



TRAVERSÉE DE LA MAURICIE (OUEST)

7 JOURS, 6 NUITS — 94,4 KM

NIVEAU AVANCÉ

DÉNIVELÉ  2990 M  3090 M

TYPE ALLER SEULEMENT

MAURICIE

Réserve faunique Mastigouche, parc récréoforestier de Saint-Mathieu-du-Parc et parc national de la Mauricie



Point de vue Km 11 - Sentier du Tonnerre
Photo : Jacques Goulet

DESCRIPTION

Cet itinéraire de longue randonnée sur le Sentier national vous fera découvrir l'arrière-pays de la Mauricie. Vous parcourrez les tronçons Tonnerre, Saint-Bernard et Vianney-Guillemette dans la réserve faunique Mastigouche qui seront suivis des tronçons Roland-Leclerc, Chute-du-diable et Trappeur dans le parc récréoforestier de Saint-Mathieu-du-Parc et finalement du tronçon Wabenaki dans le parc national de la Mauricie.

Chaque tronçon aura sa particularité. Découvrir la vue du haut d'une falaise, longer des lacs et des ruisseaux, effectuer quelques montées cardio, traverser des forêts matures, marcher sur une passerelle flottante ou le long de parois rocheuses recouvertes de mousse verte.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Frais d'accès : gratuit* (enregistrement au poste d'accueil Pins-Rouges obligatoire)

Période recommandée : de début juin à la fin août

Restriction : fermé en période de chasse au gros gibier et ouvert pendant celle au petit gibier, mais le dossard est obligatoire (voir détails sur le site du Sentier national de la Mauricie). Les chiens en laisse sont les bienvenus (sauf dans les refuges).

* Si vous effectuez l'itinéraire dans l'autre direction, l'enregistrement s'effectue au parc national de la Mauricie (payant).

STATIONNEMENT ET ACCÈS

Le stationnement de départ est situé au bout du rang Morin (stationnement de la pourvoirie Ayapewa) à Saint-Alexis-des-Monts.

Coordonnées : N46.4868,W73.2841

Type de stationnement : en bordure de route

Frais de stationnement : gratuit

Nombre de places : environ 15

Le stationnement d'arrivée est situé au parc national de la Mauricie (accès Mékinac) à Saint-Jean-des-Piles.

Coordonnées : N46.7697,W72.9522

Type de stationnement : aménagé

Frais de stationnement : gratuit

Nombre de places : 30

INFORMATION ET RÉSERVATION

Sentier national de la Mauricie
info@sentiernationalmauricie.ca
www.sentiernationalmauricie.ca



JOUR 1

Tronçons Tonnerre et Saint-Bernard

DISTANCE 13 KM

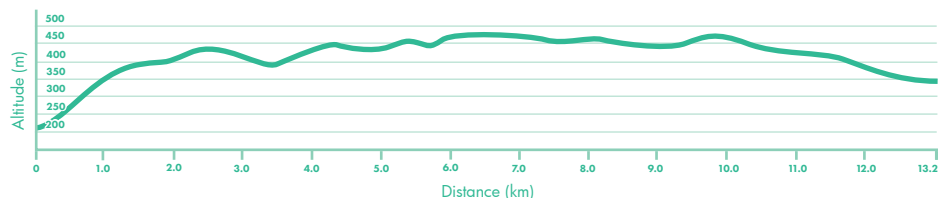
DÉNIVELÉ  705 M  569 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ORANGE ET BLANC | ROUGE ET BLANC

DURÉE 5 À 6 HEURES



HÉBERGEMENT

Refuge Saint-Bernard (12 places)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche

Ce début de parcours commence par la montée du chemin en gravier de la pourvoirie Ayapewa sur une distance de 2 km. Puis vous devrez prendre, sur votre gauche, un sentier balisé orange et blanc qui vous mènera au km 7,4 du sentier du Tonnerre. Vous devrez alors tourner à droite sur celui-ci et suivre les balises rouges et blanches. Vous passerez sur le haut d'une falaise vous offrant de magnifiques points de vue sur environ 3 km. Après les falaises, le sentier se déroule sur un tapis vert à travers de beaux arbres jusqu'à l'intersection d'un chemin forestier et du sentier Saint-Bernard. Votre destination de la journée, le mythique refuge Saint-Bernard, se trouve 400 m plus loin sur le sentier Saint-Bernard.

Également, deux abris trois côtés sans toilette sèche sont disponibles gratuitement aux km 7,3 et 16 sur le sentier du Tonnerre (premier arrivé, premier servi).

JOUR 2

Tronçon Saint-Bernard

DISTANCE 14.6 KM

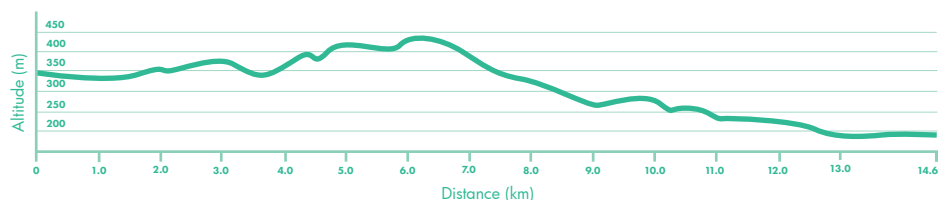
DÉNIVELÉ  300 M  444 M

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

TYPE ALLER SEULEMENT

BALISAGE ROUGE ET BLANC

DURÉE 5 À 6 HEURES



HÉBERGEMENT

1 abri trois côtés et 2 plateformes (km 15,6 Saint-Bernard)

Frais d'hébergement : gratuit (premier arrivé, premier servi)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche et corde pour accrocher la nourriture

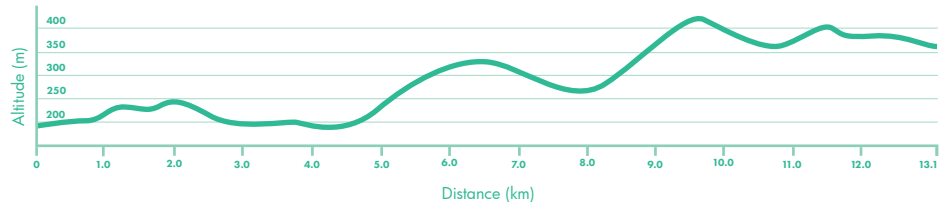
Pour commencer cette deuxième journée, vous suivez le sentier en traversant une passerelle et vous longez le lac Saint-Bernard sur près de deux kilomètres. Puis il faudra passer à travers le camping Saint-Bernard en suivant les balises rouges et blanches. Vous croiserez ensuite le chemin forestier pour poursuivre sur le sentier. Vous aurez l'occasion de marcher le long d'un ruisseau et de traverser des passerelles. Vous passerez dans une forêt de hêtres mature. Vous rencontrerez à nouveau le chemin forestier quelques kilomètres plus loin. Et finalement vous arriverez à l'abri trois côtés.

C'est un site accueillant en bordure de la rivière. Vous pourrez assister au coucher de soleil. Vous aurez aperçu, 50 m avant le site, la corde pour accrocher votre nourriture. Deux plateformes additionnelles sont sur place pour héberger les randonneurs.

JOUR 3

Tronçons Saint-Bernard et
Vianney -Guillemette

DISTANCE 13.1 KM
DÉNIVELÉ  485 M  317 M
NIVEAU INTERMÉDIAIRE
TYPE ALLER SEULEMENT
BALISAGE ROUGE ET BLANC
DURÉE 5 À 6 HEURES



HÉBERGEMENT

Refuge Huppé (12 places)

Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche

Vous poursuivrez sur le sentier Saint-Bernard en traversant un barrage de castor, puis vous longerez une rivière tumultueuse. Vous devrez utiliser le chemin forestier pour traverser le pont et emprunter le chemin à gauche sur 100 m pour entrer à nouveau dans la forêt à votre droite, en suivant les balises rouges et blanches. Vous atteindrez la jonction du tronçon Vianney-Guillemette derrière l'accueil Pins-Rouges de la réserve faunique Mastigouche. Ce tronçon vous fera découvrir des ruisseaux et des lacs. Certains passages s'effectueront sur chemin forestier. Le refuge est à 100 m du sentier au km 11, à proximité du lac Huppé.

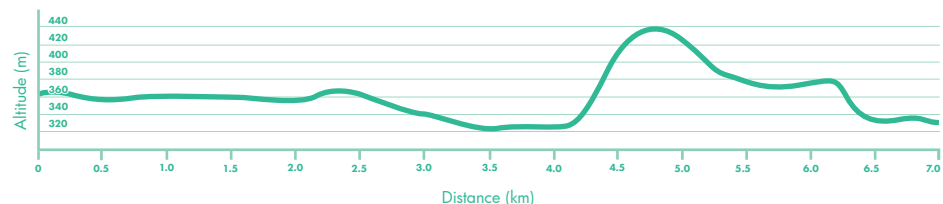
Il est important de prendre note que la chaloupe qui est sur place est réservée pour les pêcheurs de la SEPAQ. Si elle est disponible après 17 heures, il est possible de l'utiliser pour aller filtrer de l'eau au milieu du lac.

Également, deux plateformes de camping et une toilette sèche sont disponibles à 400 m du sentier au km 5,4 (premier arrivé, premier servi). Très beau site avec une belle vue sur le lac Boucher.

JOUR 4

Tronçons Vianney-Guillemette
et Roland-Leclerc

DISTANCE 7 KM
DÉNIVELÉ  209 M  241 M
NIVEAU INTERMÉDIAIRE
TYPE ALLER SEULEMENT
BALISAGE ROUGE ET BLANC
DURÉE 3 HEURES



HÉBERGEMENT

1 abri trois côtés et 3 plateformes (km 3,1 Roland-Leclerc)

Frais d'hébergement : gratuit (premier arrivé, premier servi)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche et corde pour accrocher la nourriture

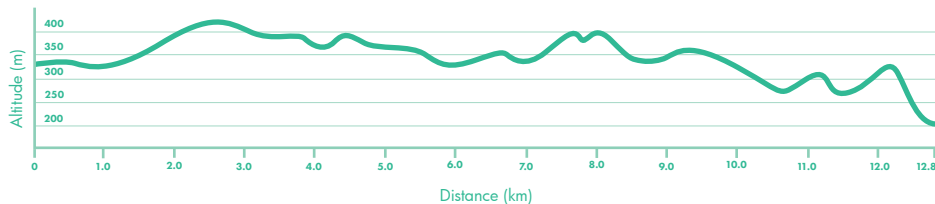
Suivre le chemin forestier balisé en rouge et blanc sur 4 km. Ce beau chemin bordé d'arbres matures vous mènera vers le grand lac Shawinigan. À son extrémité, vous verrez une passerelle sur votre gauche. Elle sert aux personnes qui résident dans un chalet. L'entrée du tronçon Roland-Leclerc sera sur votre droite. Une bonne montée vous amènera vers une pinède.

Le lac Barnard, qui se trouve à 50 m après l'abri trois côtés, sera votre prochain point d'eau. La toilette sèche et la corde pour accrocher la nourriture sont à votre disposition à environ 25 m du site (avant ou après).

JOUR 5

Tronçons Roland-Leclerc et
Chute du diable

DISTANCE 12,8 KM
DÉNIVELÉ  458 M  577 M
NIVEAU INTERMÉDIAIRE
TYPE ALLER SEULEMENT
BALISAGE ROUGE ET BLANC
DURÉE 5 À 6 HEURES



HÉBERGEMENT

1 abri trois côtés et 2 plateformes (km 6,4 Chute du diable)

Frais d'hébergement : gratuit (premier arrivé, premier servi)

Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche et corde pour accrocher la nourriture

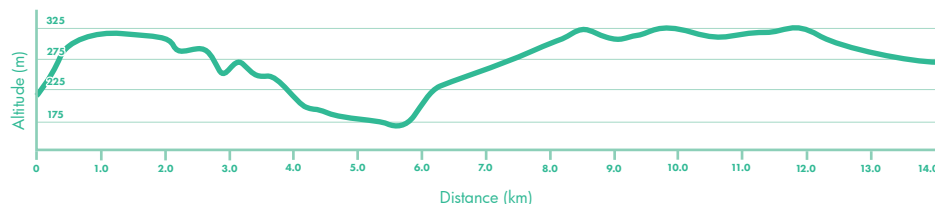
Poursuivre à droite du lac Barnard, une montée vous amènera vers une chute intéressante en période de pluie. Vous découvrirez aussi un point de vue sur le lac en Croix. Puis vous traverserez une passerelle flottante. Vous accéderez au tronçon Chute du diable après la croisée du chemin du lac en Croix. Vous serez fascinés par les parois qui longent ce sentier et que dire de la descente sur escalier de pierres pour finir la journée !

L'emplacement de camping est à 100 m du sentier. Juste avant la passerelle en métal, prendre le sentier sur votre droite. Vous trouverez la corde pour accrocher la nourriture. Il s'agit de l'emplacement le plus fréquenté de la traversée.

JOUR 6

Tronçons Chute-du-Diable
et Trappeur

DISTANCE 14 KM
DÉNIVELÉ  430 M  371 M
NIVEAU AVANCÉ
TYPE ALLER SEULEMENT
BALISAGE ROUGE ET BLANC
DURÉE 6 À 7 HEURES



HÉBERGEMENT

1 abri trois côtés et 1 plateforme (km 10,4 Trappeur)

Frais d'hébergement : gratuit (premier arrivé, premier servi)

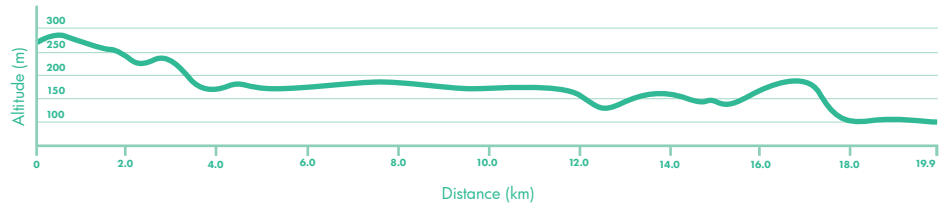
Ravitaillement en eau : source d'eau à proximité (à filtrer)

Installations : toilette sèche et corde pour accrocher la nourriture

Traverser la passerelle en métal pour entreprendre une bonne montée. Au sommet, prendre le sentier à votre gauche et suivre les balises rouges et blanches. C'est une pinède et des parois rocheuses qui attireront votre attention sur cette section. Une fois au stationnement, emprunter la route sur votre droite puis tourner à gauche dans le bois tout en suivant les flèches et les balises. À cet endroit vous êtes sur des terrains privés, veuillez respecter l'intimité des propriétaires. Vous descendrez vers une passerelle étroite que vous devrez traverser pour poursuivre avec les balises jusqu'à un chemin forestier. Tourner sur votre droite et poursuivre avec les balises jusqu'à l'abri trois côtés. C'est le site le plus sauvage du parcours.

JOUR 7

Tronçons Trappeur et
Wabenaki



DISTANCE 19.9 KM

DÉNIVELÉ  404 M  569 M

NIVEAU AVANCÉ

TYPE ALLER SEULEMENT

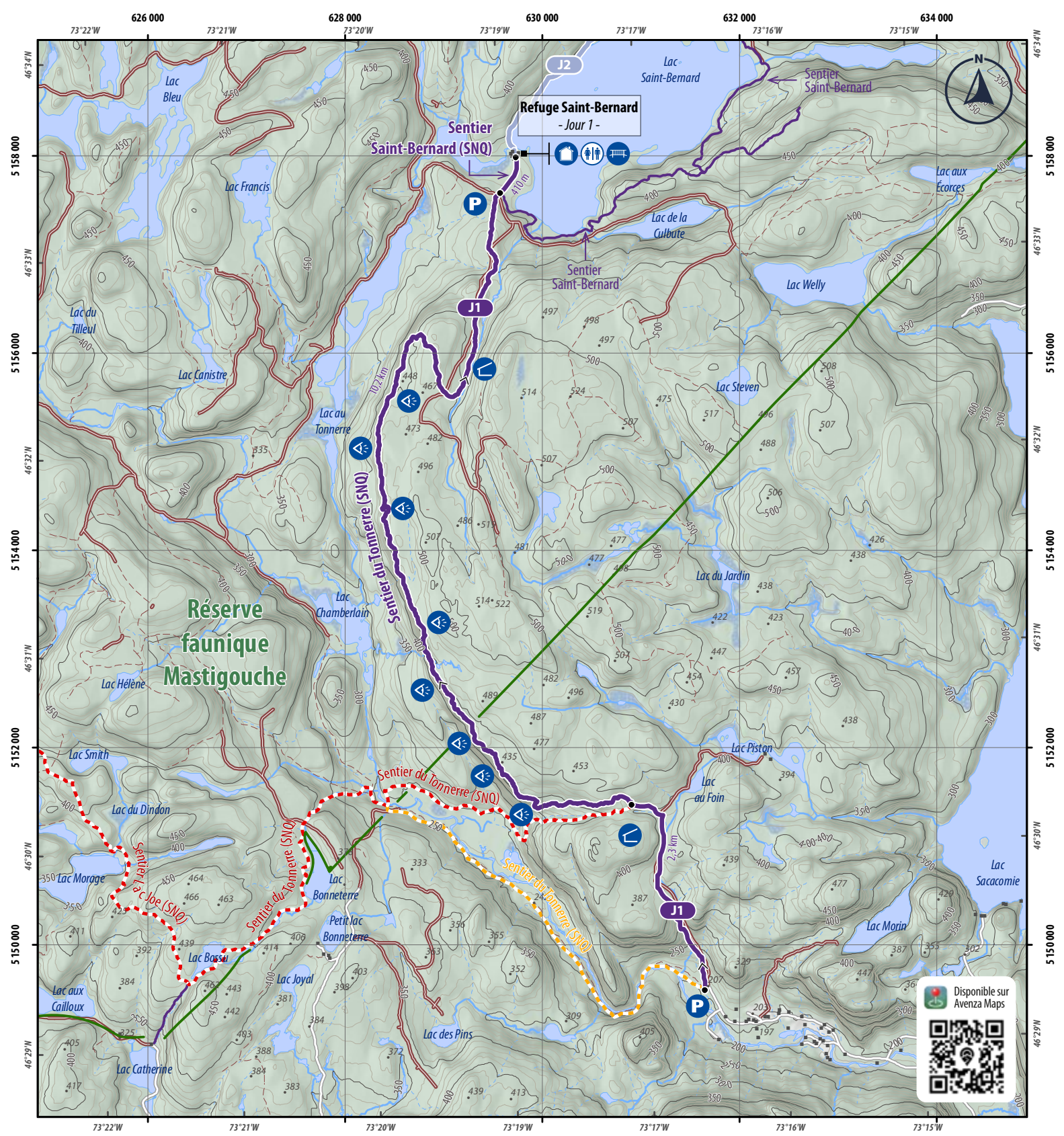
BALISAGE ROUGE ET BLANC | ORANGE ET BLANC

DURÉE 7 À 8 HEURES

Pour débiter cette dernière journée de randonnée, vous suivrez tout d'abord le sentier balisé, sur 2 km. Vous devrez tourner à gauche pour poursuivre votre parcours, mais il y aura une indication d'un point de vue qui se situe 300 m plus loin (balisé orange et blanc). C'est un endroit paisible avec une excellente vue sur le lac à Foin. De retour sur le sentier, vous atteindrez une porte d'arche vous indiquant que vous pénétrez dans le parc national de la Mauricie. Suivre les balises jusqu'au refuge Wabenaki. De cet endroit, vous devrez tourner sur votre gauche et traverser le pont. Vous entreprendrez ainsi le tronçon Wabenaki qui longe le lac à la Pêche et le lac Isaïe sur des kilomètres. Puis vous utiliserez un ancien chemin forestier qui vous amènera vers la rivière Saint-Maurice, que vous longerez pour terminer votre excursion, à l'accueil Saint-Jean-des-Piles du parc de la Mauricie



Sur le tronçon du sentier Roland-Leclerc (Photo : Éméry Leblanc)



PRÊT À PARTIR

Jour 01 : Tronçons Tonnerre / Saint-Bernard

- Itinéraire
- Sentier national (SNQ)
- Sentier alternatif (SNO)
- Autre sentier

0 500 1000 1500 m

1 cm = 500 m 1:50 000

Chemin forestier

- Carrossable
- Non carrossable

Topographie *

- Point coté
- Maitresse
- Intermédiaire

Hydrographie

- Cours d'eau permanent
- Cours d'eau intermittent
- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu humide

Milieu naturel

- Boisé
- Limite Réserve faunique

* Équidistance des courbes de niveau : 10 m

- Abri 3 côtés
- Point de vue
- Passerelle
- Distance entre deux points
- Refuge
- Stationnement
- Toilettes sèches

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;
 © Rando Québec, 2021

Disponible sur Avenza Maps

NM : Nord magnétique
 NG : Nord géographique

14° 35' 1" 20'

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

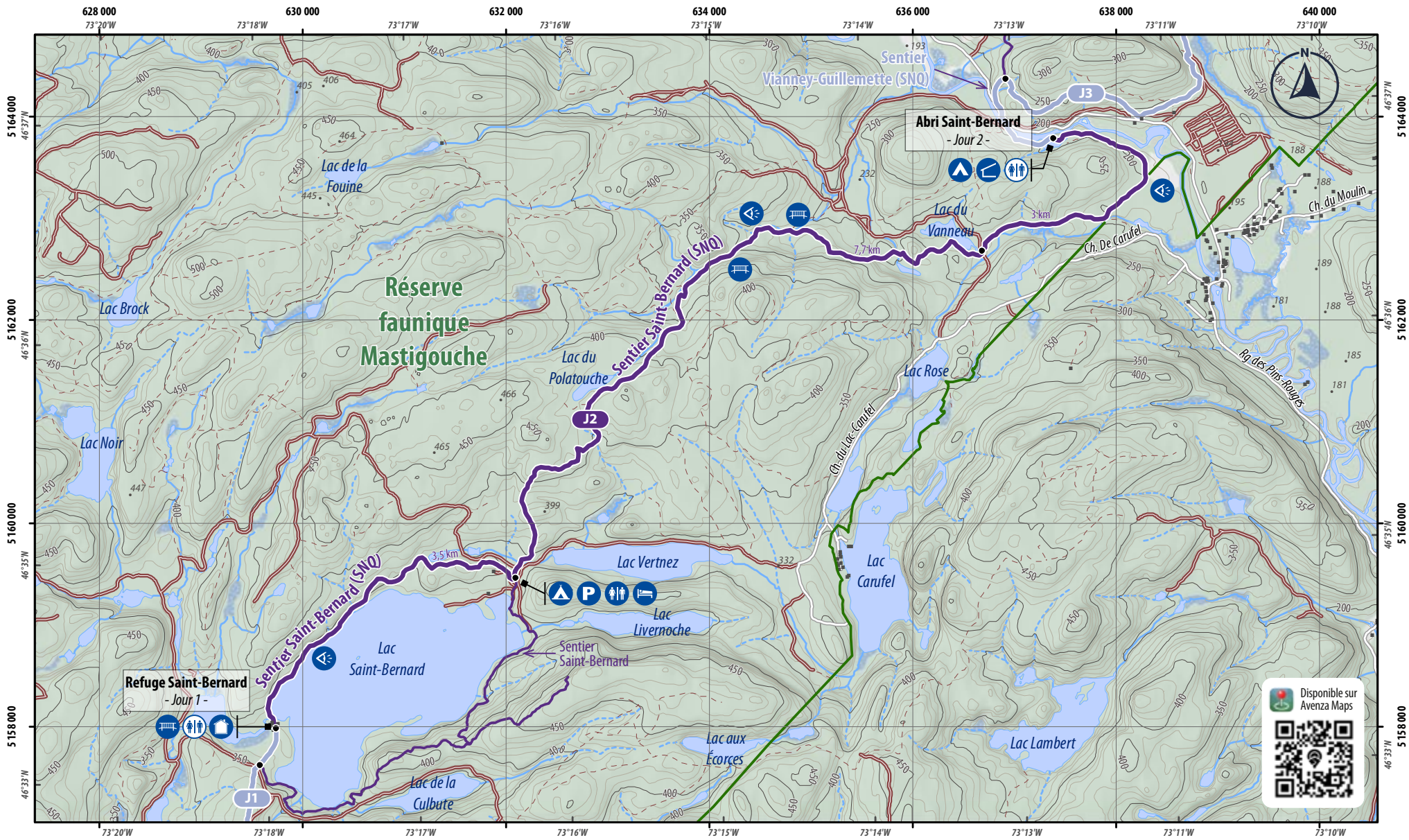
DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022

Variation annuelle de 0" 6' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83

Projection cartographique : UTM Zone 18

Copyright de cartographie : © Rando Québec, 2022



Disponible sur Avenza Maps



Jour 02 : Tronçon Saint-Bernard

- Itinéraire
- Autre sentier

- Chemin forestier**
- Chemin forestier carrossable
 - Chemin forestier non carrossable
- Topographie ***
- Point coté
 - Courbe de niveau maîtresse
 - Courbe de niveau intermédiaire

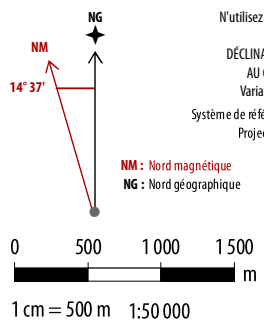
- Hydrographie**
- Cours d'eau permanent
 - Cours d'eau intermittent
 - Fleuve, rivière, lac, étang
 - Milieu humide
- Milieu naturel**
- Boisé
 - Limite Réserve faunique

- Abri 3 côtés
- Camping aménagé
- Camping rustique
- Gîte
- Distance entre deux points
- Passerelle
- Point de vue
- Refuge
- Stationnement
- Toilettes
- Toilettes sèches

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;
 © Rando Québec, 2022

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2021



N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.
 DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022
 Variation annuelle de 0° 6' vers l'Est
 Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
 Projection cartographique : UTM Zone 18

637 000

638 000

639 000

640 000

641 000

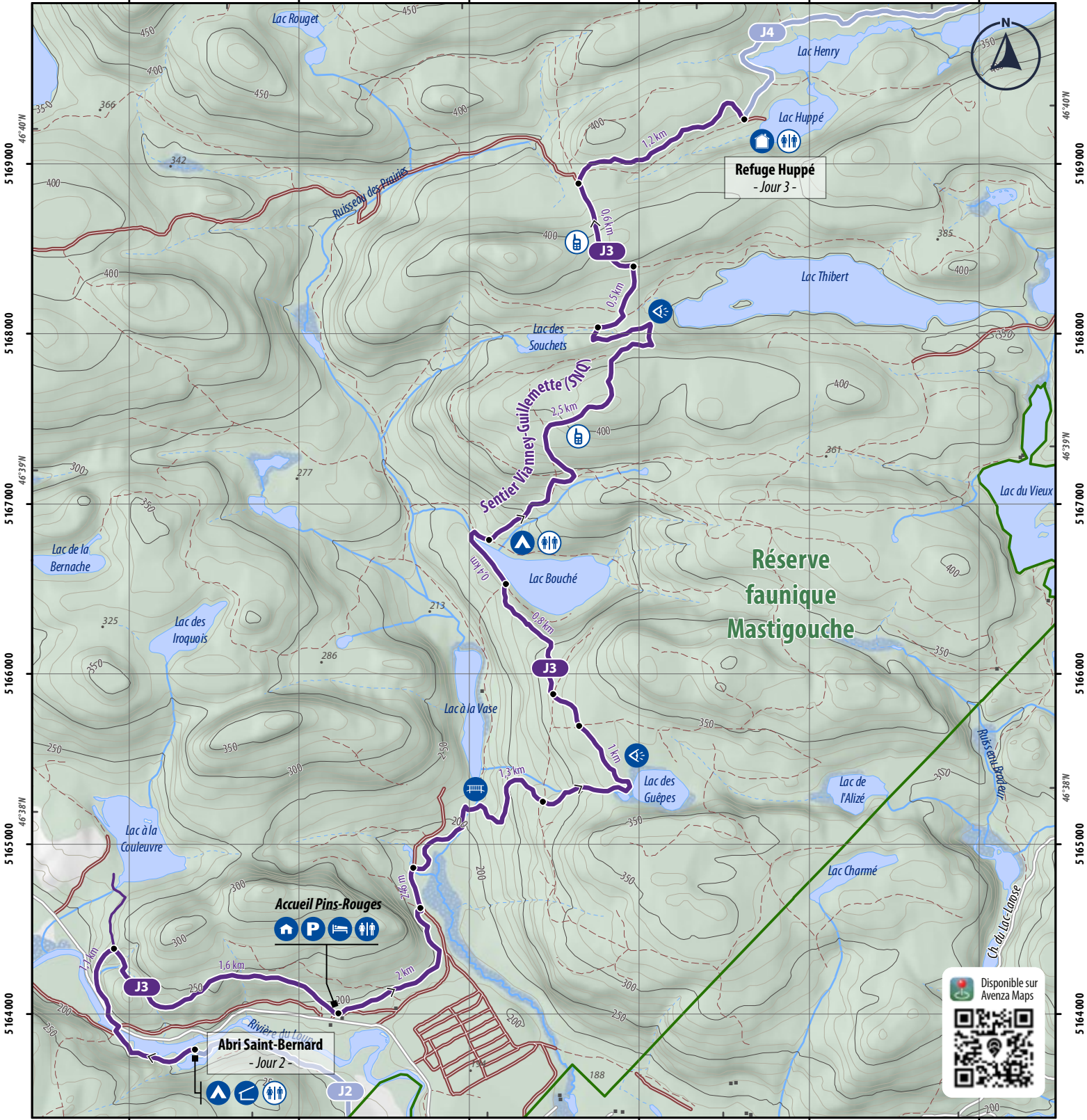
642 000

73°12'W

73°11'W

73°10'W

73°9'W



Refuge Huppé
- Jour 3 -

Abri Saint-Bernard
- Jour 2 -

Accueil Pins-Rouges

**Réserve
faunique
Mastigouche**



PRÊT À PARTIR

Jour 03 : Tronçons Saint-Bernard / Vianney-Guillemette

Itinéraire
Autre sentier

0 300 600 900 m

1 cm = 300 m 1:30 000

- Chemin forestier**
- Carrossable
 - Non carrossable
- Topographie ***
- Point coté
 - Maitresse
 - Intermédiaire
- Hydrographie**
- Cours d'eau permanent
 - Cours d'eau intermittent
 - Fleuve, rivière, lac, étang
 - Milieu humide
- Milieu naturel**
- Boisé
 - Limite Réserve faunique
- * Équidistance des courbes de niveau : 10 m

- Camping rustique
- Hébergement
- Passerelle
- Borne cellulaire
- Distance entre deux points
- Pavillon d'accueil
- Point de vue
- Refuge
- Stationnement
- Toilettes
- Toilettes sèches

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
© Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;
© Rando Québec, 2022

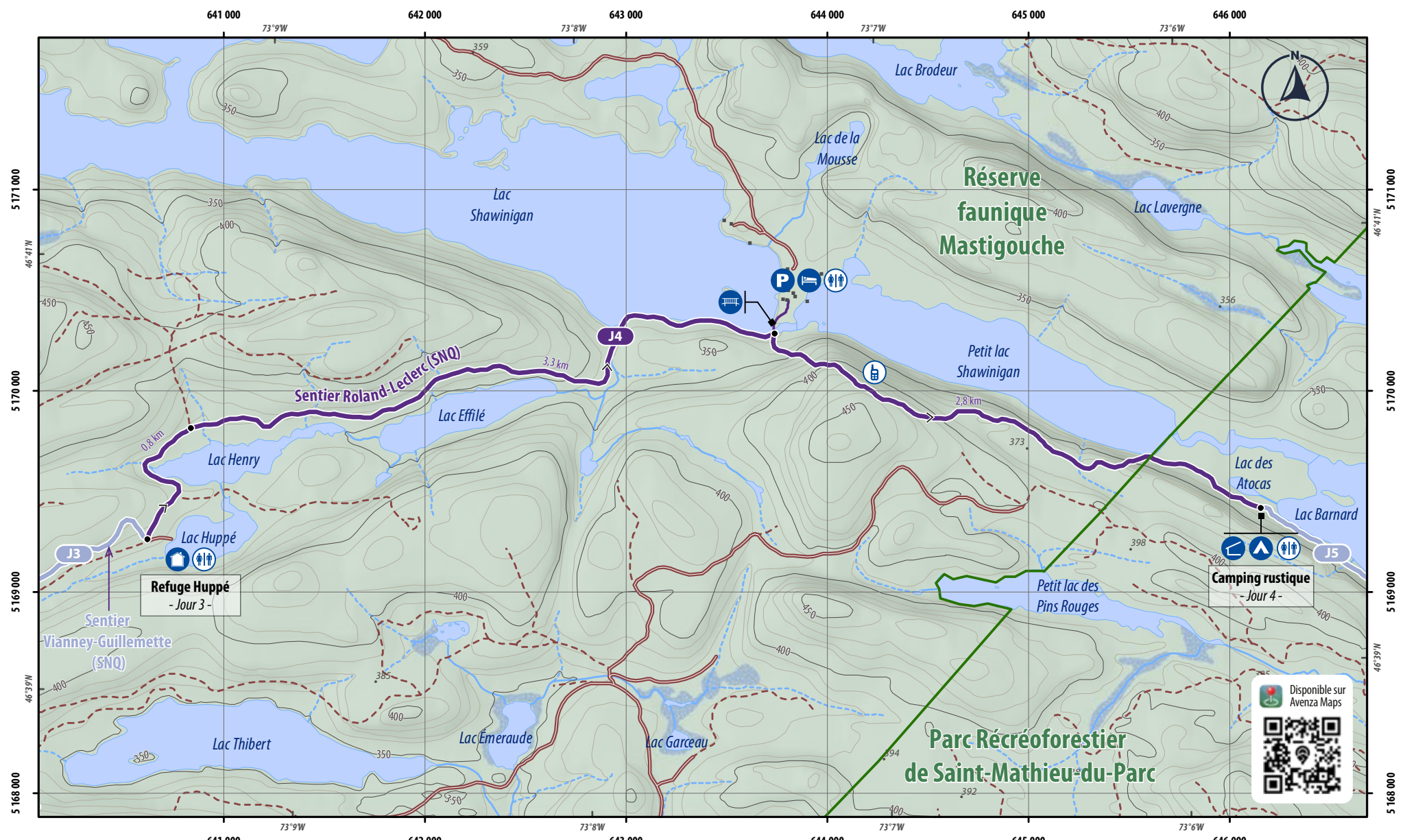
Disponible sur Avenza Maps

NM Nord magnétique
NG Nord géographique

14° 38'

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022
Variation annuelle de 0° 6' vers l'Est
Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
Projection cartographique : UTM Zone 18



PRÊT À PARTIR

Jour 04 :
Tronçons Vianney-Guillemette / Roland-Leclerc

Itinéraire

- | | | | |
|--|--------------------------------|------------------------------|--------------------|
| Chemin forestier | Hydrographie | Cellulaire | Hébergement |
| — Chemin forestier carrossable | — Cours d'eau permanent | — Abri 3 côtés | — Passerelle |
| - - - Chemin forestier non carrossable | - - - Cours d'eau intermittent | — Camping rustique | — Refuge |
| Topographie * | — Fleuve, rivière, lac, étang | — Distance entre deux points | — Stationnement |
| • ²⁷⁵ Point côté | — Milieu humide | | — Toilettes sèches |
| — Courbe de niveau maîtresse | Milieu naturel | | |
| — Courbe de niveau intermédiaire | — Boisé | | |
| | — Limite Réserve faunique | | |

*Équidistance des courbes de niveau : 10 m

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;
 © Rando Québec, 2022

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2022

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

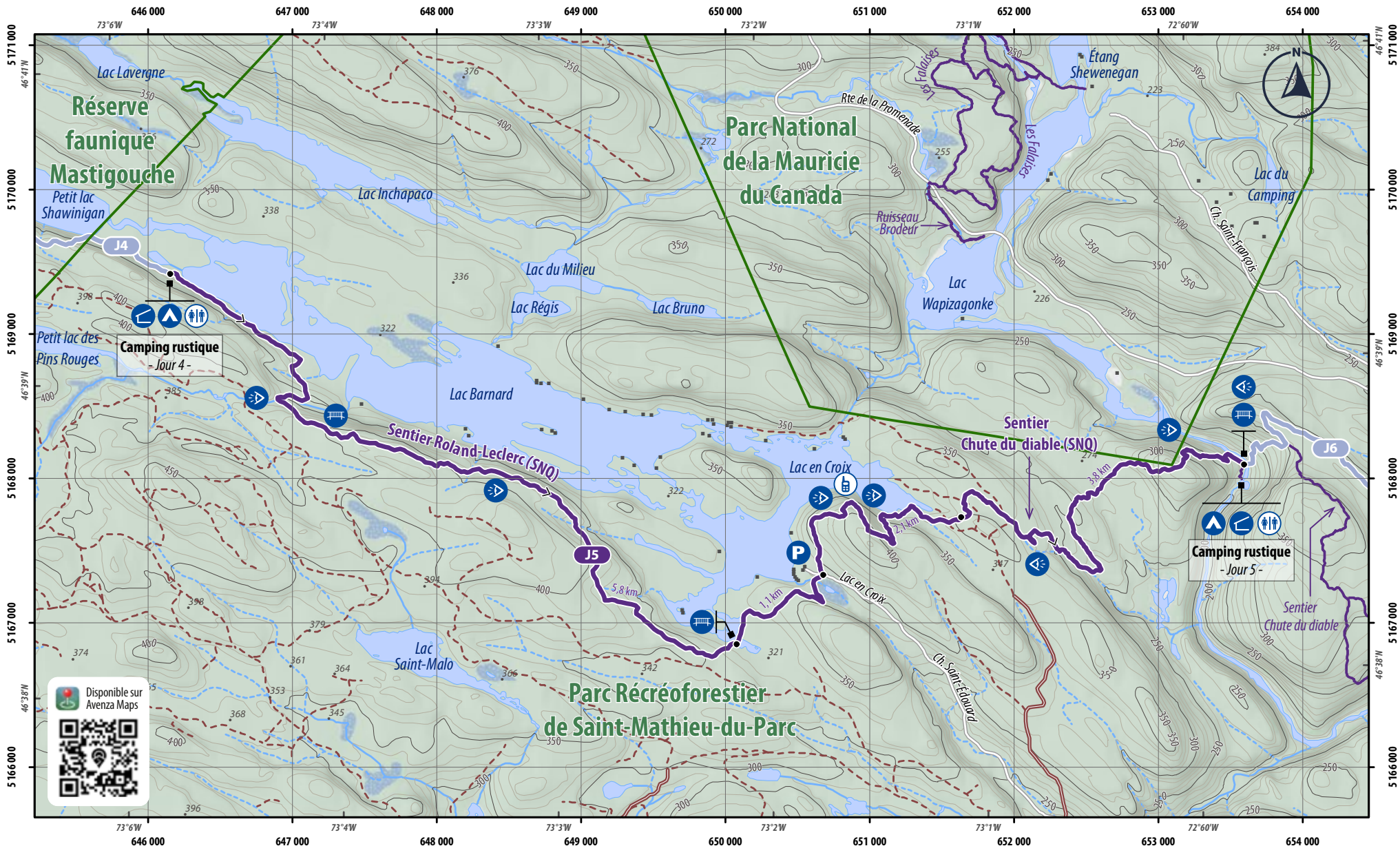
DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022
 Variation annuelle de 0° 6' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
 Projection cartographique : UTM Zone 18

NM : Nord magnétique
 NG : Nord géographique

0 250 500 750 m

1 cm = 250 m 1:25 000



PRÊT À PARTIR

Jour 05 :
Tronçons Roland-Leclerc /
Chute du diable

Itinéraire
 Autre sentier

- Chemin forestier**
- Chemin forestier carrossable
 - Chemin forestier non carrossable
- Topographie ***
- Point côté
 - Courbe de niveau maîtresse
 - Courbe de niveau intermédiaire
- Hydrographie**
- Cours d'eau permanent
 - Cours d'eau intermittent
 - Fleuve, rivière, lac, étang
 - Milieu humide
- Milieu naturel**
- Boisé
 - Limite Parc Canada et Réserve faunique
- *Équidistance des courbes de niveau : 10 m

- Abri 3 côtés
- Borne cellulaire
- Camping rustique
- Distance entre deux points
- Passerelle
- Stationnement
- Toilettes sèches

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;
 © Rando Québec, 2022

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2022

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

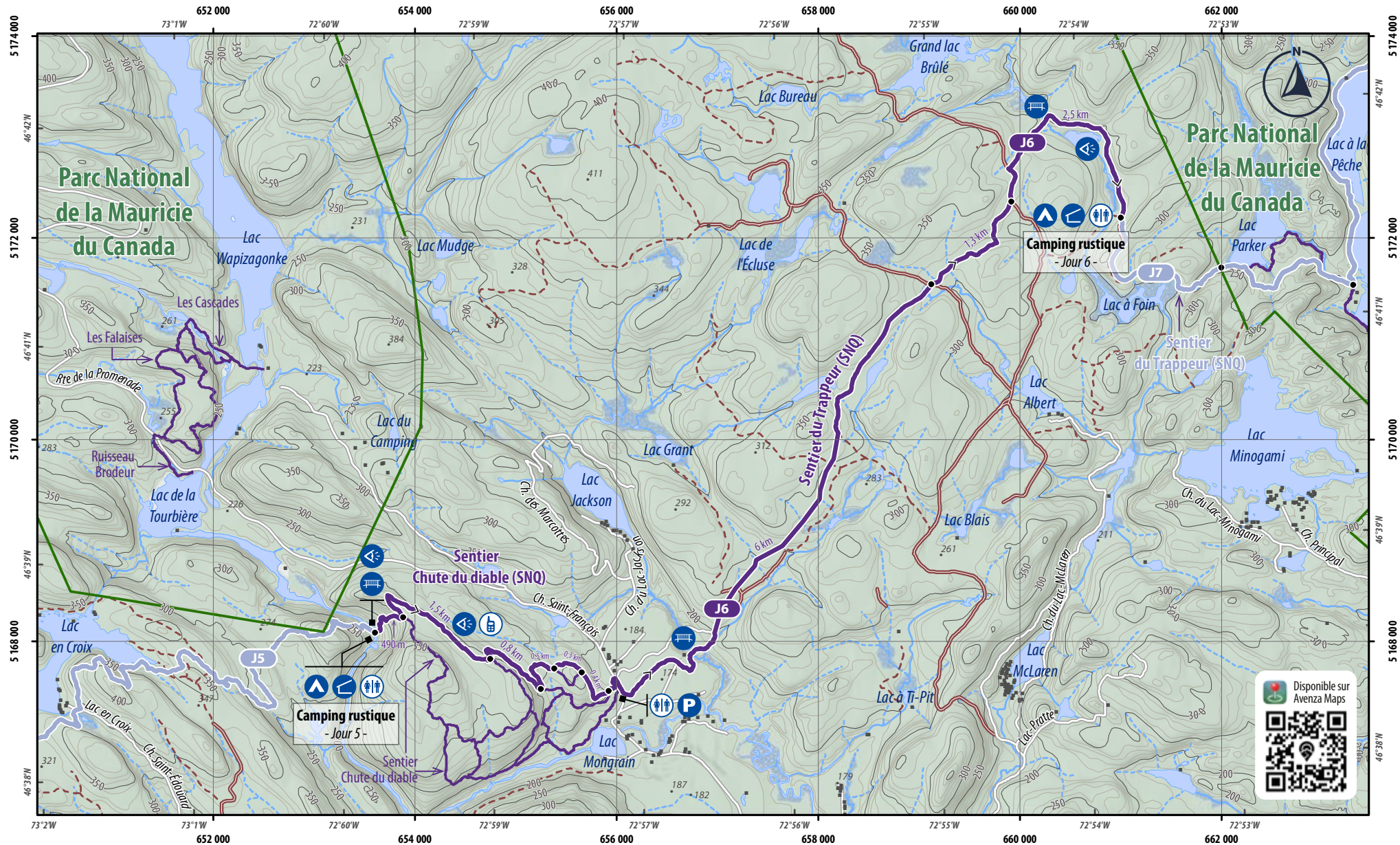
DECLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022
 Variation annuelle de 0° 6' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
 Projection cartographique : UTM Zone 18

NM : Nord magnétique
 NG : Nord géographique

0 350 700 1 050 m

1 cm = 350 m 1:35 000



PRÊT À PARTIR
Jour 06 :
Tronçons Chute du diable /
Trappeur

- Itinéraire
- Autre sentier

Chemin forestier

- Chemin forestier carrossable
- Chemin forestier non carrossable

Topographie *

- Point côté
- Courbe de niveau maîtresse
- Courbe de niveau intermédiaire

Hydrographie

- Cours d'eau permanent
- Cours d'eau intermittent

Milieu naturel

- Fleuve, rivière, lac, étang
- Milieu humide
- Boisé
- Limite Parc Canada

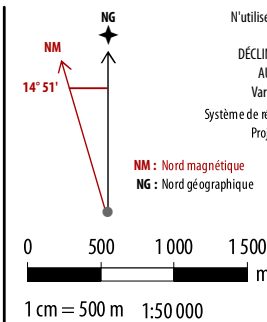
*Équidistance des courbes de niveau : 10 m

- Abri 3 côtés
- Borne cellulaire
- Camping rustique
- Distance entre deux points
- Passerelle
- Stationnement
- Toilettes sèches

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

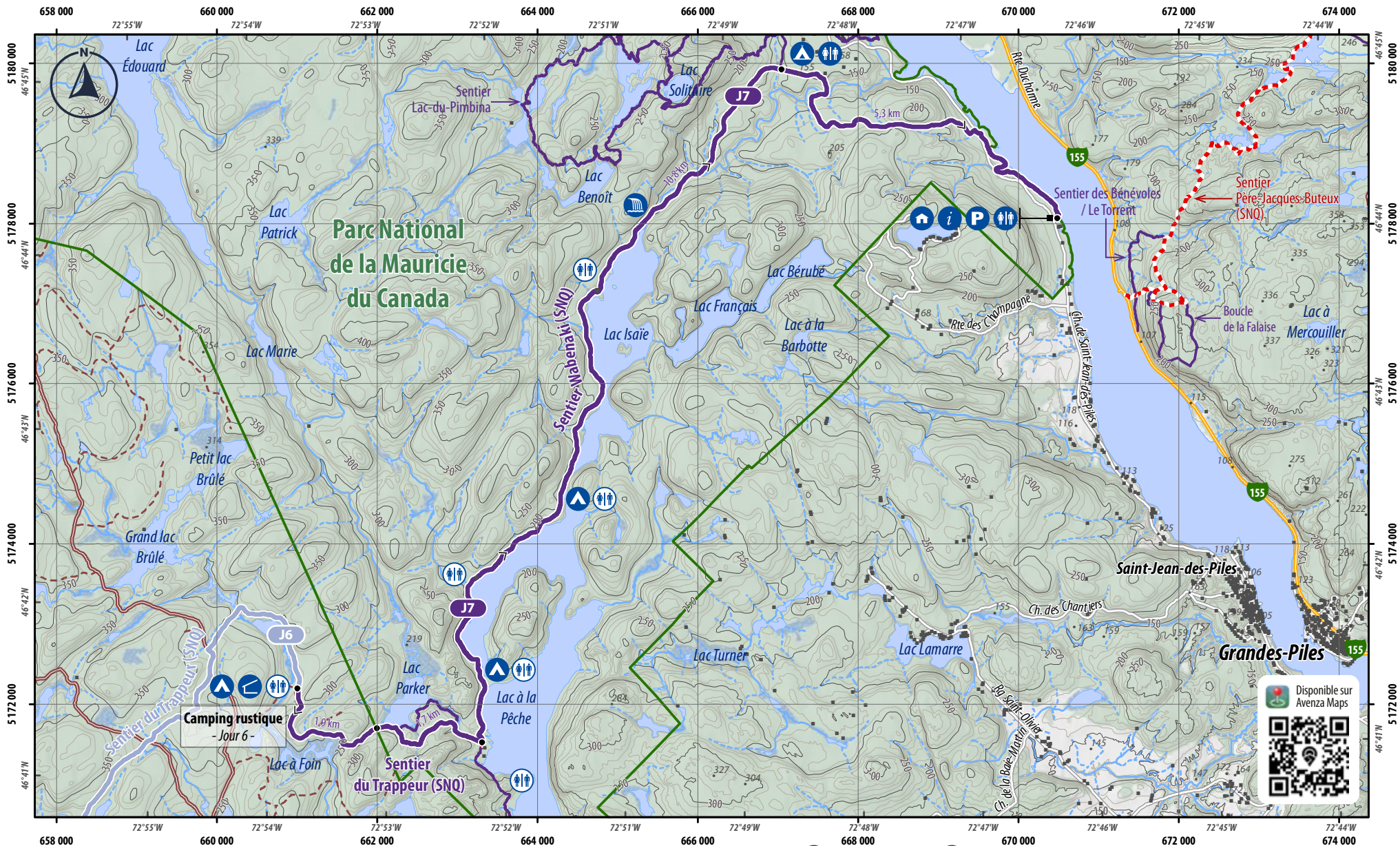
Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;
 © Rando Québec, 2022

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2022



N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.
 DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022
 Variation annuelle de 0° 6' vers l'Est
 Système de référence géodésique (Datum) : NAD 83
 Projection cartographique : UTM Zone 18

NM : Nord magnétique
 NG : Nord géographique



PRÊT À PARTIR

Jour 07 : Tronçons Trappeur / Wabenaiki

- Itinéraire
- Sentier national (SNQ)
- Autre sentier

- Chemin forestier**
- Chemin forestier carrossable
 - Chemin forestier non carrossable
- Topographie ***
- Point côté
 - Courbe de niveau maîtresse
 - Courbe de niveau intermédiaire

- Hydrographie**
- Cours d'eau permanent
 - Cours d'eau intermittent
 - Fleuve, rivière, lac, étang
 - Milieu humide
- Milieu naturel**
- Boisé
 - Limite Parc Canada

- Abri 3 côtés
- Camping rustique
- Chutes d'eau
- Information
- Distance entre deux points
- Passerelle
- Pavillon d'accueil
- Stationnement
- Toilettes
- Toilettes sèches

Cette carte intègre de l'information issue de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont pu subir des modifications qui ont changé la donnée originale.

Source de données :
 © Gouvernement du Québec, 1992-2021 ;
 © Rando Québec, 2022

Conception et cartographie : © Rando Québec, 2021

N'utilisez le diagramme que pour obtenir les valeurs numériques.

DÉCLINAISON MOYENNE APPROXIMATIVE AU CENTRE DE LA CARTE EN 2022
 Variation annuelle de 0° 6' vers l'Est

Système de référence géodésique (Datum) : **NAD 83**
 Projection cartographique : **UTM Zone 18**

NM : Nord magnétique
NG : Nord géographique

0 630 1 260 1 890 m

1 cm = 630 m 1:63 000