



# À LA DÉCOUVERTE DES RIVIÈRES

2 JOURS, 1 NUIT — 26,8 KM

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

DÉNIVELÉ  705 M  630 M

TYPE LINÉAIRE

## BAS-SAINT-LAURENT

Sentier national au Bas-Saint-Laurent



Pont des Trois-Roches – David Veilleux

### DESCRIPTION

Cette belle randonnée d'une longueur totale de 26,8 km débute au pont des Trois-Roches, à la jonction des municipalités de Saint-Éloi et de Saint-Jean-de-Dieu. Le sentier traverse plusieurs groupements forestiers et longe à plusieurs reprises les rivières des Trois Pistoles, Sènescoupé et Toupiké sur lesquelles vous aurez des points de vue et des accès. Plusieurs attraits ponctuant le trajet vous en mettront plein la vue: chutes, falaises, passerelles et plage!

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : gratuit

Période recommandée : en saison estivale

Restriction : non recommandé en période de chasse (mi-septembre à mi-octobre)

Services : transport de bagages et transport de personnes

### HÉBERGEMENT

Refuge Sènescoupé (8 personnes)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire auprès du gestionnaire)

### STATIONNEMENT ET ACCÈS

Accès pont des Trois-Roches à Saint-Jean-de-Dieu (stationnement en bordure de route)

Latitude N48.0079 — Longitude W69.1010

Période d'accès : saison estivale seulement

Accès Camping Leblond à Saint-Cyprien (stationnement en bordure de route)

Latitude N47.8811 — Longitude W69.0119

Période d'accès : saison estivale seulement

### COORDONNÉES

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

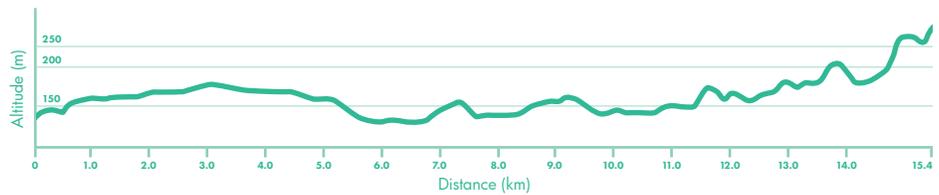
snqbsl@gmail.com

418 714-2599

sentiernationalbsl.com

## JOUR 1

Sentier Sénéscoupé



**DISTANCE** 15,4 KM

**DURÉE** 8 HEURES

**NIVEAU** INTERMÉDIAIRE

**DÉNIVELÉ** ↗ 415 M ↘ 290 M

**BALISAGE** ROUGE ET BLANC (ACCÈS AU REFUGE BLEU ET BLANC)

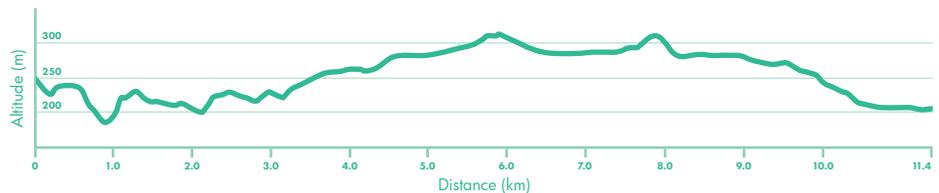
**HÉBERGEMENT** REFUGE SÉNESCOUPÉ

**RAVITAILLEMENT EN EAU** SOURCE D'EAU À PROXIMITÉ (À FILTRER)

La randonnée débute au pont des Trois-Roches, à la jonction des municipalités de Saint-Éloi et de Saint-Jean-de-Dieu. Après avoir traversé plusieurs groupements forestiers, on longe à plusieurs reprises les rivières des Trois Pistoles et Sénéscoupé sur lesquelles on a des points de vue et des accès. On peut observer ruisseau, plage, chutes et cascades ainsi que le moulin Beaulieu bâti vers la fin des années 1800. Le tronçon se termine à la passerelle Sénéscoupé d'où on prend une bretelle d'environ 1,5 km pour atteindre le refuge Sénéscoupé. Il est possible de dormir dans le refuge ou en camping.

## JOUR 2

Sentier Toupiké



**DISTANCE** 11,4 KM

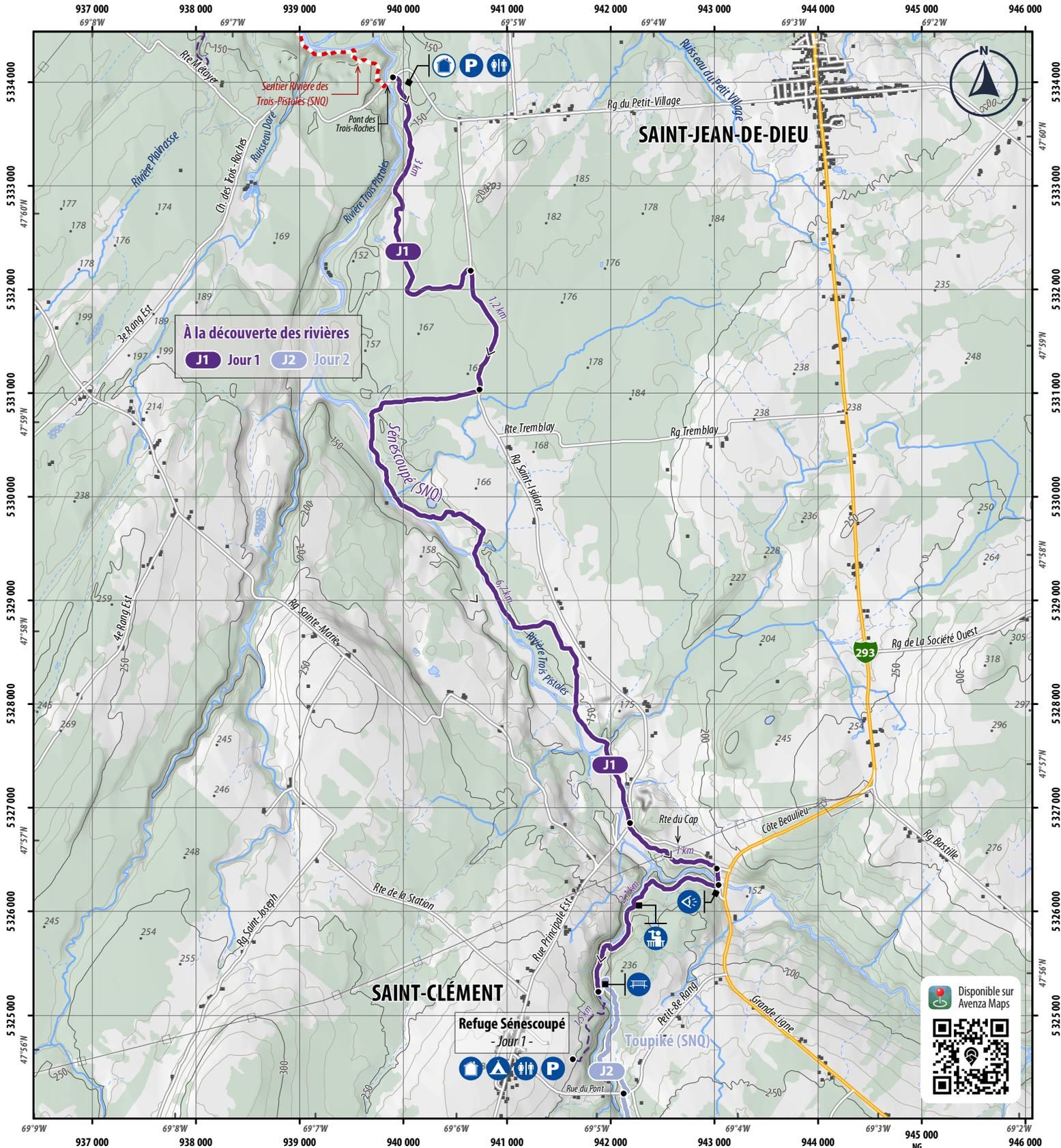
**DURÉE** 6 HEURES

**NIVEAU** INTERMÉDIAIRE

**DÉNIVELÉ** ↗ 295 M ↘ 340 M

**BALISAGE** ROUGE ET BLANC (ACCÈS AU REFUGE BLEU ET BLANC)

Le jour deux commence dans le sentier qui relie la passerelle Sénéscoupé, à Saint-Clément, au camping Leblond, à Saint-Cyprien. Il est marqué par la présence de deux rivières, la Sénéscoupé et la Toupiké. On débute le sentier par des belvédères et des points de vue qui donnent sur la rivière Sénéscoupé et ses escarpements, le pont Rouge, la campagne, les monts Notre-Dame et le village de Saint-Clément. On longe ensuite la rivière avant de la quitter définitivement. Plus loin, on arrive à la rivière Toupiké, sur laquelle il y a plusieurs accès. Une montée raide conduit à un champ qu'on doit suivre, avec une vue sur la rivière Toupiké en contrebas et le village de Saint-Cyprien. Après avoir traversé la rivière, on entre sur le terrain de camping Leblond dont le stationnement marque la fin du tronçon après une journée de 11,4 km.



**PRÊT À PARTIR**

**Tronçon SNQ : Sénescoupé - Jour 1 -**

- Itinéraire
- Sentier national (SNQ)
- Sentier accès

0 480 960 1440  
1 cm = 480 m 1:48 000

**Transport d'énergie**

Ligne électrique

**Topographie \***

- Point coté
- Maître
- Intermédiaire

\* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

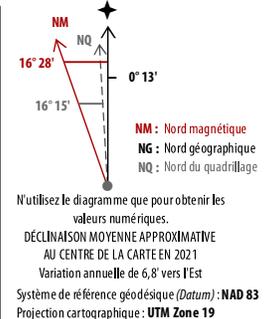
**Hydrographie**

- Cours d'eau permanent
- Cours d'eau intermittent
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu humide
- Milieu naturel
- Boisé

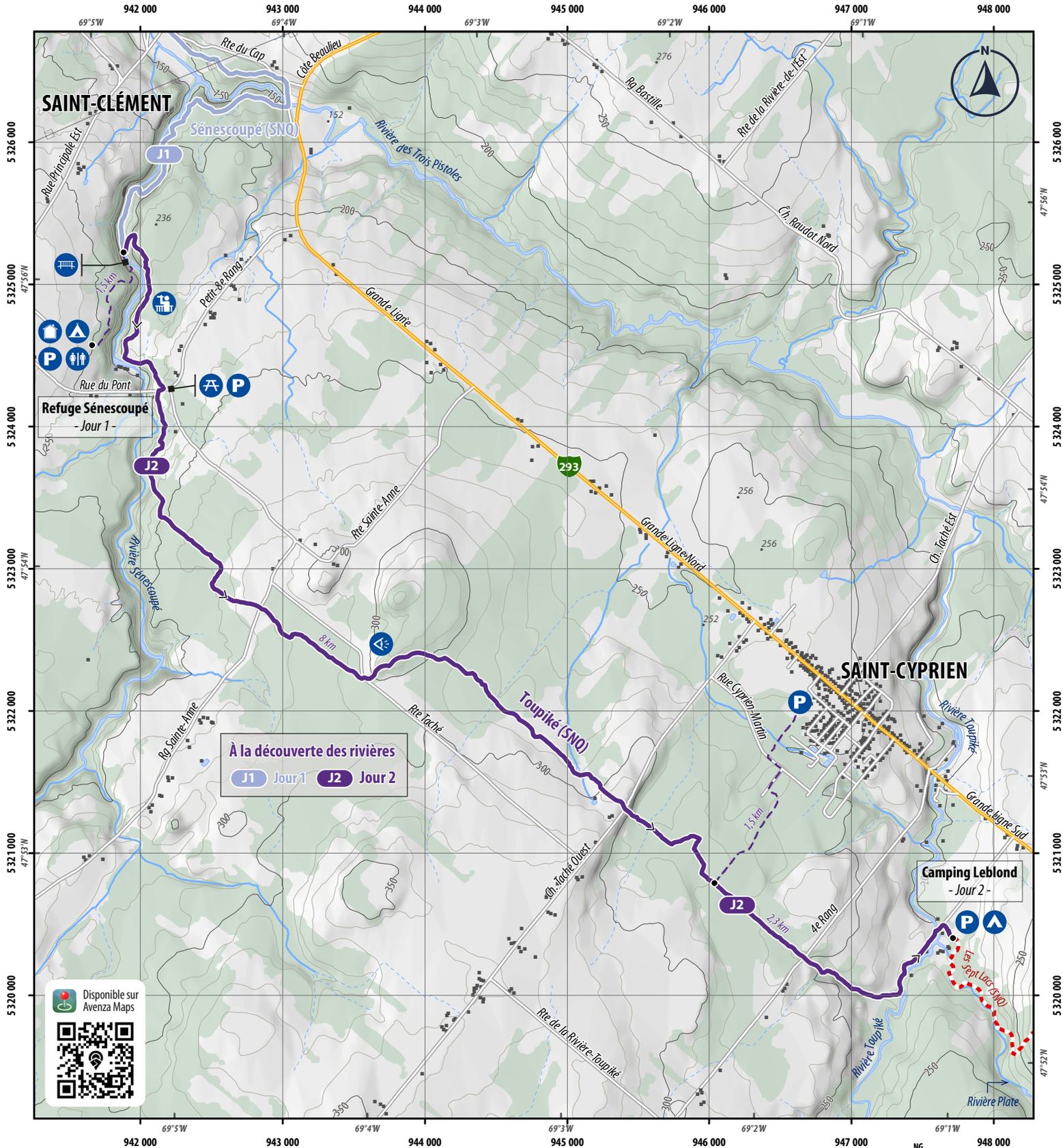
Distance entre deux points

- Abri
- Belvédère
- Camping
- Passerelle
- Point de vue
- Refuge
- Stationnement
- Toilettes

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.  
Source de données : © Gouvernement du Québec, 1992-2021 ; © Rando Québec, 2021



Carton et cartographie : © Rando Québec, 2021



À la découverte des rivières  
**J1** Jour 1 **J2** Jour 2

Camping Leblond  
 - Jour 2 -

**PRÊT À PARTIR**

**Tronçon SNQ : Toupiké**  
 - Jour 2 -

Itinéraire  
 Sentier national (SNQ)  
 Sentier accès

0 350 700 1050  
 1 cm = 350 m 1:35 000

**Topographie \***

- 275 Point coté
- Maîtresse
- Intermédiaire

**Hydrographie**

- Cours d'eau permanent
- - - Cours d'eau intermittent
- Fleuve, rivière, lac, étang

**Milieu naturel**

- Boisé
- km Distance entre deux points

**Belvédère** (T)

**Camping** (A)

**Camping rustique** (A)

**Passerelle** (B)

**Point de vue** (A)

**Refuge** (R)

**Stationnement** (P)

**Toilettes** (T)

\*Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Diagramme de déclinaison :

NM : Nord magnétique  
 NG : Nord géographique  
 NQ : Nord du quadrillage

16° 31' (NM-NG)  
 0° 04' (NG-NQ)  
 16° 27' (NM-NQ)

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DECLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2021  
 Variation annuelle de 6,9° vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83  
 Projection cartographique : UTM Zone 19

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :  
 © Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;  
 © Rando Québec, 2021