



SÉJOUR AU REFUGE SAINT-BERNARD

3 JOURS, 2 NUITS — 38,2 KM

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

DÉNIVELÉ  1 700 M  1 700 M

TYPE ALLER-RETOUR (SECTION EN BOUCLE AU JOUR 2)

MAURICIE

Sentier national de la Mauricie



Vue sur la vallée - Jacques Goulet

DESCRIPTION

Cet itinéraire de longue randonnée sur le sentier national vous fera découvrir l'arrière-pays de la Mauricie. Le sentier du Tonnerre possède de nombreux points de vue sur la vallée de la rivière aux Écorces et plusieurs lacs d'envergures, dont les lacs Chamberlain, Tonnerre et Saint-Bernard.

Ce séjour sur 2 nuits se fera au refuge Saint-Bernard, vous pouvez laisser votre équipement au refuge lors de la deuxième journée.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : gratuit

Période recommandée : de début juin à la fin août

Restriction : fermé en période de chasse au gros gibier et ouvert pendant celle au petit gibier, mais le dossard est obligatoire (voir détails sur le site du Sentier national de la Mauricie).

Les chiens en laisse sont les bienvenus (sauf dans les refuges).

STATIONNEMENT ET ACCÈS

Stationnement au bout du rang Morin, à l'intersection du chemin de la pourvoirie Ayapewa.

Latitude N46.4866 — Longitude W73.2848

Période d'accès : toute l'année

Type de stationnement : en bordure de route

Frais de stationnement : gratuit

Nombre de places : environ 15

INFORMATIONS ET RÉSERVATION

Sentier national de la Mauricie

info@sentiernationalmauricie.ca

www.sentiernationalmauricie.ca

JOUR 1

Destination refuge
Saint-Bernard

DISTANCE 13,1 KM

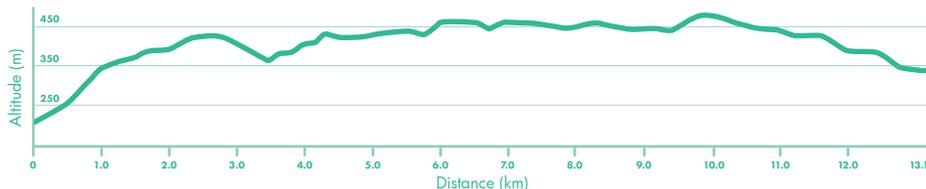
DÉNIVELÉ  730 M  600 M

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 6 HEURES



HÉBERGEMENT

Refuge Saint-Bernard (12 places)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche

En partant du stationnement, vous aurez une première bonne montée sur 2,5 km sur un chemin de gravier pour ensuite bifurquer vers la gauche sur le sentier de jonction qui vous amènera au km 7,6 du sentier du Tonnerre. A cette jonction, il est important de tourner vers la droite. Le parcours entre les bornes kilométriques 7,6 et 15 est constitué de plusieurs montées et descentes successives. En approchant vers le refuge vous allez plutôt descendre.

Ce qui est remarquable sur ce sentier, c'est que vous allez marcher à plusieurs reprises sur des caps de roche. Plus loin, vous reviendrez dans un boisé mature avec un beau tapis vert.

JOUR 2

Boucle du lac
Saint-Bernard

DISTANCE 12 KM

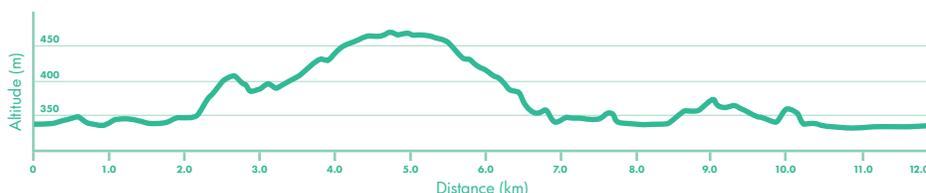
DÉNIVELÉ  372 M  372 M

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

TYPE BOUCLE (UNE SECTION EN ALLER-RETOUR)

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 4 À 5 HEURES



HÉBERGEMENT

Refuge Saint-Bernard (12 places)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche

Pour bien profiter de cet endroit, nous vous proposons de passer deux nuits au refuge. La deuxième journée sera le tour du lac Saint-Bernard qui passera de plat à vallonnée. Un beau point de vue vous permettra de voir le lac Saint-Bernard dans son ensemble. De plus, ce lac offre une très belle plage pour la baignade à son extrémité nord.

JOUR 3

Retour à la civilisation

DISTANCE 13,1 KM

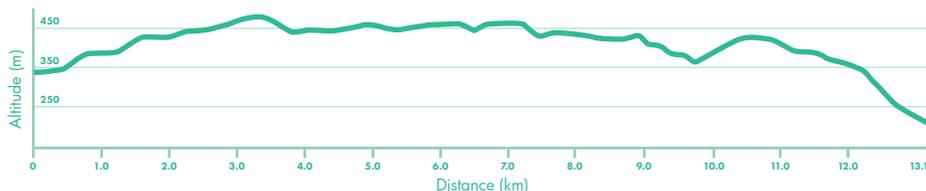
DÉNIVELÉ  600 M  730 M

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

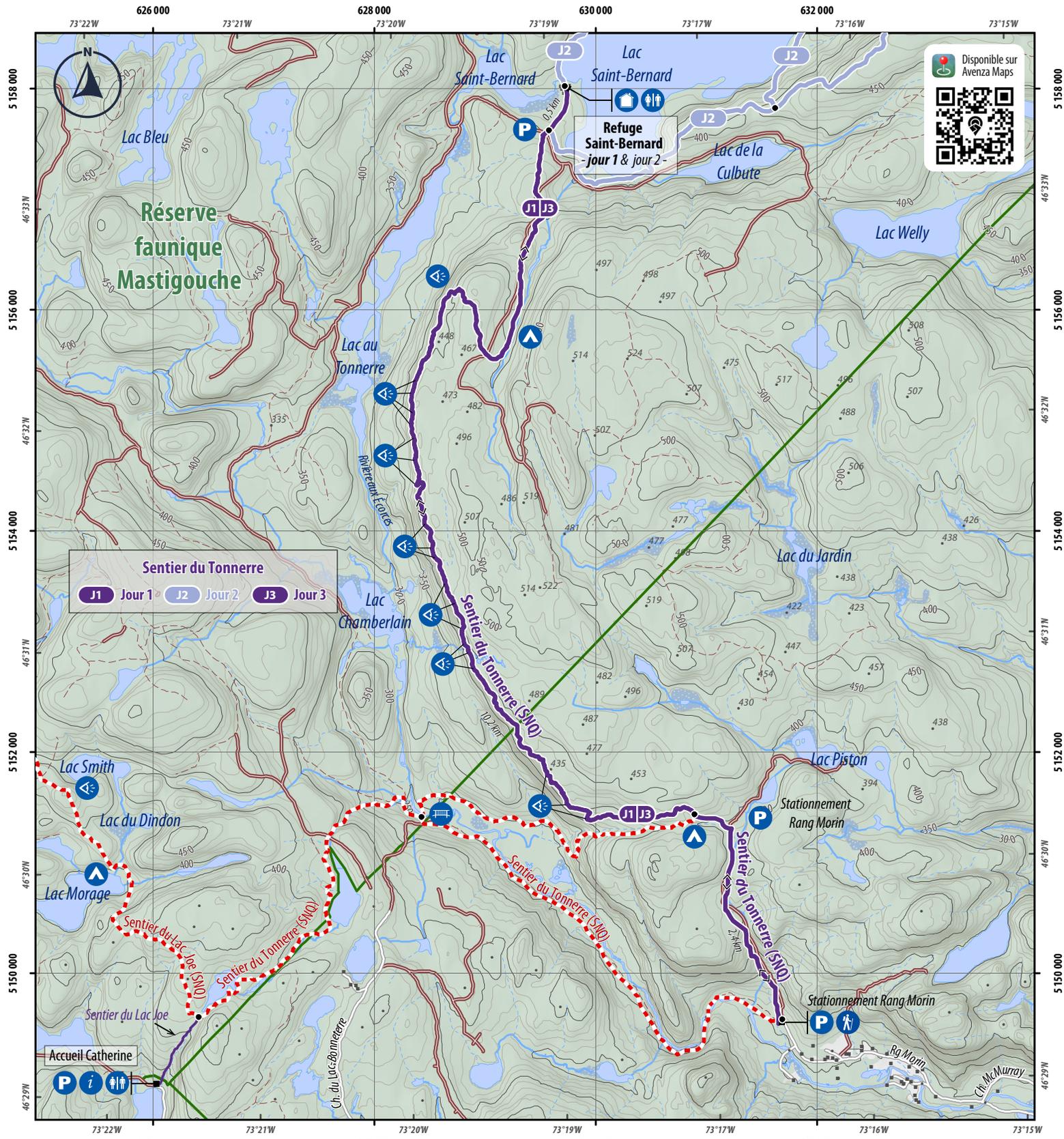
TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 5 À 6 HEURES



Au retour, c'est une remontée qui vous dégourdira les jambes afin de rejoindre le plateau, les points de vue et les caps de roche. Finalement, pour terminer votre aventure, ce sera une longue descente jusqu'au stationnement.

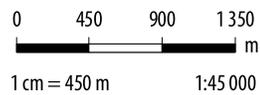


Sentier du Tonnerre
 J1 Jour 1 J2 Jour 2 J3 Jour 3

PRÊT À PARTIR

Sentier du Tonnerre - Jours 1 et 2

- Itinéraire (SNQ)
- Sentier national (SNQ)
- Sentier

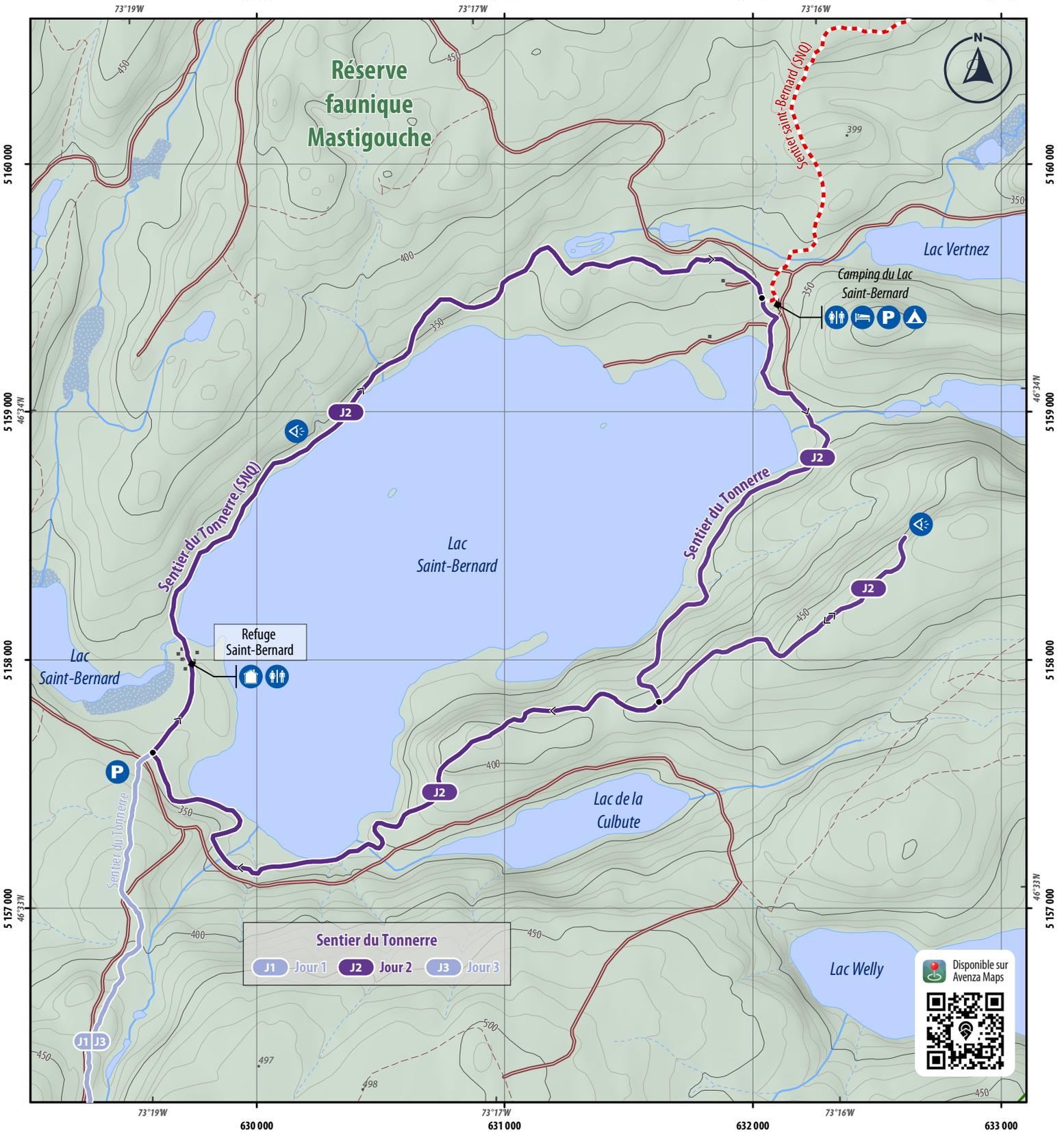


- | | |
|--|-----------------------------|
| Chemin forestier | Hydrographie |
| Carrossable | Cours d'eau permanent |
| Non carrossable | Cours d'eau intermittent |
| Topographie * | Fleuve, rivière, lac, étang |
| Point coté | Milieu humide |
| Maîtresse | Milieu naturel |
| Intermédiaire | Boisé |
| *Équidistance des courbes de niveau : 10 m | Limite Réserve faunique |

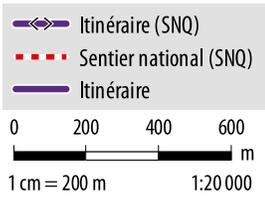
- | | |
|----------------------------|---------------|
| Bureau d'information | Point de vue |
| Cabine rustique | Refuge |
| Passerelle | Stationnement |
| Distance entre deux points | Toilette |
- Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.
- Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2022 ;
 © Rando Québec, 2022



Carton et cartographie : © Rando Québec, 2022



PRÊT À PARTIR
Boucle du lac Saint-Bernard
- Jour 2 -



- | | |
|--|-----------------------------|
| Chemin forestier | Hydrographie |
| Carrossable | Cours d'eau permanent |
| Non carrossable | Cours d'eau intermittent |
| Topographie * | Fleuve, rivière, lac, étang |
| Point coté | Milieu humide |
| Maître | Milieu naturel |
| Intermédiaire | Boisé |
| * Équidistance des courbes de niveau : 10 m | Limite Réserve faunique |

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2022 ;
 © Rando Québec, 2022

