tous âges.

T 418 346-7238 ou 1 866 697-7238 | info@aventure-expedition.com | aventure-expedition.com
125, rue du Quai, Desbiens, QC, G0W 1N0

PARC MAHIKAN



OBSERVATION DE LA FAUNE

Vivez l'expérience unique d'une incursion respectueuse dans l'univers du loup. En plus du centre d'interprétation, des passionnés vous proposent une visite guidée et même de dormir tout près des meutes.

T 418 258-3529 | info@aventuraid.qc.com | aventuraid.qc.ca
2395, rang de la Pointe, Girardville, QC, G0W 1R0

CHALET ET LOFT FERME FORESTIÈRE OUASIEMSCA



NATURE
PLEIN AIR

Été comme hiver, logez dans un cadre naturel à proximité de la rivière Ouasiemscas. Cueillette, randonnée, trottinette des neiges, fatbike et raquette vous attendent.

T 418 258-1120 | marionfournier2020@gmail.com | hebergement-girardville.business.site
2020, rang du Rapide, Girardville, QC, G0W 1R0

ÉQUINOX AVENTURE



VÉLO
NATURE
PLEIN AIR

Que ce soit pour le vélo, les activités nautiques ou hivernales, Équinox Aventure vous propose des séjours d'aventure sur mesure en formule guidée ou autoguidée.

T 1 888 668-7381 | info@equinoxaventure.ca | equinoxaventure.ca
750, rue Price Ouest, Alma, QC, G8B 4T4
250, rang des Îles, Saint-Gédéon, QC, G0W 2P0

LA BERGERIE DU NORD



NATURE
BIEN-ÊTRE

Découvrez une bergerie et une savonnerie où l'on fabrique le premier savon au lait de brebis du Québec. Le merveilleux paysage des plaines boréales et le doux parfum des savons vous attendent!

T 418 274-7989 | savon@labergeriedunord.com | labergeriedunord.com
827, 4^e rang, Normandin, QC, G8M 4R3

NAVETTE NAUTIQUE « LE PÉRIBONKA »



VÉLO

Le *Péribonka* relie la municipalité de Péribonka au Parc national de la Pointe-Taillon et à l'île Bouliane de juin à septembre. La traversée dure 10 minutes. Départs de la marina et de la Pointe-Chevrette aux heures, de 10 h à 17 h 30.

T 418 720-8215 | 418 374-2967 #103 (hors-saison) | cosep@peribonka.ca | peribonka.ca
375, rue Édouard-Niquet, Péribonka, QC, G0W 2G0

MARINA DE PÉRIBONKA



PLAISANCE
KAYAK DE MER
PLANCHE À RAME

Faites escale à la marina où des espaces sont réservés aux plaisanciers de passage. Autres services disponibles : essence, station de vidange, douches, électricité, mise à l'eau et eau potable. Des kayaks de mer et des planches à rame sont aussi disponibles en location.

T 418 374-1001 | 418 374-2967 #103 (hors-saison) | cosep@peribonka.ca | peribonka.ca
375, rue Édouard-Niquet, Péribonka, QC, G0W 2G0

CENTRE DE VILLÉGIATURE LAC-À-JIM



PLAGE
PÊCHE

Prélassiez-vous aux abords d'un des plus beaux lacs de la région. En couple ou en famille, l'endroit est idéal pour se dégourdir au profit d'une baignade ou à bord d'une embarcation offerte en location.

T 418 274-6033 | lacajim@gmail.com | lacajim.ca
150, chemin des Bussières, Saint-Thomas-Didyme, QC, G0W 1P0

VIEUX MOULIN ET PONT COUVERT DE SAINTE-JEANNE-D'ARC



CULTURE

Revivez l'époque où le moulin était, avec ses multiples fonctions, le point névralgique du village. Prenez part à une visite guidée pour comprendre le quotidien des premiers colons.

T 418 276-3166 | info@stejeannedarc.qc.ca | stejeannedarc.qc.ca
125, rue du Vieux-Moulin, Sainte-Jeanne-d'Arc, QC G0W 1F0

CENTRE D'ESCALADE « HAUT CLOCHER »



ESCALADE

Vivez une expérience renversante au centre d'escalade intérieur de l'ancienne église de la municipalité de Saint-Stanislas. Pour tous les âges et tous les niveaux. Restaurant sur place.

T 418 276-1530 | info@escaladehautclocher.ca | escaladehautclocher.ca
950, rue Principale, Saint-Stanislas, QC, G8L 7A7

HÉBERGEMENTS
ALTERNATIFS
CHALETS
GÎTES
HÔTELLERIE
CAMPINGS

HÉBERGEMENT

NOUVEAUX SITES
DE CAMPING SAUVAGE
DU PARC RÉGIONAL



HÉBERGEMENTS ALTERNATIFS HÉBERGEMENTS EN CHALET

Camping municipal d'Albanel | Albanel
T 418 279-5250 #3150 ou 418 618-0662 | albanel.ca

Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean | Dolbeau-Mistassini
T 418 374-2746 | vauvertsurlacsaaintjean.com

Parc Mahikan | Girardville
T 418 258-3529 | aventuraid.qc.ca

Auberge Île du Repos | Péribonka
T 418 347-5649 | iledurepos.com

Camping municipal de Péribonka | Péribonka
T 418 374-2626 | 418 374-2967 #103 (hors-saison)

Centre de villégiature Lac-à-Jim | Saint-Thomas-Didyme
T 418 274-6033 | lacajim.ca

Chalet et loft Ferme Forestière Ouasiemsca | Girardville
T 418 258-1120 | hebergement-girardville.business.site

Chalets Nature Péribonka | Péribonka
T 418 218-1376 | chaletsnature.info

Tavata Chalets | Saint-Stanislas
T 581 681-0575 | tavatachalets.com

Domaine L'Orée des Bois | Notre-Dame-de-Lorette
T 418 276-1075 | domaineloreedesbois.ca

Site touristique Chute à l'Ours | Normandin
T 418 274-3411 ou 418 274-2004 #3220

GÎTES

Gîte 40 Laverdure | Dolbeau-Mistassini
T 418 276-2136 ou 418 671-3804

Gîtes Makadan | Normandin
T 418 274-2867

Aubergîte Au petit bonheur | Péribonka
T 418 374-2328

Gîte Fleur bleue | Dolbeau-Mistassini
T 418 630-1973

HÔTELLERIE

Motel Chute des Pères | Dolbeau-Mistassini
T 418 276-1492

Auberge La Diligence | Dolbeau-Mistassini
T 418 276-6544

Hôtel du Boulevard | Dolbeau-Mistassini
T 1 800 268-1061 ou 418 276-8207

Motel L'Orée des Bois | Girardville
T 418 258-1008

Motel Bal-Moral | Normandin
T 418 274-2297

Auberge des Plaines | Saint-Edmond-les-Plaines
T 418 792-8484 ou 418 671-9958

Site touristique Chute à l'Ours | Normandin
T 418 274-3411 ou 418 274-2004 #3220

CAMPING SAUVAGE

Parc régional des Grandes-Rivières du lac Saint-Jean
Secteur Albanel P. 7
Secteur Eaux-Vives P. 8
Secteur L'Écluse P. 8
Secteur L'Énergie P. 11
T 418 276-8222 | grandesrivieres.com

CAMPINGS AVEC SERVICES

Camping municipal d'Albanel | Albanel
T 418 279-5250 #3150 ou 418 618-0662

Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean | Dolbeau-Mistassini
T 418 374-2746

Camping des Chutes | Dolbeau-Mistassini
T 418 276-5675

Camping Saint-Louis | Dolbeau-Mistassini
T 418 276-4670

Centre plein air Lac-des-Coudes | Girardville
T 418 258-1021

Site touristique Chute à l'Ours | Normandin
T 418 274-3411 ou 418 274-2004 #3220

Camping Île du Repos | Péribonka
T 418 347-5649

Camping municipal de Péribonka | Péribonka
T 418 374-2626 | 418 374-2967 #103 (hors-saison)

Camping Au soleil levant | Saint-Edmond-les-Plaines
T 418 274-3069

Camping du lac Édén | Saint-Stanislas
T 418 276-9194

Centre de villégiature Lac-à-Jim | Saint-Thomas-Didyme
T 418 274-6033

Domaine du Ranch | Sainte-Jeanne-d'Arc
T 418 515-3064 ou 418 276-3064

RÉSERVEZ
EN LIGNE!

 **Campin** SOLUTION DE RÉSERVATION ET DE GESTION EN LIGNE



NOUVEAU!
CAMPING SAUVAGE
AU PARC RÉGIONAL



Offrez-vous l'ultime tête-à-tête avec la nature et plantez votre tente dans l'un des emplacements très boisés, isolés les uns des autres et où les chiens sont acceptés. **Des sites en camping sauvage sont disponibles dans les secteurs L'Écluse, Eaux-Vives, Albanel et L'Énergie.** Tous les emplacements sont situés en bordure de l'eau, sur plateformes de bois avec foyer, table de pique-nique et sont accessibles à pied par les sentiers aménagés à partir du stationnement.

T 418 276-8222 | Réservez en ligne sur grandesrivieres.com



OBSERVATION DE LA FAUNE

Parc Mahikan | Girardville
Centre d'observation du loup
 T 418 258-3529 | aventuraid.qc.ca
Bilodeau Aventure | Normandin
Observation de l'ours noir
 T 418 274-2511 | bilodeaucanada.com



Les Amis du Parc régional est une occasion unique de démontrer à la fois votre amour du plein air et votre fierté en devenant ambassadeur du Parc régional.

Que vous souhaitiez donner de l'information aux visiteurs, participer aux événements promotionnels ou encore patrouiller les sentiers, votre contribution nous permettra d'améliorer l'expérience vécue par les visiteurs d'ici et d'ailleurs.

Pour information ou inscription :
 T 418 276-8222
grandesrivieres.com



LE CERCLE DES BÂTISSEURS

Depuis 2019, le Parc régional met à l'honneur, par le Cercle des bâtisseurs, des bénévoles, partenaires et membres de l'équipe pour leur contribution exceptionnelle et leur engagement à faire rayonner l'organisation.

CHASSE ET PÊCHE

Au-delà de la chasse et de la pêche, ces lieux sont des paradis pour qui veut s'évader en grande nature : canot-camping, villégiature, chalets, cueillette et plus encore. Informez-vous!

Pourvoirie Le Refuge | Girardville

T 418 251-9031 | attractionsboreales.com

Pourvoirie la Jeannoise | Dolbeau-Mistassini

T 418 669-3300 | pourvoirielajeannoise.com

Pourvoirie Chibougamau

T 418 630-6898 | pourvoiriechibougamau.com

Zec Rivière-aux-Rats | Notre-Dame-de-Lorette

T 418 276-4629 | zecriviereauxrats.reseauzec.com

Pourvoirie Aventures Nipissi | Dolbeau-Mistassini

T 514 708-5261 | nipissi.com

Pourvoirie du Lac Husky | Dolbeau-Mistassini

T 418 276-7551 | lachusky.com

Zec des Passes | Saint-Ludger-de-Milot

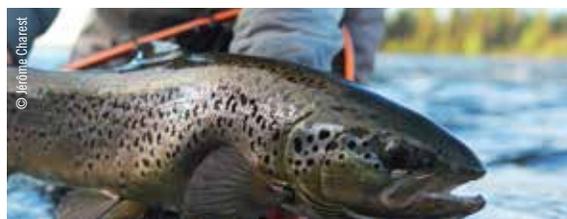
T 418 373-2368 ou 418 668-3136 | zecdespasses.reseauzec.com

Réserve faunique Ashuapmushuan

T 418 256-3806 ou 1 800 665-6527 | sepaq.com

Pourvoirie Esprit de l'Ours | Saint-Stanislas

T 418 276-9874 | espritdelours.com



© Jérôme Charest



AIRE FAUNIQUE COMMUNAUTAIRE DU LAC SAINT-JEAN

L'Aire faunique communautaire (AFC) du lac Saint-Jean comprend le lac Saint-Jean, le lac à Jim et 17 rivières. La pêche sportive y est gérée par la Corporation de L'Activité Pêche Lac-Saint-Jean (CLAP).

Pour pratiquer la pêche sportive dans l'AFC du lac Saint-Jean, incluant la pêche d'hiver et la pêche à la lotte à la ligne dormante au lac Saint-Jean, toute personne de 14 ans et plus doit détenir, à titre de titulaire ou de dépendant d'un titulaire, une « autorisation de pêcher » de la CLAP. Consultez le site web de la CLAP pour les tarifs, la liste des dépositaires ou l'achat en ligne.

La ouananiche fait l'objet d'une pêche à la mouche contingentée dans les rivières Ashuapmushuan, Métabetchouane, Mistassini et aux Saumons, et une réglementation particulière prévaut dans ces rivières. Cette activité requiert une autorisation de pêcher spécifique, vendue exclusivement par la CLAP suite à un tirage au sort hivernal. Consultez le site web de la CLAP pour la réglementation, les modalités, le tirage au sort et les tarifs.

T 418 276-2527 | 1 888 866-2527 | claplacsaintjean.com

SÉCURITÉ ROUTIÈRE EN CHEMIN FORESTIER



TRANSPORTEURS DE BOIS, TRAVAILLEURS SYLVICOLES, PÊCHEURS, CHASSEURS, AMATEURS DE PLEIN AIR, LES CHEMINS FORESTIERS SONT TRÈS FRÉQUENTÉS ET CHACUN EST RESPONSABLE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE EN FORÊT.

Le Code de la sécurité routière du Québec s'applique sur les chemins forestiers.

En tout temps, vous devez :

- Avoir en main un permis de conduire valide, le certificat d'immatriculation du véhicule et l'attestation d'assurance
- Garder la droite, et ce, dans les courbes et dans les pentes plus particulièrement
- Respecter la limite de vitesse de 70 km / h sur la route et de 30 km / h sur les ponts
- Adapter votre conduite aux conditions de la route
- Portez votre ceinture de sécurité
- Respecter la loi concernant l'alcool au volant

À CES RÈGLES, ON PEUT AJOUTER D'AUTRES CONSIGNES DE SÉCURITÉ :

- Garder en tout temps les phares allumés
- À l'approche d'un pont, diminuer la vitesse et céder le passage aux véhicules lourds
- Stationner le véhicule sur le côté afin qu'il soit visible et dégagé de la route en évitant une courbe, une pente ou un pont
- Utiliser une radio émetteur-récepteur (CB) afin de communiquer sa présence et sa position



ÉVÉNEMENTS



Marathon de nage du lac à Jim

À NE PAS MANQUER!

Juin, juillet et août 2020	Concerts estivaux « Un apéro à Vauvert », Dolbeau-Mistassini
5 au 7 juin 2020	Fête de la pêche, CLAP
11 au 13 juin 2020	Festival Cépages en fête, Dolbeau-Mistassini
11 au 13 juin 2020	Symposium en arts, Dolbeau-Mistassini
12 et 13 juin 2020	Festival de la note en folie, Saint-Augustin
Juillet et août 2020	Théâtre d'été de La Route des Légendes, Halles du Bleu, Dolbeau-Mistassini
Juillet et août 2020	Théâtre d'été de la Route des Légendes, Saint-Eugène-d'Argentenay
1 ^{er} juillet au 26 août 2020	Spectacles musicaux « Un air d'été », secteur Vauvert, Dolbeau-Mistassini
2 juillet au 20 août 2020	Soirées de cours de danse en ligne secteur Vauvert, Dolbeau-Mistassini
5 au 26 juillet 2020	Théâtre d'été, pièce « Les Zanimés », site touristique Chute à l'Ours, Normandin
11 juillet 2020	Marathon de nage du lac à Jim, Saint-Thomas-Didyme
11 et 12 juillet 2020	Fête du nautisme, endroits variés
23 au 25 juillet 2020	Événement À L'Eau Périonka
23 au 26 juillet 2020	Festival de la Gourgane d'Albanel
29 juillet au 2 août 2020	Festival du Bleu de Dolbeau-Mistassini
7 au 9 août 2020	Classique de volleyball Familiprix Janie Larouche, site touristique Chute à l'Ours, Normandin
27 au 29 août 2020	Festival des Brasseurs de Dolbeau-Mistassini
12 et 13 septembre 2020	Festival du faisan de Saint-Stanislas
18 au 20 septembre 2020	Championnat canadien de rafting, rivière Mistassibi
30 octobre 2020	Événement d'Halloween « La maison en bas d'la côte », Saint-Eugène-d'Argentenay
Décembre 2020	Maison du Père Noël, Girardville
Février 2021	Carnaval d'hiver de Saint-Edmond-les-Plaines
Mars 2021	Cabane à sucre urbaine, Dolbeau-Mistassini
Hiver 2021	Traversée du lac Saint-Jean à vélo

VOTRE SÉCURITÉ VOTRE RESPONSABILITÉ

Les activités de plein air comportent certains risques.

VOUS DEVEZ ÉVALUER :

Vos compétences - Le trajet sélectionné - Les habiletés requises selon l'activité choisie - Vos capacités physiques

Chaque visiteur est responsable de sa sécurité; la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

En cas d'urgence, composez le

911

LA PASSERELLE DU 49^e
circuit quad et motoneige

Le nord du lac Saint-Jean possède des conditions d'enneigement exceptionnelles pour la pratique de la motoneige. Préparez votre séjour en commandant la carte des sentiers régionaux, consultez les différents forfaits d'hébergement ainsi que la large sélection d'itinéraires disponibles.

T 1 877 BLEUETS (253-8387)
sagenaylacsaintjean.ca/
paradisedelamotoneige

fcmq.qc.ca
gop49.com

La Passerelle du 49^e, nouveau circuit quad et motoneige au Parc régional

INFORMATION TOURISTIQUE

Tourisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

1 877 BLEUETS (253-8387) - Canada et États-Unis | sagenaylacsaintjean.ca

Tourisme Dolbeau-Mistassini

265, boulevard des Pères, Dolbeau-Mistassini, QC, G8L 5C5
418 276-7646 | 1 866 276-7646

Destination Lac-Saint-Jean

lacsaintjean.com