



PRÊT À PARTIR

COUP DE CŒUR



CÔTE-NORD
MRC DE MINGANIE

SENTIER DE LA CHUTE MANITOU - EST

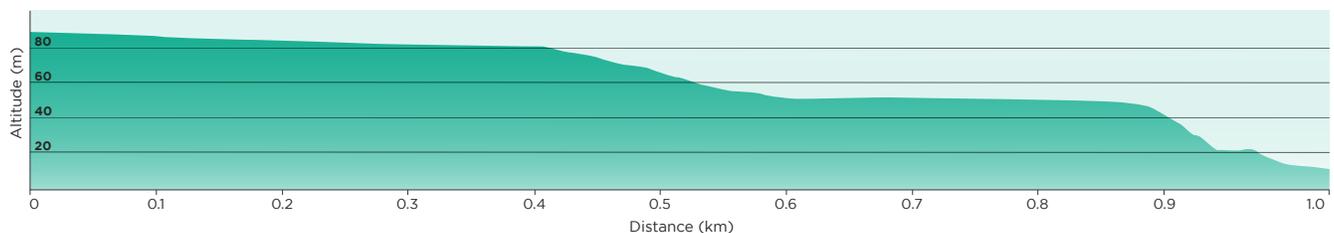
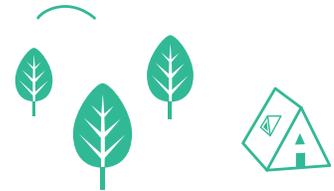
1 JOUR • 2 KM

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE

DÉNIVELÉ : 62 M 62 M

TYPE : ALLER-RETOUR

DURÉE : 1H



DESCRIPTION

Le sentier Est de la Chute Manitou mène à l'impressionnante chute Manitou de près de 35 mètres de hauteur. En partant de la halte routière (bureau d'accueil touristique de la Minganie), le sentier débute en longeant la route 138 sur environ 300 mètres, d'où l'on peut apercevoir les cascades (premières chutes).

Ensuite, un sentier gravé de près de 250 mètres, sans marche, mène à un belvédère afin d'admirer ces cascades qui, au printemps, vaporisent une légère brume. Le sentier se poursuit sur des trottoirs et escaliers de bois sur un dénivelé de 50 mètres, pour environ 450 m de descente. C'est à cet endroit que l'on peut découvrir la spectaculaire chute Manitou, signifiant « le nom d'un Dieu ou esprit animal » en innu.

Les Montagnais attribuent un nom à tout ce qui est vivant car, pour eux, chaque forme de vie a un esprit. Manitou serait le nom d'un esprit qui protégerait cette rivière.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : 3 \$ par personne

Période recommandée : saison estivale seulement (juin à octobre)

Période de chasse : le port du dossard est recommandé

Les chiens en laisse sont les bienvenus.

STATIONNEMENT ET ACCÈS

Accès au sentier : le départ du sentier se trouve au bureau d'accueil touristique de la Minganie, à environ 35 kilomètres à l'ouest du village de Sheldrake, sur la route 138.

Latitude N 50.3168 — Longitude W65.24423

Nombre de places : 20 véhicules

COORDONNÉES

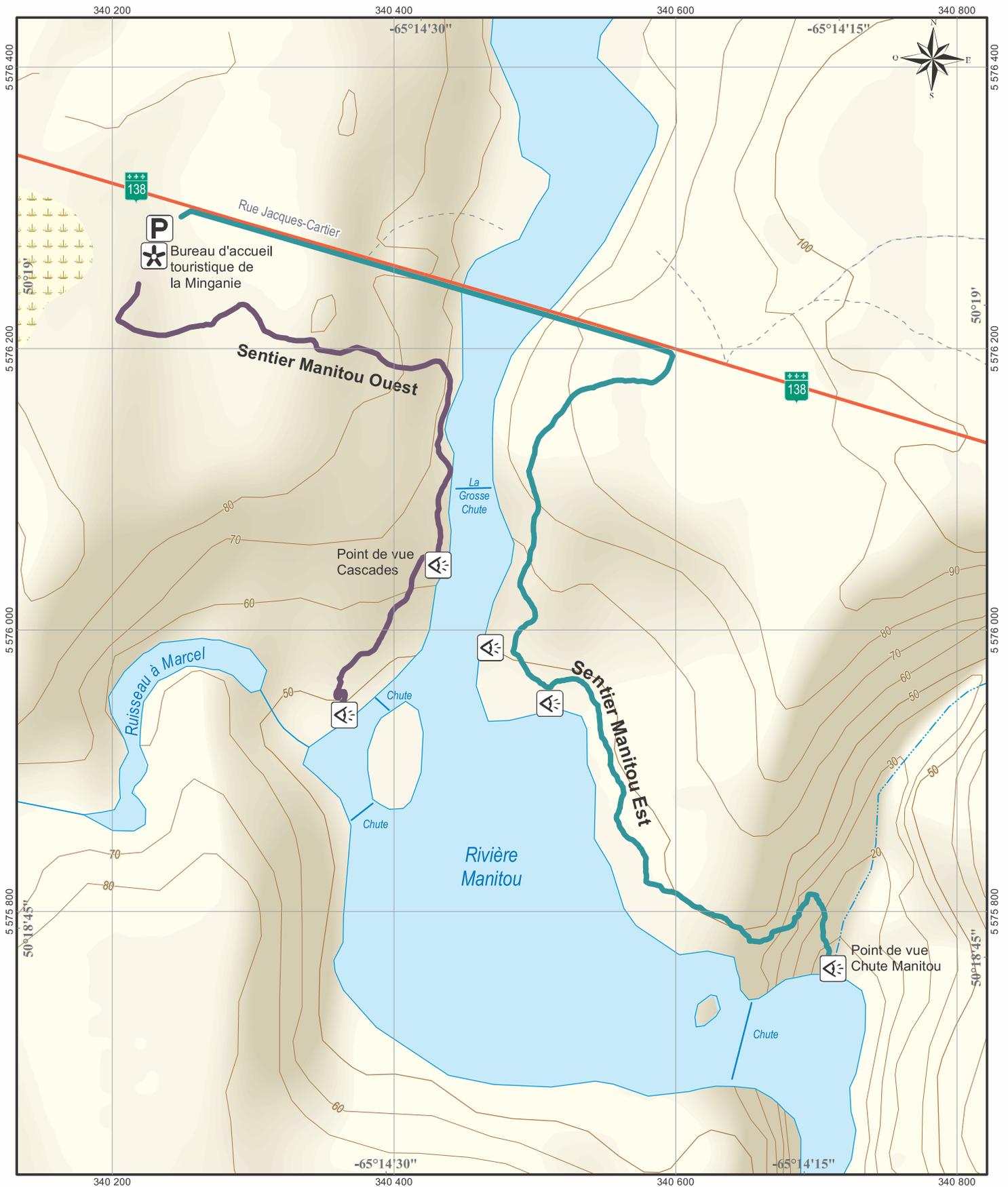
MRC de Minganie

manitou@mrc.minganie.org

418 538-2732

mrc.minganie.org





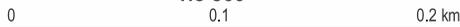
- Abri
- Accueil
- Belvédère
- Camping
- Hébergement
- Passerelle
- Point de vue
- Refuge
- Stationnement
- Toilette

Manitou Est
 Manitou Ouest



Sentier Manitou Est

1:3 500



Projection: UTM zone 20, Datum: NAD83

N'utiliser le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2019 Variation annuelle de 10" vers l'Est



© Conception et cartographie:



Source des données utilisées: © Gouvernement du Québec

— Équidistance des courbes 10m